

日本高等学校選手権 歴代選手権獲得者 女子 400m 個人メドレー

| 回数 | 年度 | 氏名 | 学校名 | 記録 | 回数 | 年度 | 氏名 | 学校名 | 記録 |
|------|-------|-------|-------------|---------|------|-------|-------|-------------|---------|
| 第1回 | 昭和2年 | | | | 第51回 | 昭和58年 | 大崎 芳栄 | (大阪・成蹊女子) | 5:06.10 |
| 第2回 | 昭和3年 | | | | 第52回 | 昭和59年 | 福原 美紀 | (東京・藤村女子) | 5:04.97 |
| 第3回 | 昭和4年 | | | | 第53回 | 昭和60年 | 福原 美紀 | (東京・藤村女子) | 5:05.39 |
| 第4回 | 昭和5年 | | | | 第54回 | 昭和61年 | 原田 裕代 | (兵庫・夙川学院) | 5:02.34 |
| 第5回 | 昭和6年 | | | | 第55回 | 昭和62年 | 倉本 久巳 | (東京・板橋) | 5:03.45 |
| 第6回 | 昭和7年 | | | | 第56回 | 昭和63年 | 佐野 ゆき | (東京・目白学園) | 5:02.14 |
| 第7回 | 昭和8年 | | | | 第57回 | 平成元年 | 藤井 亜樹 | (東京・晃華学園) | 5:04.69 |
| 第8回 | 昭和9年 | | | | 第58回 | 平成2年 | 木村 衣里 | (東京・東京成徳) | 4:50.63 |
| 第9回 | 昭和10年 | | | | 第59回 | 平成3年 | 平中 秀子 | (東京・品川女子学院) | 4:54.13 |
| 第10回 | 昭和11年 | | | | 第60回 | 平成4年 | 黒鳥 文絵 | (千葉・薬園台) | 4:47.45 |
| 第11回 | 昭和12年 | | | | 第61回 | 平成5年 | 黒鳥 文絵 | (千葉・薬園台) | 4:45.34 |
| 第12回 | 昭和13年 | | | | 第62回 | 平成6年 | 高橋 麻美 | (北海道・札幌静修) | 4:50.30 |
| 第13回 | 昭和14年 | | | | 第63回 | 平成7年 | 前原 仁美 | (東京・武蔵野) | 4:47.13 |
| 第14回 | 昭和15年 | | | | 第64回 | 平成8年 | 岩田 玲奈 | (神奈川・洗足学園) | 4:56.08 |
| 第15回 | 昭和22年 | | | | 第65回 | 平成9年 | 田島 寧子 | (東京・東京立正) | 4:48.32 |
| 第16回 | 昭和23年 | | | | 第66回 | 平成10年 | 田島 寧子 | (東京・東京立正) | 4:45.15 |
| 第17回 | 昭和24年 | | | | 第67回 | 平成11年 | 佐藤 綾音 | (広島・沼田) | 4:50.65 |
| 第18回 | 昭和25年 | | | | 第68回 | 平成12年 | 佐藤 綾音 | (広島・沼田) | 4:48.24 |
| 第19回 | 昭和26年 | | | | 第69回 | 平成13年 | 藤田紗和美 | (兵庫・須磨学園) | 4:51.86 |
| 第20回 | 昭和27年 | | | | 第70回 | 平成14年 | 森下 愛子 | (神奈川・日大藤沢) | 4:50.83 |
| 第21回 | 昭和28年 | | | | 第71回 | 平成15年 | 天野 美沙 | (神奈川・桐蔭学園) | 4:48.16 |
| 第22回 | 昭和29年 | | | | 第72回 | 平成16年 | 入田津久詩 | (千葉・市立船橋) | 4:43.05 |
| 第23回 | 昭和30年 | | | | 第73回 | 平成17年 | 入田津久詩 | (千葉・市立船橋) | 4:48.02 |
| 第24回 | 昭和31年 | | | | 第74回 | 平成18年 | 中村 咲子 | (東京・東京立正) | 4:45.31 |
| 第25回 | 昭和32年 | | | | 第75回 | 平成19年 | 加藤 和 | (福島・桜の聖母) | 4:45.66 |
| 第26回 | 昭和33年 | | | | 第76回 | 平成20年 | 嘉陽 文香 | (東京・八王子) | 4:46.04 |
| 第27回 | 昭和34年 | | | | 第77回 | 平成21年 | 高橋 美帆 | (京都・京都外大西) | 4:41.13 |
| 第28回 | 昭和35年 | | | | 第78回 | 平成22年 | 清水 咲子 | (栃木・作新学院) | 4:47.84 |
| 第29回 | 昭和36年 | | | | 第79回 | 平成23年 | 五十嵐千尋 | (神奈川・日大藤沢) | 4:44.94 |
| 第30回 | 昭和37年 | 斎藤 弘子 | (愛知・椋山女学園) | 6:04.3 | 第80回 | 平成24年 | 樋口 恵夢 | (千葉・市川学園) | 4:42.00 |
| 第31回 | 昭和38年 | 松田奈津子 | (奈良・五条) | 5:56.1 | 第81回 | 平成25年 | 樋口 恵夢 | (千葉・市川学園) | 4:40.60 |
| 第32回 | 昭和39年 | 伊藤 咲子 | (愛知・愛知淑徳) | 6:10.3 | 第82回 | 平成26年 | 樋口 恵夢 | (千葉・市川学園) | 4:42.85 |
| 第33回 | 昭和40年 | 松田奈津子 | (奈良・五条) | 6:00.5 | 第83回 | 平成27年 | 牧野 紘子 | (東京・東京大学附属) | 4:41.46 |
| 第34回 | 昭和41年 | 藤井 康子 | (大阪・浪花女子) | 5:52.3 | 第84回 | 平成28年 | 牧野 紘子 | (東京・東京大学附属) | 4:40.19 |
| 第35回 | 昭和42年 | 藤井 康子 | (大阪・浪花女子) | 5:41.7 | | | | | |
| 第36回 | 昭和43年 | 山下 咲子 | (福井・福井商) | 5:45.3 | | | | | |
| 第37回 | 昭和44年 | 西側よしみ | (大阪・浪花女子) | 5:25.8 | | | | | |
| 第38回 | 昭和45年 | 藤井 昌江 | (広島・鈴峯女子) | 5:46.4 | | | | | |
| 第39回 | 昭和46年 | 白鳥 悦子 | (静岡・市吉原商) | 5:45.3 | | | | | |
| 第40回 | 昭和47年 | 上村 裕子 | (熊本・市熊本) | 5:42.4 | | | | | |
| 第41回 | 昭和48年 | 朝比奈有子 | (愛知・椋山女学園) | 5:38.0 | | | | | |
| 第42回 | 昭和49年 | 吉田 早苗 | (福岡・八幡中央) | 5:37.7 | | | | | |
| 第43回 | 昭和50年 | 福田 裕子 | (東京・文京学園) | 5:16.7 | | | | | |
| 第44回 | 昭和51年 | 福田 裕子 | (東京・文京学園) | 5:21.64 | | | | | |
| 第45回 | 昭和52年 | 加藤 典子 | (愛知・名古屋短大付) | 5:23.10 | | | | | |
| 第46回 | 昭和53年 | 今道 裕子 | (兵庫・武庫川) | 5:15.59 | | | | | |
| 第47回 | 昭和54年 | 石黒富美子 | (千葉・昭和学院) | 5:24.06 | | | | | |
| 第48回 | 昭和55年 | 輿水 秀香 | (山梨・山梨英和) | 5:15.38 | | | | | |
| 第49回 | 昭和56年 | 輿水 秀香 | (山梨・山梨英和) | 5:03.62 | | | | | |
| 第50回 | 昭和57年 | 大崎 芳栄 | (大阪・成蹊女子) | 5:01.12 | | | | | |