

(公財)日本水泳連盟所属競技者<いつでも使える薬の例>

(この内容は2017年8月1日から2017年12月31日まで有効)

(公財)日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

競技会の期間中であってもドーピング違反にならない市販薬の例のリストです。ただし、薬局に行けば必ずその薬が置いてある訳ではありません。また、一字違いだけでドーピング違反になる薬もたくさんあります。〇〇だったかな?ではなく、名称が「完全に一致」しているか確認しましょう。なるべく薬剤師に相談して選んでもらうようにしましょう。

商品名確認方法

(例)パブロンSゴールドW錠→[①パブロン][②S][③ゴールド][④W][⑤錠]と商品名を分解し、
①②③④⑤が『完全に一致』することを確認してください。

総合感冒薬…かぜ

飲み薬	・パブロンSゴールドW錠	・パブロンSゴールドW微粒	・ストナアイビー	・新エスタック「W」
塗り薬	・ヴィックスヴェポラップ			

解熱鎮痛薬…熱、痛み

飲み薬	・バファリンA	・イブA錠	・タイレノールA	・新セデス錠
	・バファリンプレミアム	・イブA錠EX	・ノーシン錠	・セデス・ハイ
	・バファリンルナi	・イブクイック頭痛薬	・ノーシンピュア	
	・ロキソニンS	・ナロンエースT	・ノーシンアイ頭痛薬	
	・ロキソニンSプラス	・ナロンエースR	・リングルアイビー	
	・ロキソニンSプレミアム	・バイエルアスピリン	・セデス・ファースト	

鎮咳去痰薬…咳、痰が出る

飲み薬	・新コンタックせき止めダブル持続性	・エスエスブロン液L	・クールワン去たんソフトカプセル
	・新ブロン液エース	・ストナ去たんカプセル	
トローチ	・パブロントローチAZ		
	・ベンザブロックトローチ		
うがい薬	・インジンうがい薬		
	・新コルゲンコーワうがいぐすり		

アレルギー用薬(鼻炎用内服薬を含む)…くしゃみ、鼻水、鼻づまり、じんましんなどのかゆみ

飲み薬	・アレグラFX	・クラリチンEX	・アレルギール錠
	・アレジオン10	・コンタック鼻炎Z	・レスタミンコーワ糖衣錠
	・アレジオン20	・コンタック600ファースト	・ザジテンAL鼻炎カプセル
点鼻薬	・アルガード鼻炎クールスプレー a		
	・ザジテンAL鼻炎スプレーα		
	・ナザール「スプレー」		
塗り薬	・メンソレータムメディックイック軟膏R	・ケラチナミンコーワ20%尿素配合クリーム	・オイラックスA
	・レスタミンコーワパウダークリーム	・ケラチナミンコーワ乳状液20	

胃腸薬…胃が痛い、お腹が痛い

飲み薬	・ガスター10	・ガストール錠	・サクロンS	・パンシロンAZ	・スクラート胃腸薬(顆粒)
	・ファモチジン錠「クニヒロ」	・サクロン錠	・サクロンQ	・ブスコパンA錠	・スクラート胃腸薬(錠剤)

便秘治療薬…便が出ない(お腹がはる・痛い)

飲み薬	・コーラック	・コーラックII	・スルーラックS	・3Aマグネシア	・ビューラックA	・ピコラックス
-----	--------	----------	----------	----------	----------	---------

整腸薬・下痢止め…げり、お腹が痛い

飲み薬	・ストoppa下痢止めEX	・新ビオフェルミンS錠	・強ミヤリサン(錠)
	・トメダインコーワフィルム	・ガスピタンa	・わかもと整腸薬

吐き気止め…気持ちが悪い

飲み薬	・センペア	・センペアトラベルI	・トラベルミン	・トラベルミンR	・トラベルミンチュロップ
-----	-------	------------	---------	----------	--------------

※ここに挙げたものだけがすべてではありません。他にも数多くあるので、ドーピング防止に詳しいスポーツファーマシストにご相談ください。

日本水泳連盟ホームページのトップページ【薬の相談窓口】からもアクセスできます。



(参考情報)日本水泳連盟アンチ・ドーピング情報 http://www.swim.or.jp/about/anti_d.php

