

公益財団法人 日本水泳連盟 2017 水泳指導者スキルアップセミナー I (東京会場)

～ 「よき指導者」と呼ばれるために ～

生涯スポーツの高まりとともに、我が国の水泳人口は着実に増加しており、全国各地のプールではベビーから高齢者まで老若男女の笑顔で溢れています。こうした中で水泳の指導者には、幅広い教養と専門知識、そしてより高い指導技術を備えることが求められています。

日本水泳連盟では全国の水泳愛好者に、安全でより快適なスイミングライフをお過ごし頂くため、指導者各位のスキルアップを目的とした「水泳指導者スキルアップセミナー」を開催いたします。当該セミナーでは、水泳指導者にとって必要な専門的知識や最新の水泳関連情報をテーマとして、日々の指導にお役立て頂くことのできるプログラム内容を提供いたします。

記

- (1) 日 時：平成 29 年 11 月 18 日 (土)
- (2) 会 場：中野サンプラザ 7 階「研修室 10」
〒164-8512 東京都中野区中野 4-1-1 TEL：03-3388-1174
- (3) 主 催：公益財団法人 日本水泳連盟 水泳教師委員会
- (4) 参加費：6,000 円 (日本水泳連盟 HP より申込書をダウンロードし、FAX にて参加申し込みを頂いた後、連盟より振込案内及び受講通知を送付いたします)
- (5) 締 切：平成 28 年 11 月 3 日 (金)
- (6) 定 員：80 名 (先着順とし、定員に達し次第締切らせて頂きます)
- (7) 連絡先：公益財団法人 日本水泳連盟 事務局 TEL: 03-3481-2306 FAX：03-3481-0942
〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館 4 階

プログラム

時 間 帯	講 演 内 容
09：30～09：50	受 付
09：50～10：00	開講式 挨拶：公益財団法人 日本水泳連盟 水泳教師委員長 澁谷俊一 諸注意：水泳教師委員
10：00～12：00	講演Ⅰ 「私たちが目指すべき指導者像とは」 ～ あなたは指導者として教えることへの情熱を持っていますか？ ～ 講 師：日本体育大学児童スポーツ教育学部 伊藤雅充 准教授
12：00～13：00	昼 食
13：00～14：30	講演Ⅱ 「女性の健康スポーツ」 ～ 成人女性のスポーツ・水泳の楽しみ方へのアドバイス ～ 講 師：聖路加病院 名誉医長 伊藤博之 先生
14：30～14：50	休 憩
14：50～16：20	講演Ⅲ 「水中運動の実際と運動生理学」 ～ ベビーから高齢者までの効果的な運動プログラムのメリットと科学的根拠 ～ 講 師：川崎医療福祉大学 副学長 小野寺昇 教授
16：20～16：30	閉講式 挨拶：公益財団法人 日本水泳連盟 水泳教師副委員長 益子一穂

ご注意

1. このセミナーはご自身のスキルアップを目的にしたもので、現在ご自身が所持されている水泳指導の資格更新のための講習会ではございません。
2. 受講料納付後は、原則として返金できかねますので予めご了承くださいませ。
3. 申込手順：申し込みの FAX 送信用紙は日本水泳連盟の HP より ※トップ画面→お知らせ→水泳教師委員会→スキルアップセミナー開講のご案内→ファイル ダウンロードはこちらをクリックしてダウンロードします。(2 枚目の FAX 送信状をご使用ください)
4. お問い合わせは、事務局に担当者が常駐しておりませんので FAX にてお願いします。
(公財) 日本水泳連盟事務局 水泳教師委員会宛 FAX：03-3481-0942

セミナーの概要

講演Ⅰ アスリート・センタード・コーチングとは、アスリート（or 一般スポーツ愛好者）を常に中心に置いたコーチングを理想とするもので、実践するためにはコーチは一生学び続けなければいけません。幼児から高齢者までの指導対象者を中心に考えるなら、常に新しいことへのチャレンジがコーチには求められます。コーチは教えることへの情熱を持ち、互いに理解し信頼しあってさらなる向上を目指してこそ、良き指導者と言えるのではないのでしょうか。

講演Ⅱ 少女から後期高齢者まで女性特有のライフサイクルのなかで、健康とスポーツの正しい医学的知識や、心と身体の関係性を科学的な観点からご講義頂きます。医師の立場から、スイミングクラブにおけるマタニティスイミングやベビースイミングを立ち上げてこられたご経験を基に、女性がより豊かなスイミングライフを送るための指導者の知識と役割を学びます。

講演Ⅲ 現在、どこのプールにおいてもウォーキングコースが設けられています。水中運動は、水の特性である「浮力・抵抗・水圧・水温」を利用した運動であることはご承知の通りです。水中運動による、生活習慣病の予防・改善、膝痛や腰痛などのリハビリ効果について、運動生理学に基づき分かり易く解説して頂きます。また、自ら実践されておられる「市民水中運動教室」での、具体的な指導カリキュラムや効果的な指導法についてもご講義頂きます。日々の指導に是非お役立てください。

FAX 送信状

2017 スキルアップセミナー 参加申込書

水泳教師委員会 宛

11月18日（土）のスキルアップセミナーに参加を希望します。

記

申込者氏名 _____ 年齢 歳 電話番号 _____

(ふりがな) _____ FAX _____

水泳資格所持者は資格名と登録番号もお書きください。

資格名 ① _____ ② _____

登録番号 ① _____ ② _____

住 所 (〒 -) _____

※ 法人の方は必要枚数をコピーしてお使いください。その際会社名および参加者名をお忘れなく。

申請の流れ

「参加申込書」FAX 送信 → 「受講決定通知書」自宅送付 → 「受講料」振込

送信先 公益財団法人 日本水泳連盟 事務局 FAX：03-3481-0942