

公益財団法人 日本水泳連盟 2018水泳指導者スキルアップセミナー I

～ 「よき指導者」と呼ばれるために ～

生涯スポーツの高まりとともに、我が国の水泳人口は着実に増加しており、今、全国各地のプールではベビーから高齢者まで老若男女の笑顔で溢れています。こうした中で水泳の指導者には、幅広い教養と専門知識、そしてより高い指導技術を備えることが求められています。

日本水泳連盟では全国の水泳愛好者に、安全でより快適なスイミングライフをお過ごし頂くため、指導者各位のスキルアップを目的とした「水泳指導者スキルアップセミナー」を開催いたします。当該セミナーでは、水泳指導者にとって必要な専門的知識や最新の水泳関連情報をテーマとして、日々の指導にお役立て頂くことのできるプログラム内容を提供いたします。

記

- (1) 日 時：平成 30 年 11 月 25 日 (日)
- (2) 会 場：中野サンプラザ 8 階「研修室 5・6」
〒164-0001 東京都中野区中野 4-1-1 TEL：03-3388-1174
- (3) 主 催：公益財団法人 日本水泳連盟 水泳教師委員会
- (4) 参加費：6,000 円 (日本水泳連盟 HP より申込書をダウンロードし、FAX にて参加申し込みを頂いた後、連盟より振込案内及び受講通知を送付いたします)
- (5) 締 切：平成 30 年 10 月 31 日 (水)
- (6) 定 員：100 名 (先着順とし、定員に達し次第締切らせて頂きます)
- (7) 連絡先：公益財団法人日本水泳連盟 事務局 TEL: 03-3481-2306 FAX：03-3481-0942
〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館 4 階

プログラム

時 間 帯	講 演 内 容
09：30～09：50	受 付
09：50～10：00	開講式 挨拶：公益財団法人日本水泳連盟 水泳教師委員長 澁谷俊一 諸注意：水泳教師委員
10：00～12：00	講演Ⅰ 「日本競泳界、2020 東京五輪に向けて」 ～ 日本のお家芸「平泳ぎ」復活の兆し、トップスイマーの泳法を分析する ～ 講 師：東海大学准教授 (水泳部部長) 加藤 健志 先生
12：00～13：00	昼 食
13：00～14：30	講演Ⅱ 「スポーツと栄養」 ～ スポーツと栄養の基礎的知識と、美味しく・楽しく・正しく食べることの必要性 ～ 講 師：管理栄養士 柴崎 真木 先生
14：30～14：45	休 憩
14：45～16：15	講演Ⅲ 「女性アスリートの支援と実際」 ～ 女性アスリート支援をめぐる日本の現状と今後の課題について ～ 講 師：順天堂大学大学院教授 小笠原 悦子 先生
16：15～16：20	閉講式 挨拶：公益財団法人日本水泳連盟 水泳教師副委員長 益子一穂

ご注意

1. このセミナーはご自身のスキルアップを目的にしたもので、現在ご自身が所持されている水泳指導の資格更新のための講習会ではございません。
2. 受講料納付後は、原則として返金できかねますので予めご了承くださいませようお願いします。
3. 申込手順：申し込みの FAX 送信用紙は日本水泳連盟の HP より ※トップ画面→お知らせ→水泳教師委員会→スキルアップセミナー開講のご案内→ファイル ダウンロードはこちらをクリックしてダウンロードします。(2 枚目の FAX 送信状をご使用ください)
4. お問い合わせは、事務局に担当者が常駐しておりませんので FAX にてお願いします。
(公財)日本水泳連盟事務局 水泳教師委員会宛 FAX：03-3481-0942

以上

セミナーの概要

講演Ⅰ 8年間のブランクを克服し、リオ五輪女子200m平泳ぎで金メダルを獲得した金藤選手。その復活劇を支え続けた平泳ぎの名伯楽加藤コーチに、2020東京五輪に向けたトップスイマーの泳法分析と、日本競泳界の展望と課題についてご講演頂きます。

講演Ⅱ スポーツを行う際に、身体づくりと栄養は切っても切り離せない存在ですが、誤解や間違った解釈もあります。幼児から高齢者、スポーツ選手といったライフステージでの栄養の基礎知識など、柴崎先生の豊富な経験から最新のスポーツと栄養の正しい知識を学びます。

講演Ⅲ 女性アスリートの一生を、アスリートを目指す育成期から、開花する熟達期、結婚や出産、育児との両立、引退後のセカンドキャリア期も含めた長いビジョンで捉え、心身ともに充実した生活ができるようサポートしていく必要があります。女性アスリートをとりまく様々な課題について共に考えていきます。

FAX 送信状

2018水泳指導者スキルアップセミナー 参加申込書

水泳教師委員会 宛

11月25日(日)のスキルアップセミナーに参加を希望します。

記

申込者氏名 _____ 年齢 歳 電話番号 _____

(ふりがな) _____ FAX _____

水泳資格所持者は資格名と登録番号もお書きください。

資格名 ① _____ ② _____

登録番号 ① _____ ② _____

住 所 (〒 -) _____

※ 法人の方は必要枚数をコピーしてお使いください。その際会社名および参加者名をお忘れなく。

申請の流れ

「参加申込書」FAX送信 → 「受講決定通知書」自宅送付 → 「受講料」振込

送 信 先 公益財団法人日本水泳連盟 事務局 FAX：03-3481-0942