

**アンチ・ドーピング情報**  
**「2022年禁止表 糖質コルチコイド」について**  
 (2022.04.28 改訂版)

競技会(時)に禁止されるS9.糖質コルチコイドですが、**2022年1月1日から注射使用、経口使用[口腔粘膜(口腔内(頬)、歯肉内、舌下等)を含む]、経直腸使用はすべて禁止**となりました。

《禁止される注射使用の例》

静脈内、筋肉内、関節周囲、関節内、腱周囲、腱内、硬膜外、  
 髄腔内、滑液嚢内、病巣内(ケロイド等)、皮内および皮下

糖質コルチコイドは競技会外(時)に使用することは禁止されていないのですが、競技会直前での使用の場合などでは、競技会ドーピング検査時に禁止物質として検出されてしまう可能性があります。このため、競技者は、投与した時点から競技会(時)の開始時点\*までに最低限遵守すべきであるウォッシュアウト期間が設けられています。

(\*特定の競技についてWADAが異なる期間を承認している場合を除き、競技者が参加する予定の競技会の前日の午後11時59分に開始)

<b>ウォッシュアウト期間(Washout period)</b>		
<small>(参考) 2022年禁止表『主要な変更の要約と注釈』</small>		
経路	糖質コルチコイド	ウォッシュアウト期間
経口 [口腔粘膜、口腔(頬)、歯肉、舌下投与を含む]	すべての糖質コルチコイド	3日
	但し、トリアムシロンアセトニド	<b>10日</b>
筋肉内	メチルプレドニゾン	5日
	プレドニゾン、プレドニゾン	10日
	トリアムシロンアセトニド	60日
局所 (関節周囲、関節内、腱周囲、腱内)	すべての糖質コルチコイド	3日
	但し、トリアムシロンアセトニド、プレドニゾン、プレドニゾン	10日

医療従事者への協力依頼:  
 TUE申請がいつでも対応できるよう医療記録の保持や速やかなご提供をご協力ください。  
 (ウォッシュアウト期間は参考情報です。TUE申請のタイミングを確認するために使用してください。)

**ウォッシュアウト期間(Washout period):** 体内に吸収された薬物がほぼ全て排出される期間を示す。但し、個人差があるので、薬物が完全に排出されることを保証するものではない。

**「競技会前にウォッシュアウト期間を過ぎて糖質コルチコイドを使用した場合」**  
 競技者のレベルによって対応の仕方が多少異なりますが、競技会(時)ドーピング検査から検出された際に、速やかに遡及的TUE申請ができる体制をとっておいて下さい。