

# (公財)日本水泳連盟所属競技者<いつでも使える薬の例>

(この内容は2021年1月1日から2021年12月31日まで有効)

(公財)日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

競技会の期間中であってもドーピング違反にならない市販薬の例のリストです。ただし、薬局に行けば必ずその薬が置いてあるわけではありません。また、一文字違うだけでドーピング違反になる薬もたくさんあります。〇〇だったかな?ではなく、名称が「完全に一致」しているか確認しましょう。なるべく薬剤師に相談して選んでもらうようにしましょう。

## 商品名確認方法

(例)パブロンSゴールドW錠→[①パブロン][②S][③ゴールド][④W][⑤錠]と商品名を分解し、  
①②③④⑤が『完全に一致』することを確認してください。

## 総合感冒薬…かぜ

飲み薬 ・パブロンSゴールドW錠 / 微粒 ・パイロンPL錠 / 顆粒 ・パイロンPL錠ゴールド ・ストナイビー

## 解熱鎮痛薬…熱、痛み

飲み薬	・バファリンA ・バファリンプレミアム ・バファリンルナi ・ロキソニンS ・ロキソニンSプラス ・ロキソニンSプレミアム	・イブA錠 ・イブA錠EX ・イブクイック頭痛薬 ・イブメルト ・ナロンエースT ・ナロンエースR	・ノーシン錠 ・ノーシンピュア ・ノーシンアイ頭痛薬 ・リングルアイビー ・リングルアイビー α 200 ・セデス・ファースト	・新セデス錠 ・セデス・ハイ ・タイレノールA ・バファリンルナJ ・小児用バファリンCII
-----	--	--	--	--

## 鎮痛・消炎薬…関節痛、腰痛、ねんざ、打撲

外用薬 ・ポルトレンEXテープ ・ポルトレンACゲル ・ポルトレンEXローション ・ロキソニンSテープ ・ロキソニンSパップ  
・ロキソニンSゲル ・フェイタスシップ ・サロンパスEX ・バンテリンコーワパップS ・アンメルツヨコヨコ

## 鎮咳去痰薬…咳、痰が出る

飲み薬	・新コンタックせき止めダブル持続性 ・新ブロン液エース	・エスエスブロン液L ・ストナ去たんカプセル	・クールワン去たんソフトカプセル
トローチ	・パブロントローチAZ	・ベンザブロックトローチ	
うがい薬	・イソジンうがい薬	・浅田飴AZうがい薬	

## アレルギー用薬(鼻炎用内服薬を含む)…くしゃみ、鼻水、鼻づまり、じんましんなどのかゆみ

飲み薬	・アレグラFX ・アレジオン20 ・クラリチンEX	・コンタック鼻炎Z ・コンタック600ファースト ・アレルギーール錠	・レスタミンコーワ糖衣錠 ・ザジテンAL鼻炎カプセル
点鼻薬	・アルガード鼻炎クールスプレー a	・ザジテンAL鼻炎スプレー α	・ナザール「スプレー」
点眼薬	・ロートアルガードクリニカルショット	・ザジテンAL点眼薬	・マイティアアイテクトアルピタット
塗り薬	・メンソレータムメディクイック軟膏R ・レスタミンコーワパウダークリーム	・ケラチナミンコーワ20%尿素配合クリーム ・ベトネベートN軟膏AS	・オイラックスA ・フルコートf

## 胃腸薬…胃が痛い、お腹が痛い

飲み薬 ・ガスター10 ・ファモチジン錠「クニヒロ」 ・ガストール錠 ・サクロンQ ・ブスコパンA錠

## 便秘治療薬…便が出ない(お腹がはる・痛い)

飲み薬 ・コーラック ・コーラックII ・スルーラックS ・3Aマグネシア ・ビューラックA ・ピコラックス

## 整腸薬・下痢止め…げり、お腹が痛い

飲み薬	・ロペラマックサット ・トメダインコーワフィルム	・新ビオフェルミンS錠 ・ピタリット	・強ミヤリサン(錠) ・わかもと整腸薬
-----	-----------------------------	-----------------------	------------------------

## 吐き気止め…気持ちが悪い

飲み薬 ・センパア・QT ・アネロン「ニスキャップ」 ・トラベルミン ・トラベルミンR ・トラベルミンチュロップ

## 結膜炎、ものもらい

点眼薬 ・ロート抗菌目薬i ・ロート抗菌目薬EX ・抗菌アイリス ・サンテメディカル抗菌

※ここに挙げたものだけがすべてではありません。他にも数多くあるので、アンチ・ドーピングに詳しいスポーツファーマシストにご相談ください。  
日本水泳連盟ホームページのトップページ【薬の相談窓口】からもアクセスできます。



(参考情報)日本水泳連盟アンチ・ドーピング情報 [http://www.swim.or.jp/about/anti\\_d.php](http://www.swim.or.jp/about/anti_d.php)



改訂年月日: 2021年1月1日