

## 公 認 飛 込 進 級 テ ス ト

<目 標 >

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 15級 前棒とびができる  | 7級 後とび Aができる     |
| 14級 後棒とびができる  | 6級 前とび半回捻りができる   |
| 13級 捻り棒とびができる | 5級 後宙返り1回ができる    |
| 12級 前入水ができる   | 4級 前逆とびができる      |
| 11級 前とびができる   | 3級 前宙返り一回半ができる   |
| 10級 助走から前とび   | 2級 後踏切前宙返り一回ができる |
| 9級 後入水ができる    | 1級 前逆宙返り1回ができる   |
| 8級 後踏切前とびができる |                  |

( A 伸び型 B えび型 C かかえ型 )

級	得 点	練習の目標	級	得 点	練習の目標
15級		前棒とび A	8級		後踏切前とび C
		前棒とび CかB	7級		後とび A
14級		後棒とび A			
		後棒とび CかB	6級		前とび半回捻りA
13級		前棒とび1回捻り	5級		後宙返り1回 C
12級		前入水	4級		前逆とび C
11級		前とびAとBかC	3級		前宙返り1回半C
10級		助走で前とび	2級		後踏切前宙返り1回C
9級		後入水	1級		前逆宙返り1回 C

氏 名	ふりがな	男  女	生年月日 (      )才		
			西曆	年	月

### 飛込技術検定会結果報告書 (見本)

1. 期 日

2. 会 場

3. 検定責任者

(コーチ資格又は審判資格番号)

4. 参加状況 名

小学生		中学生		高校生		成人		合 計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
名	名	名	名	名	名	名	名	名	名

5. 合否状況 受験者数 名 (合格者 名・不合格者 名)

6. 級別合格者 名

1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
9級	10級	11級	12級	13級	14級	15級	

7. 級別登録者 名 (未登録者 名)

1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
9級	10級	11級	12級	13級	14級	15級	

以上