

13 競技種目および競技順序

グループ/種目	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	フリーリレー
A (8才以下)	25・50	25・50	25・50	25・50	100・200	200
B (9才～10才)	25・50・100	25・50・100	25・50・100	25・50・100	100・200	200
C (11才～12才)	25・50・100・200	25・50・100	25・50・100	25・50・100	100・200	200
D (13才～14才)	25・50・100・200	25・50・100	25・50・100	25・50・100	100・200	400
	400・800/1500	200	200	200	400	
E (15才以上)	25・50・100・200	25・50・100	25・50・100	25・50・100	100・200	400
	400・800/1500	200	200	200	400	

※ 各クラブのコーチの判断でBグループが200m等の種目に参加する等は可能です。(その逆も可能です)運営上問題のない範囲でお願いします。

14 競技順序 (女子・男子の順で行います。)

(1) A・B・C・D・E	25m自由形
(2) D・E	400m個人メドレー
(3) A・B・C・D・E	100m個人メドレー
(4) A・B・C・D・E	25m背泳ぎ
(5) C・D・E	200m自由形
(6) A・B・C・D・E	25m平泳ぎ
(7) A・B・C・D・E	50m背泳ぎ
(8) D・E	200m背泳ぎ
(9) A・B・C・D・E	25mバタフライ
(10) A・B・C・D・E	50m平泳ぎ
(11) D・E	200m平泳ぎ
(12) A・B・C・D・E	50mバタフライ
(13) D・E	200mバタフライ
(14) A・B・C・D・E	50m自由形
(15) D・E	800m自由形
(16) D・E	1500m自由形
(17) A・B・C・D・E	200m個人メドレー
(18) B・C・D・E	100m自由形
(19) B・C・D・E	100m背泳ぎ
(20) B・C・D・E	100m平泳ぎ
(21) B・C・D・E	100mバタフライ
(22) D・E	400m自由形
(23) A・B・C	混合200mフリーリレー
(24) D・E	400mフリーリレー

赤色の種目は泳力検定の種目になります。

ウォーミングアップの時間は、後日お知らせ致します。
不明瞭な点がございましたら、下記まで連絡して下さい。

090-3301-3987 白石 茂雄