

第27回 ユースソロ・デュエット大会
アーティスティックスイミング・ナショナルトライアル2024

会場：東京アクアティクスセンター

練習日程（予定）

ユースソロ・デュエット大会

1月26日（金）

開場 12:30

ユースソロ・デュエット大会公式練習

	競技エリア(ルーティン)	競技エリア(フィギュア)
13:00 ~ 17:45	公式練習（グループ分け/別紙参照）	

閉場 18:00

1月27日（土）

開場 8:15

ユースSD大会

	競技エリア(フィギュア)	練習エリア	
8:30 ~ 8:45	W-up		※競技中コーチの指導は不可
8:45 ~ 9:15	Fig 練習		
9:20 ~ 10:15	フィギュア[61] (2パネル)	Fig練習のみ	
10:15 ~ 11:10		Fig & S 練習	

	練習エリア	競技エリア(ルーティン)
11:15 ~ 11:35	S 練習	
11:40 ~ 14:45	Up & Down/S & D 練習	ソロ競技[28]
14:45 ~ 14:55	D出場順 14-26	D出場順 1-13+Pre
14:55 ~ 15:05	D出場順 1-13+Pre	D出場順 14-26
15:10 ~ 18:15	Up & Down/D 練習	デュエット競技[26]
18:25 ~	表彰	

ユース選手退場時間（観客席・更衣室）：19:00

NT出場選手：練習開始まで、第二会議室で待機

ナショナルトライアル公式練習

入場	競技エリア	練習エリア
18:15		
18:45 ~ 20:30	公式練習（グループ分け/別紙参照）	

閉場 20:45

ナショナルトライアル2024

1月28日（日）

開場 9:15

	競技エリア	練習エリア	
9:30 ~ 9:45	W-up		※競技中コーチの指導は不可 エレメント練習：種目は自由
9:45 ~ 10:00	チームTRE出場順 1-50+Pre	チームTRE出場順 51-103	
10:00 ~ 10:15	チームTRE出場順 51-103	チームTRE出場順 1-50+Pre	
10:20 ~ 11:40	チームTRE[1-103](4パネル)	エレメント練習	
11:45 ~ 12:15	デュエットTRE出場順 1-25+Pre	デュエットTRE出場順 26-54	
12:15 ~ 12:45	デュエットTRE出場順 26-54	デュエットTRE出場順 1-25+Pre	
12:50 ~ 14:20	デュエットTRE[1-54](2パネル)	エレメント練習	
14:25 ~ 14:55	ソロTRE出場者 フリー		
15:00 ~ 16:20	ソロTRE[1-21](1パネル)	エレメント練習	
16:30 ~	表彰		

閉場 16:55

変更になる場合があります。