

## 2015年度(平成27年度) シンクロ日本代表派遣選手選考方法

### ①「2015年度日本代表A・Bチーム選考会」兼

#### 「2014-2015リオ・東京オリンピック強化対象候補選手選考会」

##### 1. 第1次選考会

期 日：2014年10月11日(土)

場 所：国立スポーツ科学センター

派遣大会：Aチーム 第16回FINA世界選手権大会(2015年7月～8月 ロシア・カザン)  
Bチーム 2015年スイスオープン(予定)

出場資格：以下の1)、2)のいずれか、および3)を満たしていること。

- 1) 第14回FINA世界ジュニア選手権大会 日本代表選手
- 2) 日本シンクロチャレンジカップ2014 ソロ 決勝出場者
- 3) バッジテスト ステージ9以上取得者

\*但し、第13回FINAワールドカップ・第17回アジア競技大会日本代表選手は、第1次選考会を免除する。

選考内容：フィジカルテスト + チームテクニカルルーティン(個人) + ルーティンセット

+ フィジカルテスト減点 + 身長減点

※フィジカルテスト項目(別紙参照)

- |               |                           |             |             |
|---------------|---------------------------|-------------|-------------|
| 1. 肋木ぶら下がり    | 1分間保持                     | 2. トウ・タッチ腹筋 | 30回(ピッチ音35) |
| 3. サーフィスアーチ背筋 | 1分間保持                     | 4. 腕立て      | 10回(ピッチ音35) |
| 5. チンニング(懸垂)  | 2回                        |             |             |
| 6. 100m Free  | 1分7秒未満(1分10秒以上は選考対象外となる)  |             |             |
| 7. 200m Free  | 2分25秒未満(2分30秒以上は選考対象外となる) |             |             |

\*フィジカルテスト上記7項目について、条件をクリアできなかった場合1項目につき1点減点となる。

※チームテクニカルルーティン(個人)およびルーティンセットについては後日発表。

選考人数：最大30名(第13回FINAワールドカップ・第17回アジア競技大会日本代表選手を含む)を、  
2015年度日本代表A・Bチーム候補選手および2014-2015リオ・東京オリンピック強化対象候補選手として選考する

備 考：2014-2015リオデジャネイロ・東京オリンピック強化対象選手の対象期間は日本水泳連盟承認後  
～2015シーズン終了後までとし、以後毎年見直しする。

##### 2. 2015年度日本代表A・Bチーム候補選手 および

#### 2014-2015リオ・東京オリンピック強化対象候補選手強化合宿

<強化合宿日程>

期 日：第1回 2014年10月23日(木)～26日(日)

第2回 2014年11月27日(木)～30日(日)

場 所：国立スポーツ科学センター

参加資格： 第1次選考会通過者最大30名

指 導： 2014年第13回FINAワールドカップ・第17回アジア競技大会日本代表コーチングスタッフ

### 3. 第2次選考会(ナショナルA・Bチーム)

期 日： 2014年12月20日(土)

12月17日(水)～19日(金)は所属クラブ指導のもとで合同強化合宿。

場 所： 国立スポーツ科学センター

派遣大会： Aチーム 第16回FINA世界選手権大会(2015年7月～8月 ロシア・カザン)

Bチーム 2015年スイスオープン(予定)

出場資格： 第1次選考会通過者最大30名

選考内容： フィジカルテスト + チームテクニカルルーティン(個人・グループ) + ルーティンセット

+ フィジカルテスト減点 + 身長減点

※ フィジカルテスト内容と選考方法は第1次選考会と同様。

選 考： Aチーム・Bチーム代表24名

\* 但し、ジュニア年齢の選手が選ばれた場合、2015年度はAまたはBチームを優先する。

\* 選考された日本代表選手は必ずシンクロ・ナショナルトライアル 2015に出場のこと。

\* 詳細については後日発表

## ② 2015年度 シンクロジュニア日本代表派遣選手選考会

期 日： 2015年2月15日(日)

場 所： 国立スポーツ科学センター

派遣大会： アジアエイジグループ選手権など

出場資格： 以下の1)、2)、3)を満たし、さらに4)、5)、6)のいずれかを満たしていること。

1) バッジテスト ステージ9 取得者

2) 1997年～1999年生まれの者

3) シンクロ・ナショナルトライアル 2015の「デュエット規定要素」出場者

4) 第14回FINA世界ジュニア選手権大会日本代表選手

5) 日本シンクロチャレンジカップ 2014 フィギュア競技上位25位(該当年齢)

6) シンクロ・ナショナルトライアル 2015 デュエット規定要素上位25位(該当年齢)

選考内容： フィジカルテスト+フィギュア8種 + パーフェクトスプリット + 課題ルーティン

フィジカルテスト減点 + 身長減点

※フィジカルテスト項目(別紙参照)

1. 肋木ぶら下がり 1分間保持 2. トウ・タッチ腹筋 30回(ピッチ音35)

3. サーフィスアーチ背筋 30秒間保持 4. 両膝つき腕立て 10回(ピッチ音35)

5. チンニング(懸垂) 2回

6. 100m Free 1分7秒未満(1分10秒以上は選考対象外となる)

7. 200m Free 2分25秒未満(2分30秒以上は選考対象外となる)

最終選考人数： 最大12名(但し、1998年以降生まれを5名以上含む)

## ③第28回ユニバーシアード競技大会2015 シンクロ日本代表派遣選手選考会

\* 派遣については大会規定・日程により詳細を決定し発表する。

期 日:

場 所:

派遣大会: 第28回ユニバーシアード競技大会2015

出場資格: 以下の1)、2)を満たし、さらに3)、4)、5)のいずれかを満たしていること。

- 1) バッジテスト ステージ9 取得者
- 2) 1987年～1996年生で大学に在学中のものおよび、2015年入学予定者
- 3) 第90回日本学生選手権水泳競技大会(第6回学生シンクロ競技大会マーメイドカップ) 出場者
- 4) 2015年入学予定者
- 5) 第17回アジア競技大会・第13回FINAワールドカップ日本代表選手

選考内容: 未定

最終選考人数: 未定

#### ④2015年度13-15歳 シンクロ日本代表派遣選手選考会

期 日: 2015年1月11日(日)第18回13-15歳ソロ・デュエット大会時

場 所: 東京辰巳国際水泳場

派遣大会: アジアエイジグループ選手権または地中海カップなど

\*上記大会の開催日程確定後に派遣大会を決定する。

出場資格: 第18回13-15歳ソロ・デュエット大会出場者(2000年、2001年、2002年生まれの者)

選考基準: ソロ・デュエットの各優勝者

選考人数: 最大3名 (ソロ1名、デュエット1組:ルーティンを泳いだ者)

※但し、派遣大会により2014年度ユースエリートの中からシンクロ日本代表派遣選手を別途選考する場合があります。

以上