

**第37回全国JOCジュニアオリンピックカップシンクロ競技**  
**曲かけ練習時間(予定) <T:5分>**

開場  
フリー

9:00

9:05~10:00 / 12:50~13:30

10:00~11:00(60)	5クラブ 12チーム 82名
宮城	パールシンクロ宮城 5分 (T1)
岩手	盛岡スイミングスクール 10分 (T2)
山形	山形シンクロクラブ 5分 (T1)
茨城	ジョイフルAC 15分 (T3)
埼玉	アテナアクアメイツ 25分 (T5)
11:00~11:50(50)	4クラブ 10チーム 85名
東京	アクラブ調布 20分 (T4)
	東京シンクロクラブ 15分 (T3)
千葉	CACSS 5分 (T1)
	千葉シンクロ 10分 (T2)
11:50~12:50(60)	6クラブ 12チーム 78名
神奈川	アクラブ藤沢 10分 (T2)
	オーシャンSS 10分 (T2)
長野	長野シンクロ 15分 (T3)
富山	富山SC 10分 (T2)
	富山スイミングパレス
石川	金沢SC小立野 15分 (T3)
13:30~14:25(55)	5クラブ 11チーム 76名
静岡	中森シンクロ 10分 (T2)
	eel synchro 10分 (T2)
愛知	ピア・88 10分 (T2)
三重	みえシンクロ 10分 (T2)
京都	京都踏水会 15分 (T3)
14:25~15:00(35)	6クラブ 7チーム 57名
大阪	浜寺水練学校
	井村シンクロ 15分 (T3)
	サンケイエスティ
兵庫	JSS宝塚 15分 (T3)
	スポーツアカデミー六甲道 5分 (T1)
	尼崎市スポーツ振興団
15:00~15:30(30)	8クラブ 6チーム 47名
北海道	札幌シンクロ 5分 (T1)
島根	島根シンクロ
岡山	児島水泳倶楽部
広島	広島シンクロ 15分 (T3)
高知	高知スイミングクラブ
福岡	福岡シンクロクラブ
大分	大分シンクロクラブ 5分 (T1)
鹿児島	セイカKAMOIKE 5分 (T1)

\* 各ブロックの時間内でチームのあるクラブのみ曲かけ練習ができます。  
各ブロック内で曲かけの順番を決めてください。