

第18回13-15歳ソロ・デュエット大会/シンクロナショナルトライアル2015

練習日程(予定)

辰巳国際プール			
	メインプール	メインプール(競技エリア外)	ダイビングプール
1月10日 (土) 開門 13:00 閉門 20:00	13-15SD出場選手 13:05~14:00 フリー 14:00~16:24 SD曲かけ 16:24~17:15 フリー	13:05~ フリー	13:05~17:15 フリー
	ナショナルトライアル出場選手 17:15~19:45	17:15~19:45	17:15~19:45
1月11日 (日) 開門 9:00 閉門 20:00	9:05~13:45 フリー	競技時間外 フリー	9:05~9:20 w-Up 9:20~9:50 Figのみ 10:00~ Fig競技
	14:00~ S競技 15:30~ D競技 17:30~ 表彰 表彰後~19:45 NTのみ	表彰後~19:45 NTのみ	表彰後~19:45 NTのみ
1月12日 (月・祝) 開門 9:00 閉門 表彰終了 15分後	9:05~ フリー	9:05~ フリー	9:05~ 9:50 フリー
			10:00~ チーム規定要素 13:30~ デュエット規定要素 16:00~ ソロ規定要素 16:45~ 表彰

カテゴリー	競技
	13-15SD
	ナショナルトライアル NT

* 競技の進行状況により変更の可能性がありますので
ご注意ください。

* 1月10日は13:00よりSD大会出場者、
17:15よりナショナルトライアル出場者の練習時間となります
* 1月11日ナショナルトライアルの練習会場は
JISSシンクロプール9:00-17:00となっております。