

**2015年度 シンクロジュニア日本代表派遣選手選考会  
選考規定**

- ・選考課題Ⅱ・Ⅲ・Ⅳは、黒水着・白帽子で行う。
- ・選考課題Ⅳ 課題 ルーティンはゴーグル着用不可。

**最終選考会(2015年2月15日)**

<b>選考課題Ⅰ</b>	フィジカルテスト (4種目+スイム2種目)			
	① 腹筋 50回 <ピッチ音80リズム(1分間)>			
	② 背筋 1分間保持			
	③ 膝着き腕立て 10回 <ピッチ音70リズム(1分間)>			
	④ チンニング(懸垂) 2回 (30秒以内に2回顎をタッチする)			
	⑤ 100m Free 1分7秒未満 (1分10秒以上は選考対象外となる)			
	⑥ 200m Free 2分25秒未満 (2分30秒以上は選考対象外となる)			
	フィジカルテスト条件をクリアできなかった場合は1項目につき0.6点減点(最大減点3.6点)。			
	⑤⑥において選考対象外となった者は、選考課題Ⅱ・Ⅲ・Ⅳはプレスイマーとなる。			

		満点	掛け率	得点
<b>選考課題Ⅱ</b>	フィギュア4種 (FINA2013-2017ジュニアフィギュア)	100	1	100

		満点	掛け率	得点	
<b>選考課題Ⅲ</b>	パーフェクトスプリット	右脚前ホールド	10	0.25	5
		左脚前ホールド	10	0.25	

- \* 選考課題Ⅱのスプリット採点は、水中でスプリット姿勢(右脚前)をとり、10秒ホールド(スタート時と終了時に合図あり)、アリアーナターン後、スプリット姿勢(左脚前)をとり10秒ホールド(スタート時と終了時に合図あり)し、終了する。

		満点	掛け率	得点
<b>選考課題Ⅳ</b>	課題ルーティン	100	1	100

- \* 身長減点(163cm未満1cmにつき、-0.6点)を課す

<b>最終結果</b>	<b>選考課題Ⅰ+選考課題Ⅱ+選考課題Ⅲ+選考課題Ⅳ+身長減点</b>
-------------	-------------------------------------

※ 最終結果が同点の場合、以下の手順で順位を決定する

- ① 最終結果が同点の場合は、選考課題Ⅱの得点が高い者を上位とする。
- ② 最終結果が同点であって選考課題Ⅱの得点も同点の場合は、選考課題Ⅱフィギュア規定2種目の合計点が高い者を上位とする。
- ③ 最終結果が同点であって選考課題Ⅱのフィギュア規定2種目の合計点も同点の場合は、選考課題Ⅱフィギュア規定の中のバラクダエアボーンスプリットの点が高い者を上位とする。
- ④ 最終結果が同点であって選考課題Ⅱの得点及び選考課題Ⅱフィギュア規定2種目の合計点及び選考課題Ⅱフィギュア規定の中のバラクダエアボーンスプリットの点のいずれも同点の場合は、シンクロ委員会が総合的に判断をして上位者を決定する。