

日本シンクロチャレンジカップ2015

練習日程(予定)

	メインプール	30M外 競技エリア外	ダイビングプール	サブプール
8月4日 (火) 開門 13:00 閉門 19:00	13:05~14:00 フリー *会場設営のため使用制限あり 14:00~18:45 曲かけ	13:05~18:45 フリー *会場設営のため使用制限あり	13:05~18:45 フリー *会場設営のため使用制限あり	
8月5日 (水) 開門 9:00 閉門 18:30	10:00~14:20 曲かけ *但し 12:41~13:20 フリー 14:20~14:40 Dのみ 15:00~18:00 DFR予選	9:05~15:00 フリー	9:05~18:15 フリー (競技中を除く)	9:05~18:15 フリー
8月6日 (木) 開門 9:00 閉門 18:30	9:05~ 9:45 フリー 9:45~10:00 T(1~15) 10:00~ 10:15 T(16~29) 10:30~13:30 TFR予選 T終了後~14:00 S 14:00~14:15 HRのみ 14:30~16:00 SFR予選 16:10~16:30 HR出場順曲かけ 17:00~17:40 HR決勝	9:05~10:15 フリー	9:05~18:15 フリー (競技中を除く)	9:05~18:15 フリー
8月7日 (金) 開門 9:00 閉門 19:00	9:05~Fig終了 フリー Fig終了後~男子Sのみ 17:30~ 男子S出場順曲かけ 18:00~18:30 男子SFR	9:05~Fig終了 フリー	9:05~10:20 Figのみ 10:30~ Fig競技	9:05~17:45 フリー
8月8日 (土) 開門 9:00 閉門 17:00	9:05~ 9:45 UP 9:45~ 10:00 Sのみ 10:00~ 10:15 Dのみ 11:00~12:10 SFR決勝 S終了後~12:35 Dのみ 12:35~13:00 Tのみ 13:15~14:30 DFR決勝 15:00~16:25 TFR決勝	9:05~ 9:45 UP 9:45~ 10:00 Dのみ 10:00~ 10:15 Sのみ	9:05~ フリー (競技中を除く)	9:05~ フリー (競技終了まで)

* 競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意ください