

**第38回全国JOCジュニアオリンピックカップシンクロ競技
曲かけ練習時間(予定) <T:5分>+10~15分**

開場 9:00

フリー 9:05~10:00 / 11:45~12:20

10:00~10:40(40)	4クラブ 6チーム 53名
長野	長野シンクロクラブ 10分 (T2)
富山	富山SC 10分 (T2)
	富山スイミングパレス 5分 (T1)
石川	金沢SC小立野 5分 (T1)
10:40~11:45(65)	3クラブ 10チーム 75名
東京	アクラブ調布 15分 (T3)
茨城	ジョイフルAC 15分 (T3)
埼玉	アテナアクアメイツ 20分 (T4)
12:20~13:25(65)	5クラブ 10チーム 84名
東京	東京シンクロクラブ 20分 (T4)
千葉	CACSS 5分 (T1)
	千葉シンクロ 5分 (T1)
神奈川	アクラブ藤沢 5分 (T1)
	オーシャンSS 15分 (T3)
13:25~14:05(40)	4クラブ 6チーム 50名
静岡	中森シンクロクラブ 5分 (T1)
	eel synchro 浜松 10分 (T2)
愛知	ピア・88 5分 (T1)
三重	みえシンクロ 10分 (T2)
14:05~15:10(65)	6クラブ 10チーム 75名
京都	京都踏水会 15分 (T3)
大阪	浜寺水練学校
	井村シンクロクラブ 15分 (T3)
兵庫	JSS宝塚SS 10分 (T2)
	スポーツアカデミー六甲道 10分 (T2)
	尼崎市スポーツ振興団
15:10~16:10(60)	11クラブ 10チーム 60名
北海道	札幌シンクロクラブ 10分 (T2)
島根	島根シンクロクラブ
広島	広島シンクロクラブ 10分 (T2)
高知	高知スイミングクラブ 5分 (T1)
岩手	盛岡スイミングスクール 5分 (T1)
宮城	パールシンクロ宮城
山形	山形シンクロクラブ 5分 (T1)
福岡	福岡シンクロクラブ 5分 (T1)
熊本	熊本シンクロクラブ 5分 (T1)
大分	大分シンクロクラブ 5分 (T1)
鹿児島	セイカシンクロクラブ鹿児島

* 各ブロックの時間内でチームのあるクラブのみ曲かけ練習ができます。
各ブロック内で曲かけの順番を決めてください。