

第38回全国JOCジュニアオリンピックカップシンクロ競技

練習時間(予定)

	メインプール		ダイビングプール	サブプール
	競技エリア	20メートル		
8月21日 開場 9:00	10:00~11:45 曲かけ 11:45~12:20 フリー 12:20~16:10 曲かけ 16:10~16:20 10-12S	9:05~16:20 フリー	9:05~16:20 フリー	9:05~18:00 フリー
閉場 18:15	16:30~18:00 10-12S			
8月22日 開場 8:30	8:35~8:50 フリー 8:50~9:00 10-12Dのみ 9:00~9:20 10-12Tのみ 9:30~11:00 10-12D 11:20~12:50 10-12T 10-12T終了後~13:05 13-15Sのみ 13:05~13:35 13-15Dのみ 13:45~15:25 13-15S	8:35~17:35 * 競技時間外フリー	8:35~17:35 フリー * 競技時間中制限あり	8:35~17:35 フリー
閉場 17:50	15:40~17:35 13-15D			
8月23日 開場 8:30	8:35~9:20 フリー 9:20~11:15 10-12Figのみ 11:30~12:50 13-15T 13-15T終了後~13:05 16-18Sのみ 13:05~13:30 10-12のみ 13:45~16:15 10-12決勝	8:35~17:40 * 競技時間外フリー	8:35~9:20 10-12Figのみ 9:30~11:15 10-12 Fig Fig終了後フリー	8:35~17:40 フリー
閉場 17:55	16:30~17:40 16-18S			
8月24日 開場 8:30	8:35~11:15 フリー 11:45~13:35 16-18D 16-18D終了後~13:50 16-18Tのみ 13:50~14:05 13-15のみ 14:20~15:25 16-18T	8:35~18:45 * 競技時間外フリー	8:35~9:15 13-15Figのみ 9:30~11:30 13-15 Fig Fig終了後フリー	8:35~18:45 フリー
閉場 19:00	15:45~18:45 13-15決勝			
8月25日 開場 8:30	8:35~12:45 フリー	8:35~競技終了 * 競技時間外フリー	8:35~9:15 16-18Figのみ 9:30~11:30 16-18 Fig Fig終了後フリー	
閉場 16:30	13:00~16:10 16-18決勝			

* 競技の進行状況により、変更の可能性があります。

また、プール状況により制限される場合もありますので、役員の指示に従って下さい。

大勢の選手がおりますのでくれぐれも怪我や事故のないように各クラブで注意願います。