

# 第19回13-15歳ソロ・デュエット大会/シンクロナショナルトライアル2016

## 練習日程(予定)

辰巳国際プール			
	メインプール	メインプール(競技エリア外)	ダイビングプール
1月22日 (金) 開門 13:00 閉門 19:15	13-15SD出場選手 13:05~14:00 フリー 14:00~16:39 SD曲かけ 16:39~17:00 フリー	13:05~ フリー	13:05~17:15 フリー
	ナショナルトライアル出場選手 17:00~19:00	17:00~19:00	17:00~19:00
1月23日 (土) 開門 9:00 閉門 20:00	9:05~12:45 フリー	競技時間外 フリー	9:05~9:20 w-Up 9:20~9:50 Figのみ 10:00~ Fig競技
	14:00~ S競技 15:45~ D競技 17:45~ 表彰 表彰後~19:45 NTのみ	表彰後~19:45 NTのみ	表彰後~18:00 NT-Dのみ 18:15~ デュエット規定要素
1月24日 (日) 開門 9:00 閉門 表彰終了 15分後	9:05~ フリー	9:05~ フリー	9:05~ 9:50 フリー 10:00~ チーム規定要素 13:30~ ソロ規定要素 14:00~ 表彰 表彰後~14:45 Jr選考会選手 15:00~ Jrフィギュア

カテゴリー	競技
	13-15SD
	ナショナルトライアル NT

\* 競技の進行状況により変更の可能性がありますので  
ご注意ください。

\* 1月22日は13:00よりSD大会出場者、  
17:00よりナショナルトライアル出場者の練習時間となります  
\* 1月23日ナショナルトライアルの練習会場は  
JISSシンクロプール9:00-17:00となっております。