

平成28年度（公財）日本水泳連盟認定OWS指導員
学科講習（OWS講習会）、実技試験（OWS検定1級）、指導実習（OWSクリニック）
実施要項について

公益財団法人日本水泳連盟（以下「本連盟」という。）がオープンウォータースイミング（以下「OWS」という。）の普及と発展を目的として認定OWS指導員の養成と充実を図るために本連盟認定OWS指導員規則（平成24年4月1日施行）に基づき学科講習（OWS講習会）・実技試験（OWS検定1級）・指導実習（OWSクリニック）を実施し、合格認定後は認定OWS指導員として、資質・技術の向上とOWS選手の指導・養成および新たな指導者を輩出することを目的とする。

- 1 主 催 公益財団法人 日本水泳連盟
- 2 主 管 公益財団法人 日本水泳連盟 オープンウォータースイミング委員会
- 3 受付期間 認定OWS指導員資格取得申請期間 平成28年1月15日～平成28年3月15日
- 4 期 日 学科講習（OWS講習会）：4月2日（土）8時45分～12時30分終了予定
実技試験（OWS検定1級）：別紙OWSクリニック・検定予定を参照のこと
指導実習（OWSクリニック）：別紙OWSクリニック・検定予定を参照のこと
- 5 会 場 学科講習（OWS講習会）：千葉県国際総合水泳場
〒275-0024 千葉県習志野市茜浜2-3-3
実技試験（OWS検定1級）：別紙OWSクリニック・検定予定を参照のこと
指導実習（OWSクリニック）：別紙OWSクリニック・検定予定を参照のこと
- 6 参加資格 受講を開始する年の4月1日現在、満20歳以上で本連盟の「公認基礎水泳指導員」、または公益財団法人日本体育協会の公認資格（水泳）を有する者および取得予定者とする。

7 資格要件

(1) 学科講習

科 目	主な内容	講習時間	自 習	合 計
OWS概論と競技規則	OWSの意義・特性・歴史、競技規則 (環境、用具など)	1時間	1.5時間	2.5時間
OWS指導者と指導法	心得・任務、トレーニング法、レース対	1時間	1時間	2時間

	策(レースの向き合い方、練習の組立他)			
OWSのリスク管理	安全対策、医学的問題	1時間	2時間	3時間
合計		3時間	4.5時間	7.5時間

(2) 指導実習

科目	プール	海	合計
本連盟主催OWSクリニック (講師アシスタント)	1回	2回(中・上級者向け1回、初心者向け1回)	3回

(3) 実技試験

※本連盟OWS検定基準1級より抜粋

実技種目	内容および判定基準
基礎泳力	<p>★1500m自由形</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1500m/22分30秒以内(短水路)、1500m/23分以内(長水路) <p>★400m個人メドレー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・完泳すること
方向確認	<p>★平泳ぎ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・確実に視認できること (検定員がプールサイド前方で示す「ボード」に書かれた絵、文字を読み取れること) <p>★顔あげクロール3種25m</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3種それぞれ25m ・確実に視認できること(同上)
立ち泳ぎ	<p>★5分間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・顔を水面より上に出していること ・1分間は足の動きに頼りすぎず、体幹の浮力と手の動きを利用して、3分間は足の動きも手の動きも使った立ち泳ぎで、最後の1分間は肘を水面より上にあげて足のみを動かしての立ち泳ぎ
緊急時対応技術と 応用技術	<p>★背浮き</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鼻、口が水面上に確保され、呼吸が規則的にできていること(浮くためのキック可) <p>★ヘルプサイン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・仰向け浮きと立ち泳ぎで <p>★顔あげ平泳ぎ25m</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鼻・口が水面につくのは構わない <p>★エレメンタリーバックストローク25m</p> <p>★両側呼吸クロール75m</p> <p>★ブイ回り各種</p> <p>★伴泳技術50m</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人に合わせた顔あげ平泳ぎ25m、クロール25m

- 9 受講料 学科講習（OWS講習会） 5,000円
 実技試験（OWS検定1級） 5,000円
 指導実習（OWSクリニック） 0円
 お支払いについては SPORTS ENTRY (<http://venus.sportsentry.ne.jp/>) をご利用下さい。
- 10 有効期限 申し込み後、認定OWS指導員資格取得までの有効期限は、申請年度を含め、2年間とし、2年目の3月31日までとする。有効期限内にすべての資格要件を修了出来ない場合は、再申請およびすべての講習・検定・実習についても再受講・再受験・再参加となります。
- 11 新規登録料 12,000円
 有効期限は、登録年度を含め4年間とし、4年目の3月31日までとする。
 お支払いについては SPORTS ENTRY (<http://venus.sportsentry.ne.jp/>) をご利用下さい。
- 12 申込方法 認定OWS指導員の資格取得申請を行い、学科講習・実技試験・指導実習の申し込みを行うこと

認定OWS指導員資格取得申請	実技試験 指導実習（クリニック）
<p>認定OWS指導員資格取得申請書に必要事項を記入して本連盟の「公認基礎水泳指導員」の免状の写しと運転免許書サイズ（3.0×2.4）の写真を2枚同封し、下記申込先に送付して下さい。</p> <p>なお、取得申請は学科講習の申し込みも兼ねておりません。受講料は、当日会場にて徴収いたします。</p> <p>「認定OWS指導員講習受講証」を発行させていただきます。</p> <p>〒150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1-1 （公財）日本水泳連盟 OWS委員会宛</p> <p>※封筒に「認定OWS指導員資格取得申請書在中」と記入して下さい</p>	<p>実技試験は SPORTS ENTRY よりお申込み下さい。URLは下記となります。 http://venus.sportsentry.ne.jp/</p> <p>指導実習は「認定OWS指導員 クリニック・検定参加申請書（様式4）」にてお申し込み下さい。</p> <p>平成28年度のOWSクリニック・検定の予定につきましては日本水泳連盟HPのOWS委員会ページにもご案内させていただいております。</p>

- 12 問い合わせ （公財）日本水泳連盟 OWS委員会 丸笹（まるささ）
 電話 03-3481-2306 FAX 03-3481-0942
 MAIL marusasa0128@inaho-sports.co.jp
 ※各会場への直接のお問い合わせはお断りいたします。

平成28年度認定OWS指導員資格取得申請書

現住所	〒 電話番号 () Mail @		
ふりがな 氏名		男・女	年齢 歳
		生年月日	年 月 日
勤務先 (住所)	〒 電話番号 ()		

※下記記入欄については資格保有者のみご記入ください

基礎水泳指導員 登録番号 (左に詰めてご記入ください)										
取得年月日	年	月	有効期限	年	月					
登録都道府県										
OWS検定1級 認定番号 (左に詰めてご記入ください)										

※基礎水泳指導員資格証・OWS検定1級認定証(写し)貼付

申請先 (郵送のみ)

〒150-8050

東京都渋谷区神南1丁目1-1

公益財団法人 日本水泳連盟 OWS委員会宛

※封筒に「認定OWS指導員資格取得申請書在中」と記入して下さい

※運転免許書サイズ(3.0×2.4)の写真を2枚と返信用の82円切手を同封して下さい

※締め切り 平成28年3月15日厳守

※申し込みの個人情報につきましては、認定OWS指導員資格取得関係以外には使用いたしません