

**スペインオープン2016 シンクロ日本代表派遣選手最終選考会  
選考規定**

- ・選考課題Ⅱ・Ⅲは、黒水着・白帽子で行う。
- ・選考課題Ⅱ 課題 ルーティンはゴーグル着用不可。

**最終選考会(2016年2月20日・21日)**

<b>選考課題Ⅰ</b>	フィジカルテスト (4種目+スイム2種目)			
--------------	-----------------------	--	--	--

- ① 腹筋 50回 <ピッチ音80リズム(1分間)>  
 ② 背筋 1分間保持  
 ③ 腕立て 10回 <ピッチ音70リズム(1分間)>  
 ④ チンニング(懸垂) 2回 (30秒以内に2回顎をタッチする)  
 ⑤ 100m Free 1分7秒未満 (1分10秒以上は選考対象外となる)  
 ⑥ 200m Free 2分25秒未満 (2分30秒以上は選考対象外となる)  
 \* フィジカルテストの条件をクリアできなかった場合は、1項目につき1点減点(最大減点6点)。

\* ⑤⑥において選考対象外となった者は、選考課題Ⅱ・Ⅲのプレスイマーとなる。

		満点	掛け率	得点
<b>選考課題Ⅱ</b>	チームテクニカルルーティン(個人)	100	1	100

		満点	掛け率	得点
<b>選考課題Ⅲ</b>	ルーティンセット	200	1	200

\* 身長減点(165cm未満1cmにつき、-1点)を課す

<b>最終結果</b>	<b>選考課題Ⅰ+選考課題Ⅱ+選考課題Ⅲ+身長減点</b>
-------------	-------------------------------

※ 最終結果が同点の場合、以下の手順で順位を決定する

- ① 最終結果が同点の場合は、選考課題Ⅲの得点が高い者を上位とする。
- ② それでも同点の場合は、選考課題Ⅲの採点種目⑤の得点が高い者を上位とする。
- ③ それでも同点の場合は、選考課題Ⅲの採点種目②の得点が高い者を上位とする。