

男子シンクロ選手合同強化練習会 要項

公益財団法人日本水泳連盟シンクロ委員会では、男子シンクロ選手の育成・強化を目的に、下記のとおり、男子シンクロ選手強化練習会を開催いたします。チャレンジカップ男子ソロ出場を考えている選手の皆さん、本格的な強化練習を行います。

この機会に奮ってご参加下さい。

日時	第1回 5月21日(土)～5月22日(日) 第2回 6月18日(土)～6月19日(日)
場所	国立スポーツ科学センター シンクロプール
集合	第1回第2回とも 13:00 国立スポーツ科学センター 正面玄関
解散	第1回第2回とも 17:00 国立スポーツ科学センター シンクロプール
参加資格	日本シンクロチャレンジカップ2016男子ソロ競技出場予定者 バッジテストステージ6を取得していること
参加費	1回 3,000円 (当日持参してください)
練習内容	陸上トレーニング シンクロの基本の泳法 基本姿勢 ルーティーンにつながる基本動作など 各自のソロのブラッシュアップ
申し込み	申込書に必要事項を記入の上、下記宛てに郵送してください 〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内 公益財団法人 日本水泳連盟シンクロ委員会 男子選手強化練習係
締め切り	第1回 4月30日(土) 第2回 5月28日(土)
その他	交通費・宿泊費は公益財団法人日本水泳連盟が負担いたします 申込者には締め切り後、詳細をお知らせします。
問い合わせ	花牟礼 雅美 mmmamark@yahoo.co.jp

第1回 男子シンクロ選手合同強化練習会 申込書

氏名				
生年月日	年	月	日	才
住所	〒			
電話番号				
e-mail				
所属				

誓 約 書	
私は、男子シンクロ選手合同強化練習会の申し込みを致します。 また、男子シンクロ選手強化練習会には自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。	
申込者氏名 _____	保護者氏名 _____ (印)
※18歳未満の場合、保護者の承認が必要です	