

平成 28 年度 全国中学校体育大会
第 56 回全国中学校水泳競技大会

- ◇目 的 この大会は、中学校教育の一環として、中学校生徒に広く水泳競技の実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚をはかり、心身ともに健康な中学校生徒を育成するとともに、中学校生徒の相互の親睦をはかるものである。
- ◇主 催 (公財)日本水泳連盟・(公財)日本中学校体育連盟・新潟県教育委員会・長岡市教育委員会
- ◇主 管 新潟県水泳連盟・北信越中学校体育連盟・新潟県中学校体育連盟・中越地区中学校体育連盟
- ◇後 援 文部科学省・全日本中学校長会・都道府県教育長競技会・全国市町村教育委員会連合会・(公社)日本PTA全国協議会・日本私立中学高等学校連合会・NHK・全国新聞社事業協議会・毎日新聞社・読売新聞社・新潟県・長岡市・新潟県中学校校長会・(公財)新潟県体育協会・(公財)長岡市スポーツ協会・新潟日報社

8月17日(水)～19日(金) 競 泳 競 技……………ダイエープロビスフェニックスプール
8月17日(水)～19日(金) 飛 込 競 技……………ダイエープロビスフェニックスプール

競 泳 競 技

◇期 日 平成28年8月17日(水)・18日(木)・19日(金)

- (1) 開会式 8月17日(水) 11:15～11:45
(2) 競 技 8月17日(水)～19日(金)
(3) 閉会式 8月19日(金) 競技終了30分後(予定)

◇会 場 ダイエープロビスフェニックスプール
〒940-0826 新潟県長岡市長倉町1338番地
TEL 0258-39-3211

◇公式計時 S E I K O

◇競技方法

- (1) 男女別学校対抗とする
(2) 各種目とも予選は10レーンで実施し、タイムレースで行う。
(3) 決勝は、予選の結果上位8名(チーム)が出場できる。ただし、棄権者が出た場合は、次点上位より順次出場権を与える。また同タイムのため9名(チーム)以上になった場合は、スイムオフにより決勝進出者を決定する。(補欠の優先順位は抽選により決定する。)

◇競技種目

	(男子)					(女子)				
・自由形	50m	100m	200m	400m	1500m	50m	100m	200m	400m	800m
・背泳ぎ		100m	200m				100m	200m		
・平泳ぎ		100m	200m				100m	200m		
・バタフライ		100m	200m				100m	200m		
・個人メドレー			200m	400m				200m	400m	
・メドレーリレー				400m					400m	

◇競技順序

(1日目) 8月17日(水) 競技開始 12:00～

- | | | | | | | | |
|-------|-------|-----|----|-------|--------|--------|----|
| 1. 女子 | 800m | 自由形 | 予選 | 5. 女子 | 400m | 個人メドレー | 予選 |
| 2. 男子 | 1500m | 自由形 | 予選 | 6. 男子 | 400m | 個人メドレー | 予選 |
| 3. 女子 | 50m | 自由形 | 予選 | 7. 女子 | 4×100m | フリーリレー | 予選 |
| 4. 男子 | 50m | 自由形 | 予選 | 8. 男子 | 4×100m | フリーリレー | 予選 |

(2日目) 8月18日(木) 競技開始 9:15～

- | | | | | | | | |
|--------|--------|---------|----|--------|--------|--------|----|
| 9. 女子 | 4×100m | メドレーリレー | 予選 | 22. 男子 | 1500m | 自由形 | 決勝 |
| 10. 男子 | 4×100m | メドレーリレー | 予選 | 23. 女子 | 50m | 自由形 | 決勝 |
| 11. 女子 | 200m | 自由形 | 予選 | 24. 男子 | 50m | 自由形 | 決勝 |
| 12. 男子 | 200m | 自由形 | 予選 | 25. 女子 | 200m | 自由形 | 決勝 |
| 13. 女子 | 200m | バタフライ | 予選 | 26. 男子 | 200m | 自由形 | 決勝 |
| 14. 男子 | 200m | バタフライ | 予選 | 27. 女子 | 200m | バタフライ | 決勝 |
| 15. 女子 | 200m | 背泳ぎ | 予選 | 28. 男子 | 200m | バタフライ | 決勝 |
| 16. 男子 | 200m | 背泳ぎ | 予選 | 29. 女子 | 200m | 背泳ぎ | 決勝 |
| 17. 女子 | 200m | 平泳ぎ | 予選 | 30. 男子 | 200m | 背泳ぎ | 決勝 |
| 18. 男子 | 200m | 平泳ぎ | 予選 | 31. 女子 | 200m | 平泳ぎ | 決勝 |
| 19. 女子 | 400m | 個人メドレー | 決勝 | 32. 男子 | 200m | 平泳ぎ | 決勝 |
| 20. 男子 | 400m | 個人メドレー | 決勝 | 33. 女子 | 4×100m | フリーリレー | 決勝 |
| 21. 女子 | 800m | 自由形 | 決勝 | 34. 男子 | 4×100m | フリーリレー | 決勝 |

(3日目) 8月19日(金) 競技開始 9:15～

- | | | | | | | | |
|--------|------|--------|----|--------|--------|---------|----|
| 35. 女子 | 100m | バタフライ | 予選 | 48. 男子 | 100m | バタフライ | 決勝 |
| 36. 男子 | 100m | バタフライ | 予選 | 49. 女子 | 100m | 自由形 | 決勝 |
| 37. 女子 | 100m | 自由形 | 予選 | 50. 男子 | 100m | 自由形 | 決勝 |
| 38. 男子 | 100m | 自由形 | 予選 | 51. 女子 | 100m | 背泳ぎ | 決勝 |
| 39. 女子 | 100m | 背泳ぎ | 予選 | 52. 男子 | 100m | 背泳ぎ | 決勝 |
| 40. 男子 | 100m | 背泳ぎ | 予選 | 53. 女子 | 100m | 平泳ぎ | 決勝 |
| 41. 女子 | 100m | 平泳ぎ | 予選 | 54. 男子 | 100m | 平泳ぎ | 決勝 |
| 42. 男子 | 100m | 平泳ぎ | 予選 | 55. 女子 | 200m | 個人メドレー | 決勝 |
| 43. 女子 | 200m | 個人メドレー | 予選 | 56. 男子 | 200m | 個人メドレー | 決勝 |
| 44. 男子 | 200m | 個人メドレー | 予選 | 57. 女子 | 400m | 自由形 | 決勝 |
| 45. 女子 | 400m | 自由形 | 予選 | 58. 男子 | 400m | 自由形 | 決勝 |
| 46. 男子 | 400m | 自由形 | 予選 | 58. 女子 | 4×100m | メドレーリレー | 決勝 |
| 47. 女子 | 100m | バタフライ | 決勝 | 60. 男子 | 4×100m | メドレーリレー | 決勝 |

◇申込規定

1. 参加資格

- (1) 選手は、都道府県中学校体育連盟加盟の中学校在籍し、第56回全国中学校水泳競技大会要項により全国大会参加資格を得た者に限る。
- (2) 年齢は、平成13年(2001年)4月2日以降生まれた者に限る。
- (3) 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、平成28年6月30日(木)までに、各都道府県中学校体育連盟を通して、(公財)日本中学校体育連盟に申し出ること。
- (4) 参加資格の特例
 - ① 学校教育法第83条の各種学校(1条校以外)に在籍し、都道府県中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。
 - ② 参加を希望する各種学校は以下に定める条件を具備すること。
 - 1) 全国大会の参加を認める条件

- (ア) (公財)日本中学校体育連盟の目的および長年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
- (イ) 生徒の年齢および修業年限が我が国の中学校と一致している単独の学校で構成されていること。
- (ウ) 参加を希望する学校にあっては、運動部活動が学校教育の一環として、日常継続的に当該校顧問教員の指導のもとに、適切に行われていること。

2) 全国大会に参加した場合に守るべき条件

- (ア) 全国大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
- (イ) 全国大会参加に際しては、責任ある当該校校長または教員が生徒を引率すること。
また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
- (ウ) 大会開催に要する経費については、必要に応じて応分の負担をすること。

(5) 都道府県予選会で予選・決勝を問わず標準記録を突破した者およびチーム（同タイムを含み、フリーリレー、メドレーリレーは1チーム6名まで）は、その種目に申し込むことができる。

ただし、開催都道府県において、標準記録突破者およびチームがない場合は、その種目に限り上位1名・1チームの申し込みができる。1500mと800mはその限りでない。

(6) 特別措置

国際大会出場のため、やむを得ず予選会に出場できない場合は、所定の手続を経て、予選に参加せず、本大会への出場を認める。この場合の国際大会とは、(公財)日本水泳連盟が派遣する国際大会を対象とする。

2. 標準記録

(種目)	(距離)	(男子)	(女子)	(種目)	(距離)	(男子)	(女子)
自由形	50m	25.09	27.28	平泳ぎ	100m	1:07.10	1:13.68
	100m	54.99	59.51		200m	2:23.89	2:36.66
	200m	1:59.23	2:08.01	バタフライ	100m	58.35	1:03.81
	400m	4:11.38	4:28.77		200m	2:09.37	2:19.85
	800m		9:17.10		個人メドレー	200m	2:12.72
1500m	16:45.69		400m	4:43.07		5:02.79	
背泳ぎ	100m	1:01.64	1:05.80	フリーリレー	400m	3:53.47	4:10.79
	200m	2:12.75	2:21.14	メドレーリレー	400m	4:17.23	4:37.92

(注) ①1/100秒までを対象とする。

②都道府県の予選会は長水路での大会に限る。

③フリーリレー、メドレーリレーにおける第1泳者の正式時間は、その対象としない。

3. 制限

(1) 各都道府県予選会で参加資格を得た種目に限る。

(2) 1校1種目3名、1人2種目以内（リレー種目は除く）とする。

4. 参加料

参加選手1人につき3,000円とする。（リレー種目の補欠選手も3,000円とする。）

参加料の振込の際に必ず振込人の名前の前に都道府県名をつけること。

振込先は、開催地実行委員会が発行する第56回全国中学校水泳競技大会実施要項を参照

5. 申込方法

① 出場校は、Web-SWMSYSによりエントリーをする。

② 出場校は、開催地実行委員会発行の第56回全国中学校水泳競技大会実施要項に従い、必要書類を各都道府県中学校体育連盟に提出する。

③ 各都道府県中学校体育連盟は、会長承認後、開催地実行委員会発行の第56回全国中学校水泳競技大会実施要項に従い、必要書類を一括して締切日までに下記の申込先に提出する。

④ 内容確認期間：8月4日（木）～8月5日（金）の間、平成28年度全国中学校体育大会第56回全国

中学校水泳競技大会のHPで確認することができる。

訂正がある場合は、新潟県実行委員会事務局へ8月5日（金）迄に訂正の依頼をFAXにて行うこと。

6. 申込先

〒940-0864 新潟県長岡市川崎5丁目485番地1
長岡市立東北中学校内
第56回全国中学校水泳競技大会 新潟県実行委員会 高橋 明大 宛
TEL 0258-77-9379 FAX 0258-77-7205
E-Mail 2016zenchu-swim@nct9.ne.jp

7. 申込締切

平成28年7月31日（日）必着のこと。書類は、簡易書留速達で大会事務局へ郵送すること。ただし、申込締切日に届かないことが予想される場合は、書類はファックスで送付すること。その後、正式書類は至急郵送すること。

◇引率者および監督

(1) 引率者および監督は、出場校の校長・教員とする。ただし、コーチが必要な場合は、校長の認めた者とし、所定の用紙を用いて届け出る。

(2) 外部指導員（以下コーチ）について

全国大会ではコーチをおくことができる。コーチは出場校の校長が認めた者とし、所定の用紙に必要事項を記入し、大会事務局に参加申込時に提出する。

ただし、当該校以外の中学校教職員はコーチになれない。また、同一人が複数校のコーチにはなれない。

(3) 引率者の特例

全国中学校体育大会の個人種目の参加について、校長・教員が引率できず、校長がやむを得ないと判断した場合に限り、「全国中学校体育大会引率細則」により、校長が引率者として承認したコーチの引率を認める。

◇競技規定 2016年(公財)日本水泳連盟競泳競技規則による。

◇得点（優勝校の決定法）

各種目ごとに1位8点、2位7点…8位1点（ただし、リレー種目は、1位16点、2位14点…8位2点）とし、総得点の最も多い学校を優勝校とする。総得点と同じ場合は、次の順に従って決定する。

- (1) リレー種目による得点の多い学校。
- (2) 入賞者の多い学校（リレー種目は4人として数える）
- (3) 1位の数の多い学校
- (4) 2位の数の多い学校（8位までこれにならう）

◇表彰

(1) 個人種目成績

各種目の1位～3位にメダルならびに賞状を授与し表彰する。4位～8位に賞状を授与する。

(2) 総合成績

男女別優勝校には、(公財)日本水泳連盟より優勝旗を、ならびに(公財)日本中学校体育連盟よりトロフィーを贈る。併せて、男・女とも8位までの学校に賞状を贈る。

◇プール会場時刻および練習会場の使用時間

	開場時刻	メインプール	サブプール
16日（火）	9:00	9:00～18:00	9:00～18:00
17日（水）	7:15	7:15～10:45 競技終了後30分間	7:15～10:45 競技終了後30分間
18日（木）	7:15	7:15～9:00 競技終了後30分間	7:15～ 競技終了後30分間
19日（金）	7:15	7:15～9:00	7:15～15:00

◇監督者会議

- (1) 日 時 8月17日(水) 9:15～9:45
(2) 会 場 ダイエープロビスフェニックスプール観覧席
(3) 内 容 競技運営等について その他

◇大会情報

プログラム編成後の競技時間等、大会運営内容の変更や連絡等がある場合は大会ホームページに掲載する。

◇宿泊・弁当

宿泊については、適切な危機管理対応(感染症・自然災害等)を確保するため、必ず、大会実行委員会指定の業者を通して申し込むこと。(指定外の宿泊施設の利用は原則認めず、ペナルティを課すこともあり得る)

指定業者については、開催地実行委員会発行の実施要項参照

◇問 合 せ

大会開催前

〒940-0864 新潟県長岡市川崎5丁目485番地1
長岡市立東北中学校内
第56回全国中学校水泳競技大会 新潟県実行委員会 高橋 明大 宛
TEL 0258-77-9379 FAX 0258-77-7205
E-Mail 2016zenchu-swim@nct9.ne.jp

大会準備・撤去および大会期間中

開催地実行委員会発行の実施要項参照

◇個人情報の取り扱いについて(利用目的)

大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、(公財)日本中学校体育連盟「個人情報保護方針・規程」に基づき、取得する個人情報について適正に取り扱う。また、取得した個人情報は競技大会の参加審査・競技大会運営上必要なプログラム編成および作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表(記録集)等、その他、競技運営および競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する各選手はこれに同意する。

◇受 付 ダイエープロビスフェニックスプール1階

8月16日(火) 9:00～17:00
8月17日(水) 7:15～17:00
8月18日(木) 7:15～17:00
8月19日(金) 7:15～13:00

◇そ の 他 詳細については、開催地発行実施要項参照

飛 込 競 技

◇期 日 平成28年8月17日（水）・18日（木）・19日（金）

（1）開会式 8月17日（水）11:00～11:30

（2）競 技 8月17日（水）～19日（金）

（3）閉会式 8月19日（金）15:40～16:00

◇会 場 新潟県・ダイエープロビスフェニックスプール（長岡市長倉町1338）

◇競技規定・競技方法（男女共通）

（1）2016年（公財）日本水泳連盟飛込競技規則による。

（2）男女別学校対抗とする。

（3）参加選手が16名以上の競技種目は、予選を行う。

（4）予選は、制限選択飛と自由選択飛で行う。

（5）決勝進出者は、予選12位までの選手とする。決勝進出者決定後、棄権者が出た場合には、繰り上げを行い12名を確保する。

（6）決勝における自由選択飛の演技種目は、予選と同一同順で行う。

（7）決勝における競技順は、予選の下位の選手からとする。

（8）順位は、予選における制限選択飛と決勝における自由選択飛との得点合計により決定する。

◇競技種目（男子・女子共通）

（1）3m飛板飛込 8演技種目

① 制限選択飛（難易度合計9.5以内）各群より5演技種目

② 自由選択飛 異群より3演技種目

（2）高飛込 7演技種目（5つ以上の群より選択）

① 制限選択飛（難易度合計7.6以内）異群より4演技種目

② 自由選択飛 異群より3演技種目

◇競技順序

〔1日目〕競技開始 8月17日（水）12:30～

（1）女子 高 飛 込 予選

（2）女子 高 飛 込 決勝

〔2日目〕競技開始 8月18日（木）9:00～

（3）男子 高 飛 込 予選

（4）女子 3m飛板飛込 予選

（5）男子 高 飛 込 決勝

〔3日目〕競技開始 8月19日（金）9:00

（6）男子 3m飛板飛込 予選

（7）女子 3m飛板飛込 決勝

（8）男子 3m飛板飛込 決勝

※参加選手数、その他の事由により、一部変更することがある。

◇申込規定

1. 参加資格

（1）競泳競技、参加資格1の（1）（2）（3）（4）（6）に準ずる。

（2）都道府県予選において、該当競技種目の下記の①制限標準点（同得点可）を突破した者また下記の②の条件を満たした者に限り出場できる。ただし、開催都道府県において制限標準点突破者がいない場合、該当種目の優勝者を申し込むことができる。

① 制限標準得点（男女共通）

3m飛板飛込 247点（自由選択飛 100点）

高 飛 込 220点（自由選択飛 105点）

② 男女高飛込競技については、すべての学年で10mまでの高さを選択することができる。また7つの演技種目においては、5つ以上の群より選択しなければならない。

2. 参加制限 1校1競技種目 2名以内

3. 申込金 参加選手1名につき3,000円とする。

4. 申込方法

(1) 参加申込方法

① 出場校は次のものを各都道府県中学校体育連盟に提出する。

・学校別参加一覧表……………様式 飛込—1 2部 (1部はコピー可)

・参加料……………選手1名につき3,000円

② 各都道府県中学校体育連盟は、会長承認後、次のものを一括して、締切りまでに下記の申込先にそれぞれ1部提出する。

・学校別参加一覧表……………様式 飛込—1 1部

・都道府県別参加申込一覧……………様式 飛込—2 1部

・都道府県大会の記録(飛込競技記録報告用紙の写し) 1部

・参加料……………選手1名につき3,000円

③ 「ダイブシート」に必要事項を記入し、それぞれの当該競技の前日12時から15時の間に飛込プールサイドの「ダイブシート投函箱」に投函すること。なお予選用および決勝用を必ず提出すること。

5. 申込先……………競泳競技に準じる。

6. 申込締切……………競泳競技に準じる。

◇引率者および監督

(1) 引率者および監督は、出場校の校長・教員とする。ただし、コーチが必要な場合は、校長の認めた者とし、所定の用紙を用いて届け出る。

(2) 外部指導者について

全国大会では、外部指導者(コーチ)をおくことができる。外部指導者(コーチ)は出場校の校長が認めた者とし、所定の「外部指導者(コーチ)確認書(校長承認書)」に必要事項を記入し、大会事務局に参加申込時に提出する。

ただし、当該校以外の中学校教職員は外部指導者(コーチ)になれない。

(3) 引率者の特例

全国中学校体育大会の個人種目の参加について、校長・教員が引率できず、校長がやむを得ないと判断した場合に限り、「全国中学校体育大会引率細則」により、校長が引率者として承認した外部指導者の引率を認める。

◇得点(優勝校の決定法)

各種目ごとに1位8点、2位7点…8位1点とし、総得点の最も多い学校を優勝校とする。総得点と同じ場合は、次の順に従って決定する。

(1) 入賞者数の多い学校

(2) 1位の数の多い学校

(3) 2位の数の多い学校(以下8位までこれにならう)

(4) 該当入賞者の得点平均値が高い学校(得点合計を演技数で割り、小数第2位まで算出する。ただし、小数第3位は四捨五入する)

(5) 該当入賞者の中で最も高い得点を得た者の学校。

◇表彰

(1) 個人種目成績

各種目の1位～3位にメダルならびに賞状を授与し表彰する。4位～8位に賞状を授与する。

(2) 総合成績

男女別優勝校には、(公財)日本水泳連盟より優勝杯を、ならびに(公財)日本中学校体育連盟よりトロフィーを贈る。併せて、男・女とも8位までの学校に賞状を贈る。

(3) 表彰式

表彰式への参加は3位までとする。

◇プール会場時刻および練習会場の使用時間

	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
開場時刻	12:00	9:00	7:15	7:15	7:15
飛込プール	12:00~18:00	9:00~18:00	7:15~競技開始 競技終了~ 18:30	7:15~競技開始 競技終了~ 18:30	7:15~競技開始

※詳細については、監督会議で決定する。

※17日の開会式より開会式終了までは使用できない。

◇監督者会議

- ① 日時 8月17日(水) 午前9時15分~午前10時
- ② 会場 ダイエープロビスフェニックスプール(長岡市長倉町1339)
- ③ 内容 競技運営等について その他

◇宿泊・弁当

必ず実行委員会指定の業者を通して申し込むこと。

◇問合せ 競泳の部に準ずる

◇個人情報の取り扱いについて(利用目的) 競泳の部に準ずる。

◇都道府県番号 申込書類にある都道府県番号は以下の番号を記入する。

01	北海道	02	青森	03	岩手	04	宮城	05	秋田	06	山形	07	福島
08	茨城	09	栃木	10	群馬	11	埼玉	12	千葉	13	東京	14	神奈川
15	山梨	16	長野	17	新潟	18	富山	19	石川	20	福井	21	静岡
22	愛知	23	三重	24	岐阜	25	滋賀	26	京都	27	大阪	28	兵庫
29	奈良	30	和歌山	31	鳥取	32	島根	33	岡山	34	広島	35	山口
36	香川	37	徳島	38	愛媛	39	高知	40	福岡	41	佐賀	42	長崎
43	熊本	44	大分	45	宮崎	46	鹿児島	47	沖縄				

◇その他

(1)~(4) 競泳の部に準ずる。

(5) 受付

場所: ダイエープロビスフェニックスプール1階

- 時間: 8月15日(月) 12:00~17:00
- 8月16日(火) 9:00~17:00
- 8月17日(水) 7:30~17:00
- 8月18日(木) 7:30~17:00
- 8月19日(金) 7:30~9:00

(6) 応援旗・横断幕について

各校単位の応援旗・横断幕の掲示場所については直接会場に持ち込むこと。

(7) 大会ホームページについて 競泳の部に準ずる。

(8) 連絡先 競泳の部に準ずる。

(9) 申込書類等 競泳の部に準ずる。