

# 日本シンクロチャレンジカップ2016

## 練習日程(予定)

	メインプール	30M外 競技エリア外	ダイビングプール	サブプール
8月2日 (火) 開門 13:00 閉門 19:15	13:05~14:00 フリー *会場設営のため使用制限あり 14:00~19:02 曲かけ	13:05~19:00 フリー *会場設営のため使用制限あり	13:05~19:00 フリー *会場設営のため使用制限あり	
8月3日 (水) 開門 9:00 閉門 18:30	10:00~14:42 曲かけ *但し 12:57~13:40 フリー <b>15:00~18:10 DFR 予選</b>	9:05~14:42 フリー	9:05~18:15 フリー (競技中を除く)	9:05~18:15 フリー
8月4日 (木) 開門 9:00 閉門 18:30	9:05~ 9:45 フリー 9:45~10:00 T(1~16) 10:00~ 10:15 T(17~32) <b>10:30~13:45 TFR 予選</b> T終了後~14:00 S 14:00~14:15 HRのみ <b>14:30~16:00 SFR 予選</b> 16:10~16:30 HR出場順曲かけ <b>17:00~17:40 HR 決勝</b>	9:05~10:15 フリー	9:05~18:15 フリー (競技中を除く)	9:05~18:15 フリー
8月5日 (金) 開門 9:00 閉門 18:00	9:05~Fig終了 フリー	9:05~Fig終了 フリー	9:05~10:20 Figのみ <b>10:30~ Fig 競技</b>	9:05~17:45 フリー
8月6日 (土) 開門 9:00 閉門 17:30	9:05~ 9:45 UP 9:45~ 10:00 S男子のみ (出場順に曲かけ1人2分) 10:00~ 10:15 Sのみ <b>11:00~11:30 男子SFR 決勝</b> <b>11:45~13:00 SFR 決勝</b> S終了後~13:20 Dのみ 13:20~13:45 Tのみ <b>14:00~15:15 DFR 決勝</b> <b>15:45~17:15 TFR 決勝</b>	9:05~ 9:45 UP 9:45~ 10:00 Dのみ 10:00~ 10:15 Sのみ	9:05~ フリー (競技中を除く)	9:05~ フリー (競技終了まで)

\* 競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意ください