

第39回全国JOCジュニアオリンピックカップシンクロ競技

曲かけ練習時間(予定) <T:5分>+15分

開場
フリー

9:00

9:05~10:30 / 12:25~13:30

10:30~11:20(50)	4クラブ 7チーム 42名
三重 愛知 静岡	みえシンクロ 15分 (T3) ピア・88 10分 (T2) 中森シンクロ eel synchro 10分 (T2)
11:20~12:25(65)	4クラブ 10チーム 82名
京都 大阪 兵庫	京都踏水会 15分 (T3) 井村シンクロ 15分 (T3) JSS宝塚 5分 (T1) SA六甲道シンクロクラブ 15分 (T3)
13:30~14:25(55)	6クラブ 8チーム 68名
長野 富山 石川 神奈川	長野シンクロ 5分 (T1) 富山SC 10分 (T2) 富山スイミングパレス 金沢SC小立野 アクラブ藤沢 15分 (T3) 横浜水泳協会 10分 (T2)
14:25~15:15(50)	2クラブ 7チーム 55名
東京	アクラブ調布 15分 (T3) 東京シンクロクラブ 20分 (T4)
15:15~16:05(50)	2クラブ 7チーム 60名
茨城 埼玉	ジョイフルAC 10分 (T2) アテナアクアメイツ 25分 (T5)
16:05~17:00(55)	11クラブ 8チーム 62名
北海道 岩手 宮城 島根 広島 高知 福岡 長崎 熊本 大分 鹿児島	札幌シンクロ 5分 (T1) 盛岡スイミングスクール 5分 (T1) パールシンクロ宮城 5分 (T1) 島根シンクロ 広島シンクロ 15分 (T3) 高知スイミングクラブ 福岡シンクロクラブ 5分 (T1) 長崎シンクロクラブ 熊本シンクロクラブ 大分シンクロクラブ 5分 (T1) セイカシンクロクラブ鹿児島

* 各ブロックの時間内でチームのあるクラブのみ曲かけ練習ができます。
各ブロック内で曲かけの順番を決めてください。