

第39回全国JOCジュニアオリンピックカップシンクロ競技

練習時間(予定)

	メインプール		ダイビングプール	サブプール
	競技エリア	20メートル		
8月21日 開門 9:00 閉門 18:00	9:05~10:30 フリー 10:30~12:25 曲かけ 12:25~13:30 フリー 13:30~17:00 曲かけ 17:00~17:45 フリー	9:05~17:45 フリー	9:05~17:45 フリー	9:05~17:45 フリー
8月22日 開門 8:00 閉門 19:00	8:05~ 8:20 フリー 8:20~ 8:30 10-12Sのみ 8:30~ 8:40 10-12Dのみ 9:00~ 9:50 10-12S 10:05~11:55 10-12D 10-12D終了後~12:10 10-12Tのみ 12:10~12:20 13-15Sのみ 12:20~12:30 13-15Dのみ 12:45~14:00 10-12T 14:20~16:10 13-15S 16:30~18:40 13-15D	8:05~18:45 * 競技時間外フリー	8:05~18:45 フリー * 競技時間中制限あり	8:05~18:45 フリー
8月23日 開門 8:00 閉門 18:00	8:05~ 11:00 フリー 11:15~12:35 13-15T 13-15T終了後~12:50 16-18Sのみ 12:50~13:15 10-12のみ 13:30~16:00 10-12決勝・表彰 16:20~17:40 16-18S	8:05~17:45 * 競技時間外フリー	8:05~9:00 10-12Figのみ 9:15~11:00 10-12 Fig Fig終了後フリー * 競技時間中制限あり	8:05~17:45 フリー
8月24日 開門 8:00 閉門 18:40	8:05~11:15 フリー 11:30~13:10 16-18D 16-18D終了後~13:25 16-18Tのみ 13:25~13:45 13-15のみ 14:00~15:00 16-18T 15:20~18:20 13-15決勝・表彰	8:05~18:25 * 競技時間外フリー	8:05~9:00 13-15Figのみ 9:15~11:15 13-15 Fig Fig終了後フリー * 競技時間中制限あり	8:05~18:25 フリー
8月25日 開門 8:30 閉門 16:30	8:35~12:45 フリー 13:00~16:10 16-18決勝・表彰	8:35~競技終了 * 競技時間外フリー	8:35~9:15 16-18Figのみ 9:30~11:30 16-18 Fig Fig終了後フリー * 競技時間中制限あり	

* 競技の進行状況により、変更の可能性があります。

また、プール状況により制限される場合もありますので、役員の指示に従って下さい。

大勢の選手がおりますのでくれぐれも怪我や事故のないように各クラブで注意願います。