

(公財)日本水泳連盟所属競技者<いつでも使える薬の例>

(この内容は2016年9月1日から2016年12月31日まで有効) ver. 2

(公財)日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

競技会の期間中であってもドーピング違反にならない市販薬の例のリストです。ただし、薬局に行けば必ずその薬が置いてある訳ではありません。また、一文字違うだけでドーピング違反になる薬もたくさんあります。〇〇だったかな?ではなく、名称が「完全に一致」しているか確認しましょう。なるべく薬剤師に相談して選んでもらうようにしましょう。

商品名確認方法

(例)パブロンSゴールドW→[①パブロン][②S][③ゴールド][④W]と商品名を分解し、
①②③④が『完全に一致』する事を確認してください。

総合感冒薬…かぜ

飲み薬	・パブロンSゴールドW ・新エスタックW	・新エスタック12 ・新ルルエース	・ストナアイビー
塗り薬	・ヴィックスヴェポラップ		

※ パブロン50(大正製薬)は2015年2月より漢方(麦門冬湯)が含まれるため使用不可です。

解熱鎮痛薬…熱、痛み

飲み薬	・バファリンA ・バファリンプレミアム ・リングルアイビー ・ロキソニンS ・ロキソニンSプラス ・ロキソニンSプレミアム	・イブA錠 ・イブA EX ・イブクイック頭痛薬 ・新セデス ・セデスハイ	・タイレノールA ・ナロンエース ・ノーシン錠 ・ノーシンビュア ・バイエルアスピリン
-----	--	---	---

鎮咳去痰薬…咳、痰が出る

飲み薬	・コンタックせき止めST ・新ブロン液エース	・エスエスブロン液L ・新ルビカップ	・クールワン去たんソフトカプセル ・ストナ去痰カプセル
トローチ	・新コルゲンコーワトローチ		
うがい薬	・イソジンうがい液 ・新コルゲンコーワうがい薬		

アレルギー用薬(鼻炎用内服薬を含む)…くしゃみ、鼻水、鼻づまり、じんましんなどのかゆみ

飲み薬	・アレグラFX ・アレジオン10 ・アレジオン20	・ザジテンAL鼻炎カプセル ・コンタック鼻炎Z ・コンタック600ファースト	・アレルギー錠 ・パブロン鼻炎カプセルZ ・レスタミンコーワ糖衣錠
点鼻薬	・アルガード鼻炎クールスプレー ・ザジテンAL鼻炎スプレーα ・ナザール「スプレー」		
塗り薬	・オイラックスA ・ケラチナミンコーワ20%尿素配合クリーム ・ケラチナミンコーワWクリーム	・メンソレータムメディックイック軟膏R ・レスタミンコーワパウダークリーム	

胃腸薬…胃が痛い、お腹が痛い

飲み薬	・ガスター10 ・アバロンZ	・ガストール錠 ・サクロン錠	・サクロンS ・サクロンQ	・パンシロング ・ブスコパンA錠	・スクラート胃腸薬(顆粒) ・スクラート胃腸薬(錠剤)
-----	-------------------	-------------------	------------------	---------------------	--------------------------------

便秘治療薬…便が出ない(お腹がはる・痛い)

飲み薬	・コーラック	・スルーラックス	・ピコラックス
その他	・イチジク浣腸(イチジク製薬)		

整腸薬・下痢止め…げり、お腹が痛い

飲み薬	・ストッパ下痢止めEX ・トメダインコーワフィルム	・新ビオフェルミンS錠 ・ガスピタンa	・強ミヤリサン(錠) ・わかもと整腸錠
-----	------------------------------	------------------------	------------------------

吐き気止め…気持ちが悪い

飲み薬	・センペア ・センペアS	・トラベルミン	・トラベルミンチュロップ
-----	-----------------	---------	--------------

※ここに挙げたものだけがすべてではありません。他にも数多くあるので、ドーピング防止に詳しいスポーツファーマシストにご相談ください。E-mail: swim.doping.hotline@gmail.com



(参考情報)日本水泳連盟アンチ・ドーピング情報 http://www.swim.or.jp/about/anti_d.php

