

第20回13-15歳ソロ・デュエット大会/シンクロナショナルトライアル2017

練習日程(予定)

辰巳国際プール			
	メインプール	メインプール(競技エリア外)	ダイビングプール
1月20日 (金) 開門 13:00 閉門 19:00	13-15SD出場選手		
	13:05~14:00 フリー	13:05~17:00 フリー	13:05~17:00 フリー
	14:00~16:18 SD曲かけ		
1月21日 (土) 開門 9:00 閉門 19:15	16:18~17:00 フリー		
	ナショナルトライアル出場選手		
	17:00~18:45 フリー	17:00~18:45 フリー	17:00~18:45 フリー
1月22日 (日) 開門 9:00 閉門 表彰終了 15分後			
	9:05~ 10:20 フリー	9:05~ 10:20 フリー	9:05~9:30 w-Up 9:30~10:20 Figのみ
	Fig終了後~14:10 フリー	Fig終了後~14:10 フリー	10:30~ Fig競技
	14:20~ S競技		Fig終了後~13:45 フリー
	S終了後~15:50 Dのみ	S終了後~15:30 Dのみ	
	16:00~ D競技		
17:45~ 表彰			
表彰後~19:00 NTのみ	表彰後~19:00 NTのみ	表彰後~19:00 NTのみ	
1月22日 (日) 開門 9:00 閉門 表彰終了 15分後			
	9:05~9:50 フリー		9:05~ 9:50 Sのみ
			10:00~ S規定要素
	S終了後~11:20 フリー		S終了後~11:20 Dのみ
			11:30~ D規定要素
D終了後~13:50 フリー		D終了後~13:50 Tのみ	
		14:00~ T規定要素	
		16:30~ 表彰	

カテゴリー	競技
	13-15SD
	ナショナルトライアル NT

* 競技の進行状況により変更の可能性がありますので
ご注意ください。

* 1月20日は13:00よりSD大会出場者、
17:00よりナショナルトライアル出場者の練習時間となります

* 1月21日ナショナルトライアルの練習会場は

JISSシンクロプール9:00-17:00となっております。