

**第9回アジアエージグループ選手権大会
シンクロ日本代表派遣選手最終選考会
選考規定**

・選考課題Ⅰのスイムは水着・キャップ・ゴーグル(自由)、腹筋・背筋・腕立ては黒水着、懸垂は半袖Tシャツ・ショートパンツ・運動靴を着用する。

・選考課題Ⅱ・Ⅲ・Ⅳは、黒水着・白帽子で行う。

・選考課題Ⅱ・Ⅲ フィギュア競技・パーフェクトスプリットはゴーグルを着用しても良い。

選考課題Ⅰ	フィジカルテスト
-------	----------

- | | | | |
|---|-----------|---------|--------------------|
| ① | 腹筋 | 50回 | ＜ピッチ音80リズム(1分間)＞ |
| ② | 背筋 | 1分間保持 | |
| ③ | 腕立て | 10回 | ＜ピッチ音70リズム(1分間)＞ |
| ④ | チンニング(懸垂) | 2回 | (30秒以内に2回顎をタッチする) |
| ⑤ | 100m Free | 1分7秒未満 | (1分10秒以上は選考対象外とする) |
| ⑥ | 200m Free | 2分25秒未満 | (2分30秒以上は選考対象外とする) |
- * フィジカルテストの条件をクリアできなかった場合は、1項目につき0.35点減点(最大2.1点)。

	満点	掛け率	得点
選考課題Ⅱ フィギュア競技 (規定2種+グループ抽選により2種)	100	1	100

	満点	掛け率	得点
選考課題Ⅲ パーフェクトスプリット	10	0.25	5
	10	0.25	

* 選考課題Ⅲのスプリット採点は、水中でスプリット姿勢(右脚前)をとり、10秒ホールド(スタート時と終了時に合図あり)、アリアーナターン後、スプリット姿勢(左脚前)をとり10秒ホールド(スタート時と終了時に合図あり)し、終了する。

* 身長減点(163cm未満の場合、1cmにつき、0.35点減点)を課す。

選考課題Ⅰ+選考課題Ⅱ+選考課題Ⅲ+身長減点⇒上位18位が選考課題Ⅳを行う

* 選考対象外となった者上位1名は、選考課題Ⅳのプレスイマーとなる。

	満点	掛け率	得点
選考課題Ⅳ チームテクニカルルーティン(個人)	100	1	100

最終結果	選考課題Ⅰ+選考課題Ⅱ+選考課題Ⅲ+身長減点+選考課題Ⅳ
-------------	-------------------------------------

※ 最終結果が同点の場合、以下の手順で順位を決定する

- ① 選考課題Ⅱの得点が高い者。
- ② それでも同点の場合は、選考課題Ⅱフィギュア規定2種目の合計点が高い者。
- ③ それでも同点の場合は、選考課題Ⅱフィギュア規定の中のバラクダエアボーンスプリットの点が高い者。