

# (公財)日本水泳連盟所属競技者<いつでも使える薬の例>

(この内容は2017年1月1日から2017年12月31日まで有効)

(公財)日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

競技会の期間中であってもドーピング違反にならない市販薬の例のリストです。ただし、薬局に行けば必ずその薬が置いてある訳ではありません。また、一文字違うだけでドーピング違反になる薬もたくさんあります。〇〇だったかな?ではなく、名称が「完全に一致」しているか確認しましょう。なるべく薬剤師に相談して選んでもらうようにしましょう。

## 商品名確認方法

(例)パブロンSゴールドW→[①パブロン][②S][③ゴールド][④W]と商品名を分解し、

①②③④が『完全に一致』する事を確認してください。

## 総合感冒薬…かぜ

飲み薬	・パブロンSゴールドW ・新エスタックW	・ストナアイビー ・新ルルエース
塗り薬	・ヴィックスヴェポラップ	

## 解熱鎮痛薬…熱、痛み

飲み薬	・バファリンA ・バファリンプレミアム ・バファリンルナi ・ロキソニンS ・ロキソニンSプラス ・ロキソニンSプレミアム	・イブA錠 ・イブA錠EX ・イブクイック頭痛薬 ・新セデス ・セデスハイ ・リングルアイビー	・タイレノールA ・ナロンエースT ・ナロンエースR ・ノーシン錠 ・ノーシンピュア ・バイエルアスピリン
-----	--	--	--

## 鎮咳去痰薬…咳、痰が出る

飲み薬	・コンタックせき止めST ・新ブロン液エース	・エスエスブロン液L ・新ルピカップ	・クールワン去たんソフトカプセル ・ストナ去痰カプセル
トローチ	・パブロントローチAZ		
うがい薬	・イソジンうがい液 ・新コルゲンコーワうがい薬		

## アレルギー用薬(鼻炎用内服薬を含む)…くしゃみ、鼻水、鼻づまり、じんましんなどのかゆみ

飲み薬	・アレグラFX ・アレジオン10 ・アレジオン20	・ザジテンAL鼻炎カプセル ・コンタック鼻炎Z ・コンタック600ファースト	・アレルギー錠 ・パブロン鼻炎カプセルZ ・レスタミンコーワ糖衣錠
点鼻炎薬	・アルガード鼻炎クールスプレー a ・ザジテンAL鼻炎スプレーα ・ナザール「スプレー」		
塗り薬	・オイラックスA ・ケラチナミンコーワ20%尿素配合クリーム ・ケラチナミンコーワWクリーム	・メンソレータムメディックイック軟膏R ・レスタミンコーワパウダークリーム	

## 胃腸薬…胃が痛い、お腹が痛い

飲み薬	・ガスター10 ・アバロンZ	・ガストール錠 ・サクロン錠	・サクロンS ・サクロンQ	・パンシロンAZ ・ブスコパンA錠	・スクラート胃腸薬A(顆粒) ・スクラート胃腸薬A(錠剤)
-----	-------------------	-------------------	------------------	----------------------	----------------------------------

\*パンシロンGには漢方成分が含まれているため2017年の薬のリストには加えていません。ご注意ください

## 便秘治療薬…便が出ない(お腹がはる・痛い)

飲み薬	・コーラック	・スルーラックス	・ピコラックス
その他	・イチジク浣腸(イチジク製薬)		

## 整腸薬・下痢止め…げり、お腹が痛い

飲み薬	・ストップ下痢止めEX ・トメダインコーワフィルム	・新ビオフェルミンS錠 ・ガスピタンa	・強ミヤリサン(錠) ・わかもと整腸錠
-----	------------------------------	------------------------	------------------------

## 吐き気止め…気持ちが悪い

飲み薬	・センペア ・センペアS	・トラベルミン	・トラベルミンチュロップ
-----	-----------------	---------	--------------

※ここに挙げたものだけがすべてではありません。他にも数多くあるので、ドーピング防止に詳しいスポーツファーマシストにご相談ください。E-mail: swim.doping.hotline@gmail.com



(参考情報)日本水泳連盟アンチ・ドーピング情報 [http://www.swim.or.jp/about/anti\\_d.php](http://www.swim.or.jp/about/anti_d.php)



作成年月日:2017年1月1日