

第99回(2023年度)日本選手権水泳競技大会アーティスティックスイミング競技  
練習時間(予定)

	メインプール		ダイビング プール	サブ プール
	競技エリア	競技エリア外(30m外)		
<b>4/30(日)</b>				
開場 9:15	9:30 ~ 10:00 UP 10:00 ~ 11:30 公式練習 グループ別 12:00 ~ 17:50 公式練習 曲かけ(クラブ別)	9:30 ~ 10:00 UP 10:00 ~ 11:30 公式練習 グループ別 11:40 ~ 17:50 公式練習(クラブ別)	9:30 ~ 17:50 終日フリー	
閉場 18:05				
<b>5/1(月)</b>				
開場 8:30	8:45 ~ 9:20 UP 9:20 ~ 9:50 ソロ/男子ソロ Tech 曲かけ(出場順) <b>10:00 ~ 10:10 開会式</b> <b>10:30 ~ 11:42 ソロ Technical 男子ソロ Technical</b> 11:50 ~ ソロ Technical 表彰 表彰後 ~ 12:40 フリー 12:40 ~ 13:20 チーム Tech曲かけ(出場順) <b>13:30 ~ 15:10 チーム Technical</b> 15:20 ~ チーム Technical 表彰	* 競技中は使用不可 8:45 ~ 9:20 UP 9:20 ~ 9:50 ソロ/男子ソロ Tech のみ  表彰後 ~ 12:40 フリー 12:40 ~ 13:20 チーム Techのみ		
閉場 15:50				
<b>5/2(火)</b>				
開場 8:15	8:30 ~ 9:00 UP 9:00 ~ 9:50 デュエット/ミックスデュエット Tech曲かけ(出場順) <b>10:00 ~ 12:13 デュエット Technical ミックスデュエット Technical</b> 12:20 ~ デュエット Technical 表彰 表彰後 ~ 12:45 フリー 12:45 ~ 13:10 ソロ/男子ソロ Free曲かけ(出場順) <b>13:20 ~ 14:23 ソロ Free 男子ソロ Free</b> 14:30 ~ ソロ Free 表彰 表彰後 ~ 14:55 フリー 14:55 ~ 15:20 アクロバティックルーティン曲かけ(出場順) <b>15:30 ~ 16:35 アクロバティックルーティン</b> 16:45 ~ アクロバティックルーティン 表彰	* 競技中は使用不可 8:30 ~ 9:00 UP 9:00 ~ 9:50 デュエット/ミックスデュエット Techのみ  表彰後 ~ 12:45 フリー 12:45 ~ 13:10 ソロ/男子ソロ Freeのみ  表彰後 ~ 14:55 フリー 14:55 ~ 15:20 アクロバティックルーティンのみ	* 競技中 はUP/ DOWN のみ  * 式典中 は 使用不可  * 練習中 は フリー	*終日 フリー
閉場 17:15				
<b>5/3(水)</b>				
開場 8:15	8:30 ~ 8:50 UP 8:50 ~ 9:50 チーム Free曲かけ(出場順) <b>10:00 ~ 12:35 チーム Free</b> 12:45 ~ チーム Free 表彰 表彰後 ~ 13:15 フリー 13:15 ~ 14:15 デュエット Free曲かけ(出場順) <b>14:30 ~ 17:00 デュエット Free</b> 17:10 ~ デュエットFree 表彰	* 競技中は使用不可 8:30 ~ 8:50 フリー 8:50 ~ 9:50 チーム Freeのみ  表彰後 ~ 13:15 フリー 13:15 ~ 14:15 デュエット Freeのみ		
閉場 17:40				