

ニチレイチャレンジ特別泳力検定会（高知会場）報告

| | |
|-------|---|
| 期 日 | 2018年12月16日 |
| 会 場 | くろしおアリーナ（高知市東部総合運動場） |
| 参加人数 | 125名 |
| ゲ ス ト | 山口美咲 様 北京・リオデジャネイロオリンピック出場 江原騎士 様 リオデジャネイロオリンピック 200×4フリーリレー銅メダリスト |
| 受 検 者 | 1級81名 2級45名 3級71名 4級15名 5級4名 6級3名 7級2名 |
| 合 格 者 | 1級77名 2級44名 3級64名 4級13名 5級4名 6級3名 7級2名 |
| 派遣委員 | 生涯スポーツ委員 花嶋美代子 田中千代実 |
| 報 告 者 | （一社）高知県水泳連盟普及委員長 清水雅明 |

ニチレイチャレンジ特別泳力検定会を五台山（四国遍路88ヶ所の31番札所竹林寺があり）の麓にあるくろしおアリーナで開催いたしました。今回で泳力検定会は10回目になり、今まで4名のオリンピックが来県しています。今回は江原騎士さん・山口美咲さんをお迎えし、トークタイム「水との出会いからオリンピック」とワンポイントレッスン・握手会・サイン会・撮影会の内容でホームページにて11月20日から呼びかけたところ、11月30日の締め切り前に定員100名がすぐオーバーとなりました。

当日は主管（株）日本水泳振興会NSP高知スイミングスクールの畔上さんの司会で始まり、（一社）高知県水泳連盟会長中西清二より歓迎の挨拶があり、来賓者（山口美咲さん・江原騎士さん）と（公財）日本水泳連盟委員（花嶋美代子さん・田中千代実さん）の紹介がありました。

ゲストの山口美咲さん・江原騎士さんから自己紹介があり、水との出会いからオリンピックまでのステキな話があり、質問コーナーではオリンピックで緊張しましたか？筋トレは何時から始めたらいいか等？聞かれて、お二人は丁寧に答えていただきました。

ワンポイントレッスンではレッスン前に自由形の模範泳法をしていただき、レッスン1回目は小学生対象・2回目は中学生以上対象と分けレッスンを行っていただきました。1回目のレッスンは基本を大切にけのびから呼吸の仕方を中心に教えていただき、2回目のレッスンは主に自由形で大会前のドリルの仕方からターン・飛込み等を教えていただき、子供たちは熱心に耳を傾けていました。

泳力検定会は小学生から大人まで日頃の成果を十分に発揮し合格を目指して力泳していました。検定会の間ではサイン会・記念撮影・握手会を快くしていただき、子供たちは大変喜んでおりました。

最後にこの検定会を開催するにあたり、ご支援頂いた（公財）日本水泳連盟、（株）ニチレイ様、（株）日本水泳振興会、ゲストの山口美咲様・江原騎士様と生涯スポーツ委員花嶋美代子様・田中千代実様にお礼を申し上げ、検定会の報告とさせていただきます。