

OWS オーシャンズカップ 2019 予想水温およびリスクマネジメントについて（注意喚起）

2019年5月18日（土）実施予定の OWS オーシャンズカップ 2019 に関し、競技当日の予想水温及び注意点について次の通りご案内致します。

◇水温データ（館山市北条海岸 OWS 競技海域測定値）

- ・昨年（2018年）5月1日～25日の平均水温：20度～22度。
- ・本年大会当日水温も同程度と予測。

◇参加選手リスクマネジメントについて

- ・低水温によるリスクと予防策について正しい知識と理解を持つこと。
- ・低水温下での練習、エネルギー補給時の工夫など十分な対策を講じること。
- ・OWS 競技用ウエットスーツ着用によるスイム練習を実施し、サイズ確認、動作確認をすること。

◇ウエットスーツに関する規則概要

1. 水温 16 度以上、18 度未満の場合はウエットスーツ着用義務。
2. 水温 18 度以上、20 度未満の場合はウエットスーツ着用任意。※着用は各自判断。
3. 水温 20 度以上の場合はウエットスーツ着用不可。
4. 水着・ウエットスーツに関する規則は FINA 規則に準拠するが、2019 年度日本水泳連盟公式大会においては FINA 公認ウエットスーツに限定しない。
5. ウエットスーツは保温性のある素材を使った水着であり、胴体、肩、背中、膝を完全に覆っていること。ただし首、手首、足首（より先）を超えて覆ってはならない。
6. ウエットスーツの表面に直進性を向上させるための形状加工がされたものは認められない。

【参考】

- ・ウエットスーツの着用について

『オープンウォータースイミング競技規則』（付則）

https://www.swim.or.jp/about/download/rule/r_ows_20180401.pdf

『OWS 競技に関する安全対策ガイドライン』

http://www.swim.or.jp/about/download/rule/g_03.pdf

*上記いずれも、（公財）日本水泳連盟ホームページよりダウンロード可能。