

第42回 全国JOCジュニアオリンピックカップ アーティスティックスイミング競技

練習時間(予定)

	メインプール		ダイビングプール	サブプール
	競技エリア	20メートル		
8月21日 開門 9:00 閉門 18:30	9:05 ~ 10:55 フリー 11:00 ~ 12:15 曲かけ 12:15 ~ 12:45 フリー 12:45 ~ 15:20 曲かけ 15:20 ~ 15:50 プレスイマー 15:50 ~ 18:10 曲かけ	9:05 ~ 18:10 フリー	9:05 ~ 18:10 フリー	9:05 ~ 18:10 フリー
8月22日 開門 7:30 閉門 19:00	7:35 ~ 7:50 フリー 7:50 ~ 8:20 10-12Sのみ <b>8:30 ~ 10:10 10-12S</b> 10-12S終了後~ 10:30 10-12Dのみ <b>10:40 ~ 12:10 10-12D</b> 10-12D終了後~ 12:50 10-12Tのみ (1~10、11~21番で時間を分けます) <b>13:00 ~ 14:35 10-12T</b> 10-12T終了後~ 14:55 13-15Sのみ <b>15:05 ~ 16:40 13-15S</b> 13-15S終了後~ 16:50 13-15Dのみ <b>17:00 ~ 18:45 13-15D</b>	7:35 ~ 18:45 * 競技時間外フリー	7:35 ~ 18:45 フリー	7:35 ~ 18:45 フリー
8月23日 開門 8:00 閉門 18:15	8:05 ~ 8:15 フリー 8:15 ~ 8:50 10-12Figのみ <b>9:00 ~ 10:40 10-12Fig</b> 10-12Fig終了後~ 11:00 13-15Tのみ (1~8、9~16番で時間を分けます) <b>11:10 ~ 12:30 13-15T</b> 13-15T終了後~ 13:20 10-12のみ <b>13:30 ~ 16:00 10-12決勝</b> 10-12表彰終了後~ 16:10 15-18(TR)Sのみ <b>16:20 ~ 18:00 15-18ST</b>	8:05 ~ 8:15 フリー 8:50 ~ 10-12Fig終了 10-12Figのみ 10-12Fig終了~18:00 * 競技時間外フリー	8:05 ~ 18:00 フリー	8:05 ~ 18:00 フリー
8月24日 開門 8:00 閉門 18:00	8:05 ~ 8:15 フリー 8:15 ~ 8:50 13-15Figのみ <b>9:00 ~ 11:00 13-15Fig</b> 13-15Fig終了後~ 11:20 15-18DTのみ <b>11:30 ~ 12:50 15-18DT</b> 15-18DT終了後~ 13:40 13-15のみ <b>13:50 ~ 16:55 13-15決勝</b> 13-15表彰終了後~ 17:05 15-18TTのみ <b>17:15 ~ 17:50 15-18TT</b>	8:05 ~ 8:15 フリー 8:15 ~ 13-15Fig終了 13-15Figのみ 13-15Fig終了~17:50 * 競技時間外フリー	8:05 ~ 17:50 フリー	8:05 ~ 17:50 フリー
8月25日 開門 9:00 閉門 16:00	9:05 ~ 9:30 フリー 9:30 ~ 9:50 15-18SFのみ <b>10:00 ~ 11:50 15-18SF</b> 15-18SF終了後~ 12:50 15-18DFのみ <b>13:00 ~ 14:25 15-18DF</b> 15-18DF終了後~ 14:45 15-18TFのみ <b>14:55 ~ 15:35 15-18TF</b> <b>15:40 ~ 15:50 15-18表彰</b>	9:05 ~ 競技終了 * 競技時間外フリー	9:05 ~ 競技終了 フリー	9:05 ~ 競技終了 フリー

\* 競技の進行状況により、変更の可能性があります。  
また、プール状況により制限される場合もありますので、役員の指示に従って下さい。  
大勢の選手がおりますのでくれぐれも怪我や事故のないように各クラブで注意願います。