

第23回13-15歳ソロ・デュエット大会
アーティスティックスイミングナショナルトライアル2020
練習日程(予定)

	横浜国際プール サブプール		
	競技エリア	競技エリア外	サブアリーナ
1月24日(金) 開門 19:30 閉門 21:45	13-15SD出場選手のみ 19:35 ~ 19:45 フリー(SD) 19:45 ~ 21:30 Fig練習(SD)	19:35 ~ 21:30 フリー(SD)	なし
1月25日(土) 開門 7:00 閉門 21:15	7:05 ~ 8:00 フリー(SD) 8:00 ~ 10:15 曲かけ(SD) 10:15 ~ 11:00 Figのみ(SD) 11:15 ~ 13:45 Fig競技 Fig終了後 ~ 14:30 フリー(SD) 14:30 ~ 14:50 Sのみ 15:00 ~ 16:30 S競技 S終了後 ~ 16:50 Dのみ 17:00 ~ 18:30 D競技 18:40 ~ 表彰 表彰後 ~ 21:00 フリー(NT)	7:05 ~ 11:00 フリー(SD) Figのみフリー★ Fig終了後 ~ 14:50 フリー(SD) S競技W-up・C-downのみ★ S終了後 ~ 16:50 Dのみ D競技W-up・C-downのみ★ 表彰後 ~ 21:00 フリー(NT)	7:00~ SDのみ 18:00 NT受付開始
1月26日(日) 開門 7:00 閉門 表彰終了 15分後	7:05 ~ 7:50 フリー(NT) 8:00 ~ 12:30 T規定要素 T終了後 ~ 13:35 フリー(NT) 13:45 ~ 16:40 D規定要素 D終了後 ~ 17:20 フリー(NT) 17:30 ~ 18:30 S規定要素 18:45 ~ 表彰	7:05 ~ 7:50 フリー(NT) 8:00 ~ T終了までフリー★ T終了後 ~ 13:35 フリー(NT) 13:45 ~ D終了までフリー★ D終了後 ~ 17:20 フリー(NT) 17:30 ~ S終了までフリー★ 18:45 ~ 表彰	7:00~ NTのみ

☆競技時間中は選手のためのフリー練習となります。★競技時間中は出場選手のW-up、C-downのみとなります。

※1月25日(土) 8:00~曲かけ(SD)はソロ・デュエットそれぞれ1回ずつ出場順の曲かけ練習となります。

※競技の進行状況により変更の可能性がありますのでご注意ください。

※1月25日(土) ナショナルトライアルの練習について

11:00~17:00 練習会場はJISSプールとなります。(事前申請クラブのみ)

18:00 横浜国際プールサブアリーナ入場開始、13-15SD大会終了後プールでのフリー練習となります。