

第99回(2023年度)日本選手権水泳競技大会アーティスティックスイミング競技  
公式練習時間(予定)

	競技エリア	競技エリア外(30m外)
9:30 ~ 10:00	Warming-up	Warming-up
10:00 ~ 10:30	ジョイフル・アテナ・調布	ジョイフル・アテナ・調布
10:30 ~ 11:00	東京・国土館・横浜・長野・富山	東京・国土館・横浜・長野・富山
11:00 ~ 11:30	浜松・ピア・みえ・京都・井村・YT	浜松・ピア・みえ・京都・井村・YT
11:30 ~ 11:40	—	—
11:40 ~ 12:00	—	アクラブ調布
12:00 ~ 12:20	アクラブ調布	ミキハウス東京アーティスティックスイミングクラブ
12:20 ~ 12:45	ミキハウス東京アーティスティックスイミングクラブ	国土館ASクラブ
12:45 ~ 13:03	国土館ASクラブ	アテナアクアメイツ
13:03 ~ 13:40	アテナアクアメイツ	横浜水泳協会
13:40 ~ 13:50	横浜水泳協会	ジョイフルアスレティッククラブ
13:50 ~ 14:06	ジョイフルアスレティッククラブ	長野アーティスティックスイミングクラブ
14:06 ~ 14:14	長野アーティスティックスイミングクラブ	富山スイミングパレス
14:14 ~ 14:29	富山スイミングパレス	イール浜松
14:29 ~ 14:38	イール浜松	ザ、クラブ ピア・88
14:38 ~ 14:52	ザ、クラブ ピア・88	—
14:52 ~ 15:45	曲かけ:休憩 / ソロ・男子ソロのみフリー	
15:45 ~ 16:14	—	みえA.S.C
16:14 ~ 16:24	みえA.S.C	京都踏水会水泳学園
16:24 ~ 16:57	京都踏水会水泳学園	井村アーティスティックスイミングクラブ
16:57 ~ 17:41	井村アーティスティックスイミングクラブ	YTアーティスティックスイミングクラブ
17:41 ~ 17:49	YTアーティスティックスイミングクラブ	—

- ※ 9:30-17:50      ダイビングプール・サブプール = 終日フリー  
                       ダイビングプール・サブプール(半面) = チーム種目アクロバティック練習可  
                       サブプール(半面) = チームアクロバティック練習不可。
- ※10:00~11:30      メインプール = 北からTT+TF10チームずつのグループで30分交代 フリー
- ※競技エリア      曲かけ練習 = 割当時間:S 2:00/D 2:30/T&Acro 3:00  
                       割当時間内の曲かけ = 自由、上記のグループ内でシェア可  
                               ※シェアの有無にかかわらず、当日、事前曲かけ計画表を音響席に提出  
                               公式練習(曲かけ)不参加クラブがあった場合、その時間帯の曲かけなし(つめない)
- ※競技エリア外      上記のグループ時間内 = フリー
- ※15:00-16:00      監督者会議(クラブ責任者または代表コーチが出席)
- ※開場から閉場まで会場内での食事・休憩可(詳細は当日案内)