

第24回 13-15歳 ソロ・デュエット大会・  
アーティスティックスイミング・ナショナルトライアル2021

会場:横浜国際プール サブプール

競技時間(予定)

13-15歳ソロ・デュエット大会

1月23日(土)	開場	7:45		
		8:00 ~	8:50	フィギュア練習
		9:00 ~	12:15	フィギュア(2パネル) (74)
		12:25 ~	13:25	ソロ練習
		13:35 ~	15:20	ソロ競技 (30)
		15:30 ~	16:30	デュエット練習
		16:40 ~	18:40	デュエット競技 (29)
	閉場	19:00		

ナショナルトライアル2021

1月24日(日)	開場	7:45		
		8:00 ~	9:00	チーム規定要素#1(1-78)練習 (155)
		9:10 ~	10:30	チーム規定要素#1(4パネル) (1-78)
		10:40 ~	11:40	チーム規定要素#2(79-155)練習
		11:50 ~	13:10	チーム規定要素#2(4パネル) (79-155)
		13:30 ~	14:30	デュエット規定要素(1-96)練習 (96)
		14:40 ~	16:20	デュエット規定要素(4パネル) (1-96)
		16:30 ~	17:00	ソロ規定要素(1-18)練習 (18)
		17:10 ~	18:00	ソロ規定要素(2パネル) (1-18)
	閉場	18:20		

2020.12.21現在