

令和3年度（公財）日本水泳連盟認定OWS指導員  
学科講習（OWS講習会）、実技試験（OWS検定1級）、指導実習（OWSクリニック）  
実施要項について

公益財団法人日本水泳連盟（以下「本連盟」という。）がオープンウォータースイミング（以下「OWS」という。）の普及と発展を目的として認定OWS指導員の養成と充実を図るために本連盟認定OWS指導員規則（平成24年4月1日施行）に基づき学科講習（OWS講習会）・実技試験（OWS検定1級）・指導実習（OWSクリニック）を実施し、合格認定後は認定OWS指導員として、資質・技術の向上とOWS選手の指導・養成および新たな指導者を輩出すること並びに認定OWS指導員の資格更新講習を目的とする。

- 1 主 催 公益財団法人 日本水泳連盟
- 2 主 管 公益財団法人 日本水泳連盟 オープンウォータースイミング委員会
- 3 受付期間 認定OWS指導員資格取得（更新）申請期間令和3年3月1日～令和3年3月22日
- 4 期 日 学科講習（OWS講習会）：4月3日（土）8時45分～12時30分終了  
実技試験（OWS検定1級）：別紙OWSクリニック・検定予定を参照のこと  
指導実習（OWSクリニック）：別紙OWSクリニック・検定予定を参照のこと
- 5 会 場 学科講習（OWS講習会）：千葉県国際総合水泳場  
〒275-0024 千葉県習志野市茜浜2-3-3  
実技試験（OWS検定1級）：別紙OWSクリニック・検定予定を参照のこと  
指導実習（OWSクリニック）：別紙OWSクリニック・検定予定を参照のこと
- 6 参加資格 受講を開始する年の4月1日現在、満20歳以上で本連盟の「公認基礎水泳指導員」、または公益財団法人日本体育協会の公認資格（水泳）を有する者および取得予定者ならびに認定OWS指導員資格を有するものとする。

7 資格要件

(1) 学科講習（資格更新講習）

科 目	主な内容	講習時間	自 習	合 計
OWS概論と競技規則	OWSの意義・特性・歴史、競技規則 (環境、用具など)	1時間	1.5時間	2.5時間

OWS指導者と指導法	心得・任務、トレーニング法、レース対策(レースの向き合い方、練習の組立他)	1時間	1時間	2時間
OWSのリスク管理	安全対策、医科学的問題	1時間	2時間	3時間
合計		3時間	4.5時間	7.5時間

(2) 指導実習

科目	プール	海	合計
本連盟主催OWSクリニック (講師アシスタント)	1回	2回(中・上級者向け1回、初心者向け1回)	3回

(3) 実技試験

※本連盟OWS検定基準1級より抜粋

実技種目	内容および判定基準
基礎泳力	<p>★1500m自由形</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1500m/22分30秒以内(短水路)、1500m/23分以内(長水路)</li> </ul> <p>★400m個人メドレー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・完泳すること</li> </ul>
方向確認	<p>★平泳ぎ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・確実に視認できること (検定員がプールサイド前方で示す「ボード」に書かれた絵、文字を読み取れること)</li> </ul> <p>★顔あげクロール3種25m</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3種それぞれ25m</li> <li>・確実に視認できること(同上)</li> </ul>
立ち泳ぎ	<p>★5分間</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・顔を水面より上に出していること</li> <li>・1分間は足の動きに頼りすぎず、体幹の浮力と手の動きを利用して、3分間は足の動きも手の動きも使った立ち泳ぎで、最後の1分間は肘を水面より上にあげて足のみを動かしての立ち泳ぎ</li> </ul>
緊急時対応技術と 応用技術	<p>★背浮き</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鼻、口が水面上に確保され、呼吸が規則的にできていること(浮くためのキック可)</li> </ul> <p>★ヘルプサイン</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・仰向け浮きと立ち泳ぎで</li> </ul> <p>★顔あげ平泳ぎ25m</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鼻・口が水面につくのは構わない</li> </ul> <p>★エレメンタリーバックストローク25m</p> <p>★両側呼吸クロール75m</p> <p>★ブイ回り各種</p> <p>★伴泳技術50m</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人にあわせた顔あげ平泳ぎ25m、クロール25m</li> </ul>

8 講師及び検定員 (公財) 日本水泳連盟 OWS 委員及び委属された講師、検定員

9 受講料 ①学科講習 (OWS 講習会兼資格更新講習会) 5,000円

②実技試験 (OWS 検定 1 級) 5,000円

③指導実習 (OWS クリニック) 0円

※①のお支払いについては、当日持参受付にてお支払いください。

※②のお支払いについては SPORTS ENTRY (<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/84416>)  
をご利用下さい。

10 有効期限 申し込み後、認定 OWS 指導員資格取得までの有効期限は、申請年度を含め、2 年間とし、  
2 年目の 3 月 31 日までとする。有効期限内にすべての資格要件を修了出来ない場合は、再  
申請およびすべての講習・検定・実習についても再受講・再受験・再参加となります。

11 新規登録料 12,000円

有効期限は、登録年度を含め 4 年間とし、4 年目の 3 月 31 日までとする。

12 申込方法 認定 OWS 指導員の資格取得申請を行い、学科講習・実技試験・指導実習の申し込みを行う  
こと

認定 OWS 指導員資格取得 (更新) 申請	実技試験 指導実習 (クリニック)
認定 OWS 指導員資格取得 (更新) 申請書に必要な事項を 記入して本連盟の「公認基礎水泳指導員」の免状の写し 等必要書類と運転免許書サイズ (3.0×2.4) の写真を 2 枚同封し、下記申込先に送付して下さい。 なお、取得 (更新) 申請は学科講習の申し込みも兼ねて おります。受講料は、当日会場にて徴収いたします。 「認定 OWS 指導員講習受講証 (新規取得のみ)」を発 行させていただきます。  〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE (公財) 日本水泳連盟 OWS 委員会宛 ※封筒に「認定 OWS 指導員資格取得 (更新) 申請書在 中」と記入して下さい	実技試験は SPORTS ENTRY よりお申込み下さい。URL は下記となります。 <a href="https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/84416">https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/84416</a> 指導実習は「認定 OWS 指導員 クリニック・検定参 加申請書 (様式 4)」にてお申し込み下さい。  令和 3 年度の OWS クリニック・検定の予定につ きましては日本水泳連盟 HP の OWS 委員会ページに もご案内させていただいております。

12 問い合わせ (公財) 日本水泳連盟 OWS 委員会 丸笹 (まるささ)

電話 03-6812-9061 FAX 03-6812-9062

MAIL marusasa0128@inaho-sports.co.jp

※各会場への直接のお問い合わせはお断りいたします。

## 令和3年度認定OWS指導員資格取得（更新）申請書

現住所	〒 電話番号 ( ) Mail @		
ふりがな 氏名		男・女	年齢 歳
		生年月日	年 月 日
勤務先 (住所)	〒		
	電話番号 ( )		

※下記記入欄については資格保有者のみご記入ください

基礎水泳指導員 登録番号（左に詰めてご記入ください）									
取得年月日	年	月	有効期限	年	月				
登録都道府県									
OWS検定1級 認定番号（左に詰めてご記入ください）									

※基礎水泳指導員資格証・OWS検定1級認定証・認定OWS指導員資格証（写し）貼付

申請先（郵送のみ）

〒160-0013

東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE

公益財団法人 日本水泳連盟 OWS委員会宛

※封筒に「認定OWS指導員資格取得（更新）申請書在中」と記入して下さい

※運転免許書サイズ（3.0×2.4）の写真を2枚と返信用の84円切手を同封して下さい

※締め切り 令和3年3月22日（月）必着厳守

※申し込みの個人情報につきましては、認定OWS指導員資格取得（更新）関係以外には使用いたしません