

2021年度 公益財団法人日本水泳連盟インターナショナル・ナショナル選手標準記録

男子	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	800	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
インター ナショナル	S	21.04	46.96	1:44.93	3:42.44	7:39.27	14:36.54	52.43	1:53.40	57.14	2:06.12	49.66	1:50.73	1:56.14	4:08.95
	A	21.45	47.82	1:45.63	3:43.23	7:42.08	14:38.75	52.77	1:55.85	58.63	2:06.73	51.16	1:54.15	1:56.78	4:12.07
	B	21.77	48.33	1:45.76	3:46.34	7:48.12	14:55.06	53.40	1:57.26	59.21	2:08.28	51.70	1:56.25	1:57.98	4:15.24
	C	22.04	48.66	1:46.82	3:47.06	7:50.92	14:59.44	53.94	1:57.29	59.66	2:10.05	52.12	1:56.25	1:59.20	4:15.24
ナショナル	高3・高2	23.20	50.83	1:50.64	3:53.83	8:12.58	15:31.34	56.71	2:01.67	1:02.00	2:13.64	53.78	1:59.86	2:02.60	4:19.39
	高1・中3	23.67	51.85	1:52.87	3:58.53	8:27.51	15:46.89	57.85	2:04.12	1:03.02	2:15.70	54.86	2:02.27	2:05.07	4:24.60
	中2・中1	24.15	52.90	1:55.14	4:03.27	8:37.71	16:15.59	59.02	2:06.61	1:05.58	2:19.82	55.96	2:04.72	2:08.86	4:32.62
女子	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	800	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
インター ナショナル	S	24.05	52.04	1:54.22	3:58.76	8:13.58	15:40.89	58.60	2:03.69	1:04.93	2:20.17	55.83	2:06.78	2:07.53	4:30.39
	A	24.11	52.46	1:54.78	4:01.29	8:15.70	15:51.00	58.91	2:06.62	1:06.36	2:22.90	56.61	2:07.04	2:08.70	4:32.33
	B	24.46	53.31	1:56.82	4:07.10	8:29.70	16:02.75	59.71	2:09.40	1:06.97	2:24.18	57.10	2:08.43	2:10.49	4:38.53
	C	24.93	54.44	1:57.34	4:08.81	8:31.18	16:18.63	1:00.35	2:09.77	1:07.51	2:25.19	58.40	2:09.22	2:12.10	4:39.92
ナショナル	高3・高2	25.63	56.00	2:00.71	4:15.08	8:41.03	16:46.12	1:01.76	2:13.10	1:09.03	2:28.40	59.73	2:10.91	2:13.84	4:46.06
	高1・中3	26.04	56.34	2:02.97	4:20.21	8:46.77	17:06.34	1:02.57	2:14.57	1:09.76	2:29.83	1:00.27	2:12.90	2:17.05	4:49.26
	中2・中1	26.56	57.47	2:05.44	4:25.23	8:58.01	17:37.44	1:03.83	2:17.28	1:11.16	2:34.37	1:01.48	2:15.57	2:19.81	4:55.07

・対象期間：2021年4月1日から2021年12月31日

・対象大会（長水路）：①日本選手権、②ジャパンオープン、③インターハイ、④全国中学、⑤全国JOCジュニアオリンピックカップ（夏季）

⑥国体、⑦日本学生選手権、⑧社会人選手権、⑨東京SC招待（中1・中2のみ）