

## 2021年度 AB/Jr/男子A/男子Jr 代表 最終選考会 課題・配点

・選考課題Ⅰ・Ⅱは、黒水着・白帽子で行う。ゴーグルの着用は不可

## 選考課題Ⅰ 課題チームテクニカルルーティン 個人

パネル① エレメンツ以外の脚技のエクスキューション

パネル② 脚技以外のエクスキューションおよびプレゼンテーション

パネル③ エレメンツ5つのエクスキューション(競技規則AS17.4に準じて採点)

		DD	配点
①	エレメンツ以外の脚技のエクスキューション		30
②	脚技以外のエクスキューションおよびプレゼンテーション		30
③-1	両脚が水面に垂直な水中バックパイク姿勢から、垂直姿勢までスラストを行い、高さを変えずに片脚を曲げてベントニー垂直姿勢になる。曲げた膝を伸ばして垂直姿勢になりながら、素早い360° スピンを行う。[DD 2.5]	2.5	40
③-2	垂直姿勢から1回ツイストを行い、続けて1440° (4回転)のコンティニアススピンを行う。[DD 2.2]	2.2	
③-3	垂直姿勢までサイクロンを行い、両脚を均等に下ろしてスプリット姿勢になる。ウォークアウトフロントを行う。[DD 2.6]	2.6	
③-4	マンタレイハイブリッド:頭の方に移動しながら、左上水上フラミング姿勢までフラミングを行う。バレーレッグの脚を垂直に保ったまま、胴体をアンロールすると同時に、曲げた脚の膝を水面に保ちながら動かすと共に腰を持ち上げ、フィッシュテイル姿勢になる。水平の脚を素早く上げ垂直姿勢になりながら身体を180° 回転させる。回転の方向は垂直の脚の方に閉じる。両脚を同時に素早く下ろして右脚を曲げたベントニーサーフィスアーチ姿勢になる。曲げた膝を伸ばしサーフィスアーチ姿勢になり、続けてアーチから上向き水平姿勢で終了する。[DD 3.1]	3.1	
③-5	両脚が水面に垂直な水中バックパイク姿勢から、バラクダエアボーンスプリットを行う。[DD2.5]	2.5	
		12.9	100

## 選考課題Ⅱ チームテクニカルルーティンググループ

チームテクニカルルーティンググループ(3人泳ぎ)1回目	50	100
チームテクニカルルーティンググループ(3人泳ぎ)2回目	50	

総合計	200
-----	-----

## ペナルティについて

- 1) チームテクニカルルーティンで進行方向間違え orつなぎ間違いがあった場合
- 2) 上記以外の問題があった場合は、最終決定はレフリーが行う。

⇒ルーティン得点から  
-2点/1か所