

第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会  
練習時間 (予定)

	メインプール		ダイビングプール		サブプール (リフト・アクロ注意)	
	競技エリア	競技エリア外(30m外)			A面	B面
<b>8/21(水)</b>						
開場 10:00	10:00 ~ 13:00	設営 (使用なし)	10:00 ~ 13:00	設営 (使用なし)	10:00 ~ 11:55	設営
	13:00 ~ 18:40	公式練習 (曲かけ練習)	13:00 ~ 18:40	公式練習	11:55 ~ 13:00	公式練習
閉場 18:55					13:00 ~ 17:32	公式練習
					17:32 ~	Close
<b>8/22(木)</b>						
開場 8:15	8:25 ~ 8:40	10-12歳 UP	8:25 ~ 8:40	10-12歳 UP	8:25 ~ 9:00	13-15歳 UP
	8:40 ~ 12:45	10-12歳 フィギュア	8:40 ~ 9:00	10-12歳 フィギュア	9:00 ~	13-15歳 フィギュア
	12:45 ~ 15:30	13-15歳 フィギュア	9:10 ~ 12:45	<b>10-12歳 フィギュア競技</b>	13:00	13-15歳 フリー
	15:30 ~ 15:40	10-12歳 ソロ(1~26)	12:45 ~ 13:35	13-15歳 フィギュア	13:00 ~ 14:00	10-12歳 G1 ルーティン
	<b>16:00 ~ 18:35</b>	<b>10-12歳 ソロ</b>	13:45 ~ 15:30	<b>13-15歳 フィギュア競技</b>	14:00 ~ 15:00	10-12歳 G2 ルーティン
		10-12歳 ソロ	15:30 ~ 18:30	15-18歳 フリー	15:00 ~ 16:00	10-12歳 G3 ルーティン
					16:00 ~ 17:00	13-15歳 G1 ルーティン
					17:00 ~ 18:00	13-15歳 G2 ルーティン
閉場 18:55					18:00 ~	Close
<b>8/23(金)</b>						
開場 8:15	8:25 ~ 8:40	10-12歳 UP	8:25 ~ 8:45	10-12歳 UP	8:25 ~ 8:45	13-15歳 UP
	8:40 ~ 8:45	10-12歳 デュエット	8:45 ~ 8:55	10-12歳 チーム (13~17)	8:45 ~ 9:15	10-12歳 デュエット
	8:45 ~ 8:55	10-12歳 チーム (1~6)	8:55 ~ 9:05	10-12歳 チーム (1~6)	9:15 ~ 10:15	13-15歳 デュエット
	8:55 ~ 9:05	10-12歳 チーム (7~12)	9:05 ~ 9:15	10-12歳 チーム (7~12)	10:15 ~ 11:15	10-12歳 チーム (1~6)
	9:05 ~ 9:15	10-12歳 チーム (13~17)	9:15 ~ 10:15	10-12歳 チーム (1~6)	10:15 ~ 11:15	10-12歳 チーム (7~12)
	<b>9:20 ~ 12:10</b>	<b>10-12歳 デュエット</b>	10:15 ~ 11:15	10-12歳 チーム (13~17)	11:15 ~ 12:15	10-12歳 チーム (13~17)
	12:15 ~ 14:30	10-12歳 チーム (6番後まで)	11:15 ~ 12:15	10-12歳 チーム (7~12)	12:15 ~ 14:30	10-12歳 チーム (1~6)
	<b>14:45 ~</b>	<b>10-12歳 表彰</b>	12:15 ~ 14:30	10-12歳 チーム	14:30 ~ 15:30	13-15歳 デュエット
	終了後~ 15:15	13-15歳 デュエット (1~15)	14:30 ~ 15:30	13-15歳 G1 ルーティン	15:30 ~ 16:30	13-15歳 G1 ルーティン
	15:15 ~ 18:45	13-15歳 デュエット (16~29)	15:30 ~ 16:30	13-15歳 G2 ルーティン	16:30 ~ 18:30	13-15歳 G2 ルーティン
	<b>15:30 ~ 18:45</b>	<b>13-15歳 デュエット</b>	16:30 ~ 18:30	13-15歳 G1 ルーティン	18:30 ~	15-18歳 フリー
閉場 19:05					18:30 ~	Close
<b>8/24(土)</b>						
開場 8:15	8:25 ~ 8:40	13-15歳 UP	8:25 ~ 8:45	13-15歳 UP	8:25 ~ 8:45	15-18歳 UP
	8:40 ~ 8:45	13-15歳 ソロ (1~31)	8:45 ~ 8:55	13-15歳 チーム (7~12)	8:45 ~ 9:05	13-15歳 フリー
	8:45 ~ 8:55	13-15歳 チーム (1~6)	8:55 ~ 9:05	13-15歳 チーム (1~6)	9:05 ~ 11:15	13-15歳 チーム (7~12)
	8:55 ~ 9:05	13-15歳 チーム (7~12)	9:05 ~ 11:15	13-15歳 チーム (7~12)	11:15 ~ 12:25	13-15歳 チーム (1~6)
	<b>9:15 ~ 12:20</b>	<b>13-15歳 ソロ</b>	12:25 ~ 14:05	13-15歳 チーム (6番後まで)	14:05 ~ 14:05	13-15歳 チーム (1~6)
	12:35 ~ 14:05	13-15歳 チーム	14:05 ~ 14:30	15-18歳 ソロTECH (1~21)	14:05 ~ 20:30	15-18歳 フリー
	<b>14:20 ~</b>	<b>13-15歳 表彰</b>	14:30 ~ 14:40	15-18歳 チームTECH (1~7)	14:40 ~ 14:50	15-18歳 フリー
	14:30 ~ 14:40	15-18歳 ソロTECH (1~21)	14:40 ~ 14:50	15-18歳 チームTECH (1~7)	14:50 ~ 15:00	15-18歳 ソロTECH (1~21)
	14:40 ~ 14:50	15-18歳 デュエットTECH (1~20)	14:50 ~ 15:00	15-18歳 ソロTECH (1~21)	15:00 ~ 17:10	15-18歳 ソロTECH
	14:50 ~ 15:00	15-18歳 チームTECH (1~7)	15:00 ~ 17:10	15-18歳 デュエットTECH (1~20)	17:10 ~ 19:40	15-18歳 デュエットTECH
	<b>15:10 ~ 17:10</b>	<b>15-18歳 ソロTECH</b>	17:10 ~ 19:40	15-18歳 ソロTECH	19:40 ~ 20:45	15-18歳 チームTECH
	<b>17:25 ~ 19:40</b>	<b>15-18歳 デュエットTECH</b>	19:40 ~ 20:45	15-18歳 チームTECH	20:30 ~	Close
閉場 21:05					20:30 ~	Close
<b>8/25(日)</b>						
開場 9:15	9:25 ~ 9:40	15-18歳 UP	9:25 ~ 9:40	15-18歳 UP	9:25 ~ 9:40	15-18歳 UP
	9:40 ~ 9:55	15-18歳 ソロFREE (1~20)	9:40 ~ 16:35	15-18歳 フリー	9:40 ~ 15:00	15-18歳 フリー
	<b>10:05 ~ 12:20</b>	<b>15-18歳 ソロFREE</b>				
	12:25 ~ 12:35	15-18歳 デュエットFREE (1~20)				
	12:35 ~ 12:50	15-18歳 チームFREE (1~7)				
	<b>13:00 ~ 15:25</b>	<b>15-18歳 デュエットFREE</b>				
	<b>15:40 ~ 16:35</b>	<b>15-18歳 チームFREE</b>				
	<b>16:50 ~</b>	<b>15-18歳 表彰</b>				
閉場 17:20						

★練習グループ分け

No.	都道府県	クラブ名	10~12歳		13~15歳		ジュニア		総数
			グループ	参加人数	グループ	参加人数	グループ	参加人数	
1	北海道	札幌アーティスティックスイミングクラブ	G1	2	-	-	-	-	2
2	岩手	特定非営利活動法人盛岡市水泳協会 盛岡スイミングスクール	G1	3	G1	2	G1	2	7
3	茨城	ジョイフルアスレティッククラブ	G1	6	G1	5	G1	2	13
4	埼玉	アテナアクアメイツ	G1	17	G1	8	G1	7	32
5	千葉	千葉シンクロクラブ	G1	4	G1	6	G1	3	13
6	東京	アクラブ調布	G1	7	G1	14	G1	8	29
7	東京	ミキハウス東京アーティスティックスイミングクラブ	G2	7	G1	9	G1	2	18
8	東京	国土館ASクラブ	G1	4	G1	3	G1	4	11
9	神奈川	アクラブ藤沢	G1	1	-	-	-	-	1
10	神奈川	横浜水泳協会	G2	2	G2	1	G1	2	5
11	長野	長野アーティスティックスイミングクラブ	-	-	G1	3	-	-	3
12	新潟	新潟アーティスティックスイミングクラブ	G2	1	G1	3	-	-	4
13	富山	富山スイミングクラブ	G2	7	G2	3	-	-	10
14	富山	富山スイミングバレス	G2	6	G2	2	G1	2	10
15	石川	(一財) 金沢スイミングクラブ 小立野教場	G2	1	G2	3	G1	2	6
16	静岡	イーブル浜松	G2	3	G2	1	-	-	4
17	愛知	ザ・クラブ ピア・88	G2	5	G2	4	G1	7	16
18	三重	みえA.S.C	G2	6	G2	2	G1	1	9
19	京都	京都踏水会水泳学園	G3	19	G2	8	G1	2	29
20	大阪	公益社団法人 井村アーティスティックスイミングクラブ	G2	6	G2	8	G1	4	18
21	大阪	Y Tアーティスティックスイミングクラブ	-	-	G2	5	G1	2	7
22	兵庫	J S S宝塚スイミングスクール	G3	2	G2	5	G1	1	8
23	島根	島根アーティスティックスイミングクラブ	G3	7	-	-	G1	2	9
24	広島	広島アーティスティックスイミングクラブ	G3	1	G2	2	G1	1	4
25	高知	高知スイミングクラブ	G3	4	-	-	G1	2	6
26	福岡	福岡アーティスティックスイミングクラブ	G3	4	G2	1	G1	6	11
27	大分	サイズスイミングスクール	-	-	-	-	G1	1	1
28	宮崎	メルヘンスポーツ都城	-	-	G2	2	-	-	2
29	沖縄	波之上スイミングスクール	G3	8	G2	5	-	-	13
合計				133		105		63	301

G1	44	G1	53	G1	63
G2	44	G2	52		
G3	45				