

第44回 全国JOCジュニアオリンピックカップ アーティスティックスイミング競技  
練習時間(予定)

訂正  
(赤字部分)

	入場	時間	メインプール		ダイビング プール	サブプール	退場	
			競技エリア	競技エリア外				
8月21日 開門 9:00 閉門 18:20	9:20	9:50 ~ 14:50	公式練習			終日swimのみ	15:00	
	15:00	15:10 ~ 15:25	10-12歳 ソロ/swimのみ					
		15:25 ~ 15:55	G1 (1-14番)	G2 (15-27番)				
		15:55 ~ 16:25	G2		G1			
	16:35 ~ 18:00	10-12歳 ソロ				18:10		
8月22日 開門 7:30 閉門 18:35	8:00	8:10 ~ 8:25	10-12歳 デュエット/swimのみ			終日swimのみ		
		8:25 ~ 8:55	G1 (1-12番)	G2 (13-23番)				
		8:55 ~ 9:25	G2		G1			
		9:35 ~ 11:00	10-12歳 デュエット				11:10	
	11:10	11:20 ~ 11:35	10-12歳 チーム/swimのみ			終日swimのみ		
		11:35 ~ 12:02	G1 (1-7番)	G2 (8-13番)	G3 (14-19番)			
		12:02 ~ 12:29	G3		G1	G2		
		12:29 ~ 12:56	G2		G3	G1		
		13:05 ~ 14:30	10-12歳 チーム				14:40	
		14:40	14:50 ~ 15:05	10-12歳 Fig/swimのみ			終日swimのみ	
	15:05 ~ 16:25	Fig練習						
	16:35 ~ 18:15	10-12歳 Fig				18:25		
8月23日 開門 7:30 閉門 18:15	8:00	8:10 ~ 8:25	13-15歳 ソロ/swimのみ			終日swimのみ		
		8:25 ~ 8:55	G1 (1-11番)	G2 (12-22番)				
		8:55 ~ 9:25	G2		G1			
		9:35 ~ 10:50	13-15歳 ソロ				11:00	
	11:00	11:10 ~ 11:25	13-15歳 デュエット/swimのみ			終日swimのみ		
		11:25 ~ 11:55	G1 (1-15番)		G2 (16-29番)			
		11:55 ~ 12:25	G2		G1			
		12:35 ~ 14:25	13-15歳 デュエット				14:35	
		14:35	14:45 ~ 15:00	13-15歳 チーム/swimのみ			終日swimのみ	
		15:00 ~ 15:27	G1 (1-6番)	G2 (7-12番)	G3 (13-18番)			
	15:27 ~ 15:54	G3		G1	G2			
	15:54 ~ 16:21	G2		G3	G1			
	16:30 ~ 17:55	13-15歳 チーム				18:05		
8月24日 開門 7:00 閉門 19:55	7:30	7:40 ~ 7:55	13-15歳 Fig/swimのみ			終日swimのみ		
		7:55 ~ 9:15	Fig練習					
		9:25 ~ 11:25	13-15歳 Fig				11:35	
	11:35	11:45 ~ 12:00	15-18歳 チームTR/swimのみ			終日swimのみ		
		12:00 ~ 12:25	G1 (1-5番)		G2 (6-10番)			
		12:25 ~ 12:50	G2		G1			
		13:00 ~ 13:50	15-18歳 チームTR				14:00	
		14:00	14:10 ~ 14:25	15-18歳 デュエットTR/swimのみ			終日swimのみ	
	14:25 ~ 14:50	G1 (1-12番)		G2 (13-23番)				
	14:50 ~ 15:15	G2		G1				
	15:25 ~ 16:40	15-18歳 デュエットTR				16:50		
	16:50	17:00 ~ 17:15	15-18歳 ソロTR/swimのみ			終日swimのみ		
	17:15 ~ 17:40	G1 (1-14番)		G2 (15-27番)				
	17:40 ~ 18:05	G2		G1				
	18:15 ~ 19:35	15-18歳 ソロTR				19:45		
8月25日 開門 7:30 閉門 16:50	8:00	8:10 ~ 8:25	15-18歳 チームFR/swimのみ			終日swimのみ		
		8:25 ~ 8:50	G1 (1-5番)		G2 (6-10番)			
		8:50 ~ 9:15	G2		G1			
		9:25 ~ 10:15	15-18歳 チームFR				10:25	
	10:25	10:35 ~ 10:50	15-18歳 デュエットFR/swimのみ			終日swimのみ		
		10:50 ~ 11:15	G1 (1-12番)		G2 (13-23番)			
		11:15 ~ 11:40	G2		G1			
		11:50 ~ 13:20	15-18歳 デュエットFR				13:30	
	13:30	13:40 ~ 13:55	15-18歳 ソロFR/swimのみ			終日swimのみ		
	13:55 ~ 14:20	G1 (1-14番)		G2 (15-27番)				
	14:20 ~ 14:45	G2		G1				
	14:55 ~ 16:30	15-18歳 ソロFR				16:40		

\* 競技の進行状況により、変更の可能性があります。  
また、プール状況により制限される場合もありますので、役員の指示に従って下さい。  
大勢の選手がおりますのでくれぐれも怪我や事故のないように各クラブで注意願います。