

第 89 回 日 本 選 手 権
練習時間 (予定)

(2013.5.1～5.5)

	メインプール		ダイビングプール	サブプール
	競技エリア	20メートル		
5月1日				
開場 9:00	9:05～ 9:55 フリー 10:00～12:50 曲かけ 12:50～13:50 フリー	9:05～18:45 フリー	9:05～18:45 フリー	
閉場 19:00	13:50～18:40 曲かけ			
5月2日				
開場 9:00	9:05～ 9:55 フリー 10:00～10:50 STR 曲かけ 10:50～12:00 海外Dのみ曲かけ (各国5分) 12:00～12:20 FC のみ 12:20～12:40 T のみ 13:00～14:25 STR STR終了後～15:10 FCのみ 15:30～17:30 FC予選	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:05～17:45 フリー
閉場 18:00				
5月3日				
開場 9:00	9:05～ 9:55 フリー 10:00～11:15 DTR 曲かけ 11:15～11:40 Dのみ 11:40～12:10 Tのみ 12:10～12:40 FCのみ 13:00～15:05 DTR 15:30～15:45 開始式 16:00～17:10 FC決勝	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:05～17:15 フリー
閉場 17:30				
5月4日				
開場 9:00	9:05～ 9:55 フリー 10:00～11:05 TTR 曲かけ 11:05～11:35 T(出場順1～11) 11:35～12:10 T(出場順12～21) 12:10～12:40 Dのみ 13:00～14:40 TTR TTR終了後～15:10 Sのみ 15:30～17:15 SFR	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:05～17:15 フリー
閉場 17:30				
5月5日				
開場 8:30	8:35～9:30 フリー 9:30～10:10 Tのみ 10:10～10:40 Dのみ 11:00～13:00 TFR 13:30～16:25 DFR	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	8:35～16:30 フリー
閉場 17:00				

* 競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意下さい