

日本シンクロチャレンジカップ2013

練習日程(予定)

	メインプール	30M外 競技エリア外	ダイビングプール	サブプール
7月31日 (水) 開門 13:00 閉門 19:30	13:05~14:00 フリー *会場設営のため使用制限あり 14:00~19:10 曲かけ	13:05~19:10 フリー *会場設営のため使用制限あり	13:05~19:10 フリー *会場設営のため使用制限あり	
8月1日 (木) 開門 9:30 閉門 18:00	9:35~10:30 フリー 10:30~15:00 曲かけ 15:00~15:15 Sのみ 15:30~17:30 SFR予選	9:35~15:15 フリー	9:35~17:45 フリー (競技中を除く)	9:35~17:45 フリー
8月2日 (金) 開門 9:30 閉門 18:00	9:35~ 9:45 フリー 9:45~10:00 D(1~15) 10:00~ 10:15 D(15~30) 10:30~13:15 DFR予選 D終了後~13:45 T (1~17・18~34半分づつ) 14:00~17:30 TFR予選	9:35~10:15 フリー	9:35~17:45 フリー (競技中を除く)	9:35~17:45 フリー
8月3日 (土) 開門 9:30 閉門 18:00	9:35~17:45 フリー	9:35~17:45 フリー	9:35~10:30 Figのみ 10:40~ Fig競技	9:35~17:45 フリー
8月4日 (日) 開門 9:30 閉門 17:00	9:35~ 9:50 UP 9:50~ 10:00 Sのみ 10:00~ 10:15 Dのみ 11:00~12:10 SFR決勝 S終了後~12:35 Dのみ 12:35~13:00 Tのみ 13:15~14:30 DFR決勝 14:50~16:15 TFR決勝	9:35~ 9:50 UP 9:50~ 10:00 Dのみ 10:00~ 10:15 Sのみ	9:35~ フリー (競技中を除く)	9:35~ フリー (競技終了まで)

* 競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意ください