

# 日本シンクロチャレンジカップ2014

## 練習日程(予定)

	メインプール	30M外 競技エリア外	ダイビングプール	サブプール
8月6日 (水) 開門 13:00 閉門 19:00	13:05~14:00 フリー *会場設営のため使用制限あり 14:00~18:41 曲かけ	13:05~18:45 フリー *会場設営のため使用制限あり	13:05~18:45 フリー *会場設営のため使用制限あり	
8月7日 (木) 開門 9:00 閉門 18:30	9:05~10:00 フリー 10:00~14:11 曲かけ *但し 12:30~13:00 フリー 14:20~14:40 HR出場順曲かけ 14:40~15:00 Sのみ <b>15:20~16:40 SFR予選</b> <b>17:15~18:00 HR決勝</b>	9:05~15:00 フリー	9:05~18:15 フリー (競技中を除く)	9:05~18:15 フリー
8月8日 (金) 開門 9:00 閉門 18:00	9:05~ 9:45 フリー 9:45~10:00 D(1~16) 10:00~ 10:15 D(17~31) <b>10:30~13:10 DFR予選</b> D終了後~13:45 T (1~16・17~32半分づつ) <b>14:00~17:20 TFR予選</b>	9:05~10:15 フリー	9:05~17:45 フリー (競技中を除く)	9:05~17:45 フリー
8月9日 (土) 開門 9:00 閉門 18:00	9:05~17:45 フリー	9:05~17:45 フリー	9:05~10:20 Figのみ <b>10:30~ Fig競技</b>	9:05~17:45 フリー
8月10日 (日) 開門 9:00 閉門 17:00	9:05~ 9:45 UP 9:45~ 10:00 Sのみ 10:00~ 10:15 Dのみ <b>11:00~12:10 SFR決勝</b> S終了後~12:35 Dのみ 12:35~13:00 Tのみ <b>13:15~14:30 DFR決勝</b> <b>15:00~16:25 TFR決勝</b>	9:05~ 9:50 UP 9:45~ 10:00 Dのみ 10:00~ 10:15 Sのみ	9:05~ フリー (競技中を除く)	9:05~ フリー (競技終了まで)

\* 競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意ください