

第 44 回 (2021 年度) 全国 J O C ジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会

- ◇主 催 (公財)日本水泳連盟
- ◇後 援 文部科学省・(公財)日本オリンピック委員会・読売新聞社
- ◇特別後援 東京海上日動火災保険株式会社
- ◇協 賛 デサントジャパン株式会社
- ◇協 力 (一社)日本スイミングクラブ協会

3月27日(日)～30日(水)	競 泳 競 技	東京・東京辰巳国際水泳場
3月25日(金)～26日(土)	飛 込 競 技	栃木・栃木県総合運動公園屋内水泳場
3月26日(土)～30日(水)	水 球 競 技	千葉・千葉県国際総合水泳場

競 泳 競 技

- ◇主 管 (公財)東京都水泳協会
- ◇期 日 2022年3月26日(土)・27日(日)・28日(月)・29日(火)・30日(水)
ただし3月26日(土)は公式練習日
- ◇会 場 東京辰巳国際水泳場(江東区辰巳2-8-10)
- ◇公式計時 S E I K O
- ◇競技方法

- (1) 競技は(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により実施する。
- (2) 団体(クラブ)対抗とする。
- (3) 男女共10歳以下・11～12歳・13～14歳・15～16歳の年齢区分と18歳以下チャンピオンシップ(以下チャンピオンシップという)に分けて行う。ただし、女子800m・男子1500mはチャンピオンシップとする。
- (4) 参加年齢の決定は本大会第1日の満年齢による。チャンピオンシップは2003年4月2日以降に生まれた者。
- (5) 予選競技は各種目とも、タイムレースで行う。出場者が8名以下の場合、予選は行わない。
- (6) 決勝は全種目行ない、B決勝は行わない。
- (7) 決勝進出者に棄権が出た時は、次点上位者から順次出場権を与える。
- (8) 決勝進出において、同記録で定員より増加した場合は、スイムオフを行う。ただし、女子800m・男子1500m自由形、および補欠が同記録の場合は、抽選によって優先順位を決定する。

◇競技種目 男女とも同じ。ただし、1500m自由形は男子・800m自由形は女子とする。

	10歳以下	11～12歳	13～14歳	15～16歳	チャンピオンシップ
自 由 形	50m	50・100m 200m	50・100m 200・400m	50・100m 200・400m	50・100・200・400m 800m女・1500m男
背 泳 ぎ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	50・100・200m
平 泳 ぎ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	50・100・200m
バ タ フ ラ イ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	50・100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m	200・400m
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	チャンピオンシップ4×100m	
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	チャンピオンシップ4×100m	

◇競技順序 別項の通り

◇申込規定

(1) 参加資格

- ① (公財)日本水泳連盟競技者登録2021年度完了者であること。
- ② 2021年8月22日以降の公式・公認競技会において所定の標準記録を突破した者は、その種目(距離)に限り申し込むことができる。(最高記録で申し込むこと)
※同一距離・種目において(リレーは同種目)年齢区分別とチャンピオンシップの双方に申し込むことはできない。
- ③ リレー出場メンバーは標準記録を突破した申込エントリータイムを樹立した4人とする。
 - ・たとえ標準記録を突破していても申込エントリータイムを樹立の時のメンバーでなければ出場はできない。
 - ・メンバー交替要員は同一年齢区分における個人種目出場者のみ認められる。CSのリレー交替要員が16歳以下の場合、15～16歳の個人標準記録を突破している選手であること。
- ④ 50mプール(長水路)・25mプール(短水路)それぞれの記録を認める。
※各標準記録を参照すること。
- ⑤ 統合クラブの参加は認めない。(平素の練習クラブから参加すること)

(2) 標準記録

種目	年齢	男子		女子			
		短水路	長水路	短水路	長水路		
自由形	50m	9歳以下	30.95	31.36	31.20	31.67	
		10歳	29.79	30.41	30.10	30.58	
		11歳	27.97	28.41	28.57	28.99	
		12歳	26.48	27.31	27.92	28.25	
		13歳	25.27	25.88	27.19	27.69	
		14歳	24.50	25.26	26.91	27.40	
		15~16歳	23.64	24.41	26.44	26.89	
		C S	23.21	23.95	26.29	26.88	
	100m	11歳	1:00.87	1:02.07	1:02.23	1:03.13	
		12歳	57.95	59.02	1:00.51	1:01.16	
		13歳	54.78	56.13	58.73	59.74	
		14歳	53.40	54.68	58.29	59.09	
		15~16歳	51.60	52.68	57.27	57.95	
	C S	50.41	51.98	57.20	57.93		
	200m	11歳	2:11.53	2:14.05	2:13.93	2:15.46	
		12歳	2:05.83	2:08.00	2:10.88	2:11.47	
		13歳	1:58.69	2:01.84	2:06.49	2:08.79	
		14歳	1:55.36	1:58.50	2:05.40	2:07.42	
		15~16歳	1:51.99	1:54.61	2:03.01	2:05.28	
	C S	1:50.32	1:53.08	2:02.63	2:04.57		
	400m	13歳	4:12.05	4:15.81	4:25.11	4:29.19	
		14歳	4:04.48	4:09.49	4:23.04	4:26.41	
		15~16歳	3:56.21	4:01.59	4:17.98	4:21.42	
		C S	3:52.86	3:59.63	4:16.66	4:20.55	
	800m	14歳以下			8:52.85	8:59.68	
		15~16歳			8:50.38	8:57.12	
		C S			8:48.04	8:56.41	
	1500m	14歳以下	15:59.38	16:23.91			
15~16歳		15:43.74	16:02.27				
C S		15:25.72	15:50.55				
背泳ぎ	50m	9歳以下	35.08	36.40	35.57	36.55	
		10歳	33.85	35.00	33.77	34.82	
		11歳	31.60	32.77	31.66	32.78	
		12歳	30.17	31.27	31.01	31.92	
		C S	25.63	27.21	28.96	30.25	
	100m	11歳	1:08.48	1:10.53	1:08.89	1:10.72	
		12歳	1:05.15	1:07.26	1:06.76	1:08.56	
		13歳	1:00.73	1:03.16	1:04.65	1:06.68	
		14歳	58.93	1:01.34	1:03.90	1:05.43	
		15~16歳	56.34	58.83	1:02.58	1:04.17	
		C S	55.30	58.10	1:02.37	1:04.15	
	200m	13歳	2:11.76	2:16.50	2:19.30	2:22.10	
		14歳	2:08.18	2:12.25	2:16.99	2:20.59	
		15~16歳	2:02.74	2:07.41	2:14.04	2:17.46	
		C S	2:01.03	2:05.80	2:14.03	2:17.36	
	平泳ぎ	50m	9歳以下	39.48	40.23	40.14	40.83
			10歳	37.46	38.52	37.91	38.81
			11歳	34.68	35.30	35.40	36.40
			12歳	32.91	33.49	34.69	35.50
			C S	28.55	29.81	32.46	33.58

種目	年齢	男子		女子			
		短水路	長水路	短水路	長水路		
平泳ぎ	100m	11歳	1:14.80	1:17.37	1:16.63	1:18.33	
		12歳	1:11.15	1:12.68	1:14.61	1:16.12	
		13歳	1:06.79	1:08.69	1:12.51	1:14.13	
		14歳	1:05.08	1:07.01	1:12.09	1:13.76	
		15~16歳	1:02.69	1:04.72	1:10.89	1:12.16	
		C S	1:01.68	1:03.93	1:10.84	1:12.15	
		13歳	2:22.26	2:27.95	2:34.24	2:37.86	
	200m	14歳	2:20.10	2:23.69	2:33.42	2:37.21	
		15~16歳	2:14.73	2:19.19	2:30.89	2:34.20	
		C S	2:12.65	2:17.24	2:30.48	2:33.41	
	バタフライ	50m	9歳以下	33.35	33.73	33.48	34.01
			10歳	31.99	32.45	32.20	32.77
			11歳	29.85	30.58	30.43	30.65
			12歳	28.30	29.06	29.60	30.02
C S			24.58	25.68	27.87	28.52	
100m		11歳	1:06.72	1:07.94	1:07.41	1:08.41	
		12歳	1:02.82	1:04.30	1:05.53	1:06.27	
		13歳	59.45	1:00.12	1:03.40	1:04.33	
		14歳	57.60	58.50	1:02.74	1:03.58	
		15~16歳	55.28	56.19	1:01.71	1:02.19	
		C S	54.03	55.56	1:01.64	1:01.98	
200m		13歳	2:10.26	2:13.82	2:19.66	2:21.66	
		14歳	2:06.73	2:09.36	2:17.07	2:19.71	
		15~16歳	2:01.65	2:04.24	2:14.58	2:16.24	
	C S	1:59.20	2:02.23	2:14.17	2:15.43		
	個人メドレー	200m	9歳以下	2:42.84	2:45.85	2:44.61	2:47.72
10歳			2:36.95	2:40.75	2:38.12	2:40.81	
11歳			2:26.70	2:31.06	2:28.81	2:31.57	
12歳			2:20.03	2:23.67	2:25.15	2:27.77	
13歳			2:12.16	2:16.19	2:21.38	2:22.96	
14歳			2:08.78	2:12.05	2:19.89	2:22.87	
15~16歳			2:04.14	2:07.57	2:17.74	2:19.70	
C S		2:02.39	2:06.01	2:16.91	2:19.44		
400m		13歳	4:39.42	4:47.77	4:57.30	5:02.07	
		14歳	4:33.31	4:40.87	4:53.95	5:00.36	
		15~16歳	4:22.47	4:31.13	4:49.17	4:53.24	
C S		4:18.98	4:27.68	4:47.65	4:52.00		

種目	年齢	男子		女子			
		短水路	長水路	短水路	長水路		
F R	4×50m	10歳以下	2:04.90	2:07.79	2:05.20	2:08.20	
		11~12歳	1:51.62	1:54.45	1:54.89	1:57.43	
	4×100m	13~14歳	3:42.09	3:49.22	3:59.34	4:05.79	
		C S	3:27.11	3:34.23	3:52.49	3:58.10	
	M R	4×50m	10歳以下	2:18.24	2:21.54	2:18.71	2:21.61
			11~12歳	2:02.51	2:05.81	2:05.55	2:08.15
4×100m		13~14歳	4:03.27	4:11.88	4:22.11	4:31.02	
		C S	3:45.37	3:55.42	4:14.32	4:22.52	

※1/100秒までを対象とする。

(3) 参加制限

申込締切後、以下の条件により参加制限を行なう。

- ① 10歳以下・11~12歳区分のリレー種目は、上位20位までとする。
- ② 13~14歳・15~16歳・チャンピオンシップ区分は、個人種目およびリレー種目ともに上位20位まで

とする。

- ③ 長水路エントリー・短水路エントリーともに参加標準記録を基に、20位になるまで同記録を引き上げ、順位を決定する。
- ④ 前記基準により、規定順位が複数の場合は、いずれの選手（チーム）も参加することができる。
- ⑤ 上記の21位以下の標準記録突破者に対しエントリー証明書（Certificate of Participation）を発行する。

※ 社会の情勢により、人数調整の方法を変更する場合がある。

(4) 制限 1名3種目以内（リレーを除く）

(5) 申込金 1人1種目につき 1,000円 リレー1チームにつき 2,000円

(6) 申込方法

（公財）日本水泳連盟の大会ホームページからエントリー手順指示書を入手すること。

- 1) Web SWMSYSを利用してエントリー作業を行い、システムからプリントアウトされた帳票に申込金を添えて所属の加盟団体に申請する。（公財）日本水泳連盟に直接申し込むことは出来ない。
- 2) 加盟団体（都道府県）は次の書類を取りまとめ、また作成し下記申込先へ締切日までに届けなければならない。

① 加盟団体申込書

② 中学生以下の参加者は、保護者の同意書

③ 申込金の振込受領証のコピー

※申込金は（公財）日本水泳連盟の指定口座へ振り込むこと。

④ 優秀クラブ表彰申請書

⑤ 申込場所

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階

（公財）日本水泳連盟 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会実行委員会 宛

TEL 03-6812-9061 FAX 03-6812-9062

(7) 申込締切

① Web入力の予備エントリーは3月7日（月）24：00までに入力し、締切とする。

② エントリー確定後に本エントリーを行なう。

③ 本エントリーは3月11日（金）～3月13日（日）24：00までに入力すること。

なお、（3）参加制限による参加者の決定については、3月11日（金）に発表する。

④ 加盟団体は（6）-2）の書類を取りまとめ、3月16日（水）正午までに（6）-2）-⑤に必着のこと。（通常郵便不可）

(8) 申込確認

予備エントリー確認を3月9日（水）～3月10日（木）までの間、（公財）日本水泳連盟のホームページでエントリー内容を確認する。訂正がある場合は直接（公財）日本水泳連盟にFAXで3月10日（木）15：00までに送信すること。

(9) 写真

本大会は写真付きADカードを使用する。参加選手および監督・コーチ用付添票（選手5名につき1名）は、たて4.5cm×横3.5cmの写真を準備し、配付されたADカードに添付すること。

(10) ADカード

選手・監督・コーチ・クラブ関係者のADカードの申請はWeb入力で行なう。

無償AD申請で引率責任者の氏名が無い場合や枚数指定がない場合は申請をしないものとする。

本エントリー後の変更および追加申請は、一切認めない。

引率変更は大会当日変更理由を書面にて提出の上、AD発行料¥2,000-を徴収する。

◇得点

- (1) 団体(クラブ)対抗とする。（得点は10歳以下・11～12歳・13～14歳・15～16歳・チャンピオンシップとする）

① 個人種目は年齢区分別・チャンピオンシップともに

決勝1位20点、2位17点、3位16点、4位15点、5位14点、6位13点、7位12点、8位11点とする。
ただし、本年度はB決勝を実施しないため、B決勝実施予定であった種目に対し、予選の順位に応じて、9位～16位にB決勝相当の得点を与える。9位8点、10位7点、11位6点、12位5点、13位4点、14位3点、15位2点、16位1点とする。

チャンピオンシップにおける16歳以下の入賞者に対して、12歳以下10点、13～14歳8点、15～16歳6点を加算する。

② リレー種目はすべて、

決勝1位40点、2位34点、3位32点、4位30点、5位28点、6位26点、7位24点、8位22点とする

(2) 得点が同点の場合は、次の手順に従い決定する。

① リレー得点の多い団体(クラブ)

② 入賞数の多い団体(クラブ)

③ 1位の数の多い団体(クラブ) (以下8位までこれにならう)

◇ドーピング検査

本競技会は、日本アンチドーピング規定が適用される。

大会当日18歳未満の参加者は、18歳未満競技者親権者同意書を必要とする。

◇表彰

(1) 総合優勝は優勝旗、JOC杯 準優勝は準優勝カップ 3位～8位は賞状

(2) 年齢別優勝 10歳以下 優勝カップ 準優勝は準優勝カップ

11～12歳 // //

13～14歳 // //

15～16歳 // //

(3) チャンピオンシップ優勝 優勝カップ 準優勝は準優勝カップ

(4) 最優秀選手賞はチャンピオンシップから選考し、男女各1名にJOCジュニアオリンピックカップを授与する。

(5) 年齢別優秀選手賞は各年齢区分男女各1名に読売新聞杯を授与する。

(6) 各種目1位～3位までの入賞者にはメダルならびに賞状を贈り表彰する。4位～8位までには賞状を贈る。(ただし、12歳以下は8位まで表彰する)

(7) 12歳以下の優秀選手および団体の表彰は第2日目の競技終了後に行う。

※男女13～14歳100m背泳ぎの優勝者に丸笹杯を贈る。

(8) チャンピオンシップ・年齢別・男女別に優秀コーチを表彰する。

◇公式練習

3月26日(土)を公式練習日とする。13:00～18:00まで練習できる。

当日は、一般の入場は出来ない。なお、選手受付は13:00から行う。

公式練習日・大会当日ともに公式スタート練習は行わない。

◇監督者会議

日時 3月26日(土) 16:00～

会場 東京辰巳国際水泳場 会議室

◇大会情報

大会関係の情報は、(公財)日本水泳連盟公式ページに掲載するので確認すること。

(公財)日本水泳連盟ホームページ <http://www.swim.or.jp/>

◇宿泊・輸送・弁当

東武トップツアーズ(株) 東京スポーツ営業部 担当:南谷、立島、山田

TEL 03-5348-2730 (月～金 9:00～18:00 土日祝祭日は休業)

FAX 03-5348-2731 Eメール japan swim01@tobutoptours.co.jp

競 技 順 序

1日目 3月27日(日)

競技開始

9:00

1	女子	10歳以下	200m	個人メドレー	予選
2	男子	"	"	"	"
3	女子	10歳以下	50m	背泳ぎ	"
4	男子	"	"	"	"
5	女子	10歳以下	50m	平泳ぎ	"
6	男子	"	"	"	"
7	女子	10歳以下	4×50m	フリーリレー	"
8	男子	"	"	"	"
9	女子	11~12歳	200m	個人メドレー	予選
10	男子	"	"	"	"
11	女子	11~12歳	100m	自由形	"
12	男子	"	"	"	"
13	女子	11~12歳	50m	背泳ぎ	"
14	男子	"	"	"	"
15	女子	11~12歳	100m	バタフライ	"
16	男子	"	"	"	"
17	女子	11~12歳	50m	平泳ぎ	"
18	男子	"	"	"	"
19	女子	11~12歳	4×50m	フリーリレー	"
20	男子	"	"	"	"
21	女子	13~14歳	400m	自由形	予選
22	男子	"	"	"	"
23	女子	15~16歳	"	"	"
24	男子	"	"	"	"
25	女子	C S	"	"	"
26	男子	"	"	"	"

27	女子	10歳以下	200m	個人メドレー	決勝
28	男子	"	"	"	"
29	女子	11~12歳	"	"	"
30	男子	"	"	"	"
31	女子	11~12歳	100m	自由形	決勝
32	男子	"	"	"	"
33	女子	10歳以下	50m	背泳ぎ	決勝
34	男子	"	"	"	"
35	女子	11~12歳	"	"	"
36	男子	"	"	"	"
37	女子	11~12歳	100m	バタフライ	決勝
38	男子	"	"	"	"
39	女子	10歳以下	50m	平泳ぎ	決勝
40	男子	"	"	"	"
41	女子	11~12歳	"	"	"
42	男子	"	"	"	"
43	女子	10歳以下	4×50m	フリーリレー	決勝
44	男子	"	"	"	"
45	女子	11~12歳	"	"	"
46	男子	"	"	"	"
47	女子	13~14歳	400m	自由形	決勝
48	男子	"	"	"	"
49	女子	15~16歳	"	"	"
50	男子	"	"	"	"
51	女子	C S	"	"	"
52	男子	"	"	"	"

2日目 3月28日(月)

競技開始

9:00

53	女子	10歳以下	50m	バタフライ	予選
54	男子	"	"	"	"
55	女子	10歳以下	50m	自由形	"
56	男子	"	"	"	"
57	女子	10歳以下	4×50m	メドレーリレー	"
58	男子	"	"	"	"
59	女子	11~12歳	200m	自由形	予選
60	男子	"	"	"	"
61	女子	11~12歳	50m	バタフライ	"
62	男子	"	"	"	"
63	女子	11~12歳	100m	背泳ぎ	"
64	男子	"	"	"	"
65	女子	11~12歳	50m	自由形	"
66	男子	"	"	"	"
67	女子	11~12歳	100m	平泳ぎ	"
68	男子	"	"	"	"
69	女子	11~12歳	4×50m	メドレーリレー	"
70	男子	"	"	"	"
71	女子	13~14歳	400m	個人メドレー	予選
72	男子	"	"	"	"
73	女子	15~16歳	"	"	"
74	男子	"	"	"	"
75	女子	C S	"	"	"
76	男子	"	"	"	"

77	女子	11~12歳	200m	自由形	決勝
78	男子	"	"	"	"
79	女子	10歳以下	50m	バタフライ	決勝
80	男子	"	"	"	"
81	女子	11~12歳	"	"	"
82	男子	"	"	"	"
83	女子	11~12歳	100m	背泳ぎ	決勝
84	男子	"	"	"	"
85	女子	10歳以下	50m	自由形	決勝
86	男子	"	"	"	"
87	女子	11~12歳	"	"	"
88	男子	"	"	"	"
89	女子	11~12歳	100m	平泳ぎ	決勝
90	男子	"	"	"	"
91	女子	10歳以下	4×50m	メドレーリレー	決勝
92	男子	"	"	"	"
93	女子	11~12歳	"	"	"
94	男子	"	"	"	"
95	女子	13~14歳	400m	個人メドレー	決勝
96	男子	"	"	"	"
97	女子	15~16歳	"	"	"
98	男子	"	"	"	"
99	女子	C S	"	"	"
100	男子	"	"	"	"
101	女子	C S	800m	自由形	予選
102	男子	C S	1500m	自由形	予選

3日目 3月29日(火)

競技開始

9:00

103	女子	13~14歳	200m	自由形	予選		
104	男子	"	"	"	"		
105	女子	13~14歳	200m	背泳ぎ	"		
106	男子	"	"	"	"		
107	女子	13~14歳	200m	バタフライ	"		
108	男子	"	"	"	"		
109	女子	13~14歳	200m	平泳ぎ	"		
110	男子	"	"	"	"		
111	女子	13~14歳	50m	自由形	"		
112	男子	"	"	"	"		
113	女子	13~14歳	4x100m	フリーリレー	"		
114	男子	"	"	"	"		
115	女子	15~16歳	200m	自由形	予選		
116	男子	"	"	"	"		
117	女子	15~16歳	200m	背泳ぎ	"		
118	男子	"	"	"	"		
119	女子	15~16歳	200m	バタフライ	"		
120	男子	"	"	"	"		
121	女子	15~16歳	200m	平泳ぎ	"		
122	男子	"	"	"	"		
123	女子	15~16歳	50m	自由形	"		
124	男子	"	"	"	"		
125	女子	CS	200m	自由形	予選		
126	男子	"	"	"	"		
127	女子	CS	200m	背泳ぎ	"		
128	男子	"	"	"	"		
129	女子	CS	200m	バタフライ	"		
130	男子	"	"	"	"		
131	女子	CS	200m	平泳ぎ	"		
132	男子	"	"	"	"		
133	女子	CS	50m	自由形	"		
134	男子	"	"	"	"		
135	女子	CS	50m	背泳ぎ	"		
136	男子	"	"	"	"		
137	女子	CS	50m	バタフライ	"		
138	男子	"	"	"	"		
139	女子	CS	50m	平泳ぎ	"		
140	男子	"	"	"	"		
141	女子	CS	4x100m	フリーリレー	"		
142	男子	"	"	"	"		

143	女子	CS	800m	自由形	決勝		
144	男子	CS	1500m	自由形	決勝		
145	女子	13~14歳	200m	自由形	決勝		
146	男子	"	"	"	"		
147	女子	15~16歳	"	"	"		
148	男子	"	"	"	"		
149	女子	CS	"	"	"		
150	男子	"	"	"	"		
151	女子	13~14歳	200m	背泳ぎ	決勝		
152	男子	"	"	"	"		
153	女子	15~16歳	"	"	"		
154	男子	"	"	"	"		
155	女子	CS	"	"	"		
156	男子	"	"	"	"		
157	女子	13~14歳	200m	バタフライ	決勝		
158	男子	"	"	"	"		
159	女子	15~16歳	"	"	"		
160	男子	"	"	"	"		
161	女子	CS	"	"	"		
162	男子	"	"	"	"		
163	女子	13~14歳	200m	平泳ぎ	決勝		
164	男子	"	"	"	"		
165	女子	15~16歳	"	"	"		
166	男子	"	"	"	"		
167	女子	CS	"	"	"		
168	男子	"	"	"	"		
169	女子	13~14歳	50m	自由形	決勝		
170	男子	"	"	"	"		
171	女子	15~16歳	"	"	"		
172	男子	"	"	"	"		
173	女子	CS	"	"	"		
174	男子	"	"	"	"		
175	女子	CS	50m	背泳ぎ	決勝		
176	男子	"	"	"	"		
177	女子	CS	50m	バタフライ	決勝		
178	男子	"	"	"	"		
179	女子	CS	50m	平泳ぎ	決勝		
180	男子	"	"	"	"		
181	女子	13~14歳	4x100m	フリーリレー	決勝		
182	男子	"	"	"	"		
183	女子	CS	"	"	"		
184	男子	"	"	"	"		

4日目 3月30日(水)

競技開始

9:00

185	女子	13~14歳	200m	個人メドレー	予選
186	男子	"	"	"	"
187	女子	13~14歳	100m	背泳ぎ	"
188	男子	"	"	"	"
189	女子	13~14歳	100m	平泳ぎ	"
190	男子	"	"	"	"
191	女子	13~14歳	100m	バタフライ	"
192	男子	"	"	"	"
193	女子	13~14歳	100m	自由形	"
194	男子	"	"	"	"
195	女子	13~14歳	4×100m	メドレーリレー	"
196	男子	"	"	"	"
197	女子	15~16歳	200m	個人メドレー	予選
198	男子	"	"	"	"
199	女子	15~16歳	100m	背泳ぎ	"
200	男子	"	"	"	"
201	女子	15~16歳	100m	平泳ぎ	"
202	男子	"	"	"	"
203	女子	15~16歳	100m	バタフライ	"
204	男子	"	"	"	"
205	女子	15~16歳	100m	自由形	"
206	男子	"	"	"	"
207	女子	CS	200m	個人メドレー	予選
208	男子	"	"	"	"
209	女子	CS	100m	背泳ぎ	"
210	男子	"	"	"	"
211	女子	CS	100m	平泳ぎ	"
212	男子	"	"	"	"
213	女子	CS	100m	バタフライ	"
214	男子	"	"	"	"
215	女子	CS	100m	自由形	"
216	男子	"	"	"	"
217	女子	CS	4×100m	メドレーリレー	"
218	男子	"	"	"	"

219	女子	13~14歳	200m	個人メドレー	決勝
220	男子	"	"	"	"
221	女子	15~16歳	"	"	"
222	男子	"	"	"	"
223	女子	CS	"	"	"
224	男子	"	"	"	"
225	女子	13~14歳	100m	背泳ぎ	決勝
226	男子	"	"	"	"
227	女子	15~16歳	"	"	"
228	男子	"	"	"	"
229	女子	CS	"	"	"
230	男子	"	"	"	"
231	女子	13~14歳	100m	平泳ぎ	決勝
232	男子	"	"	"	"
233	女子	15~16歳	"	"	"
234	男子	"	"	"	"
235	女子	CS	"	"	"
236	男子	"	"	"	"
237	女子	13~14歳	100m	バタフライ	決勝
238	男子	"	"	"	"
239	女子	15~16歳	"	"	"
240	男子	"	"	"	"
241	女子	CS	"	"	"
242	男子	"	"	"	"
243	女子	13~14歳	100m	自由形	決勝
244	男子	"	"	"	"
245	女子	15~16歳	"	"	"
246	男子	"	"	"	"
247	女子	CS	"	"	"
248	男子	"	"	"	"
249	女子	13~14歳	4×100m	メドレーリレー	決勝
250	男子	"	"	"	"
251	女子	CS	"	"	"
252	男子	"	"	"	"