



第45回 全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会



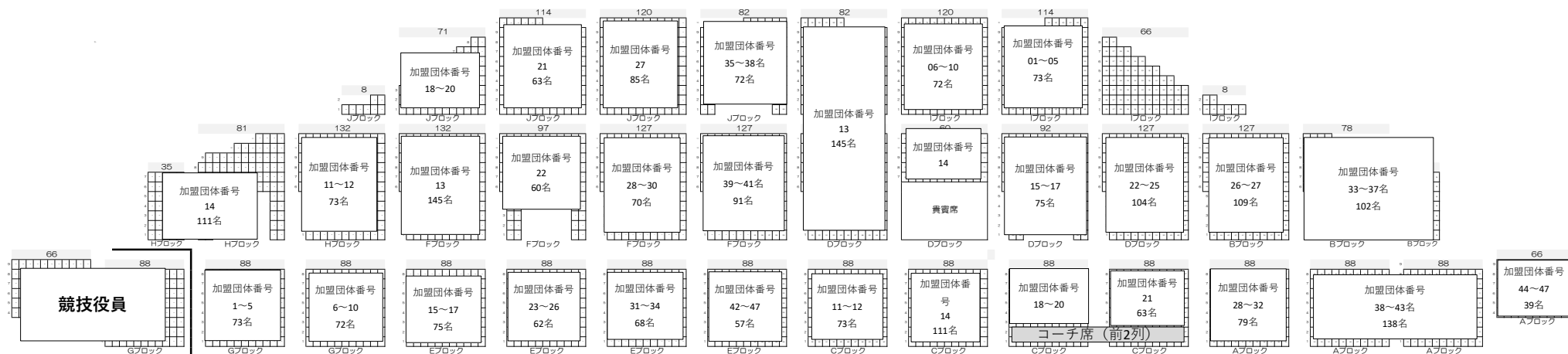
監督者会議次第

日時：2023年3月26日(日) 午後4時

場所：東京辰巳国際水泳場観客席

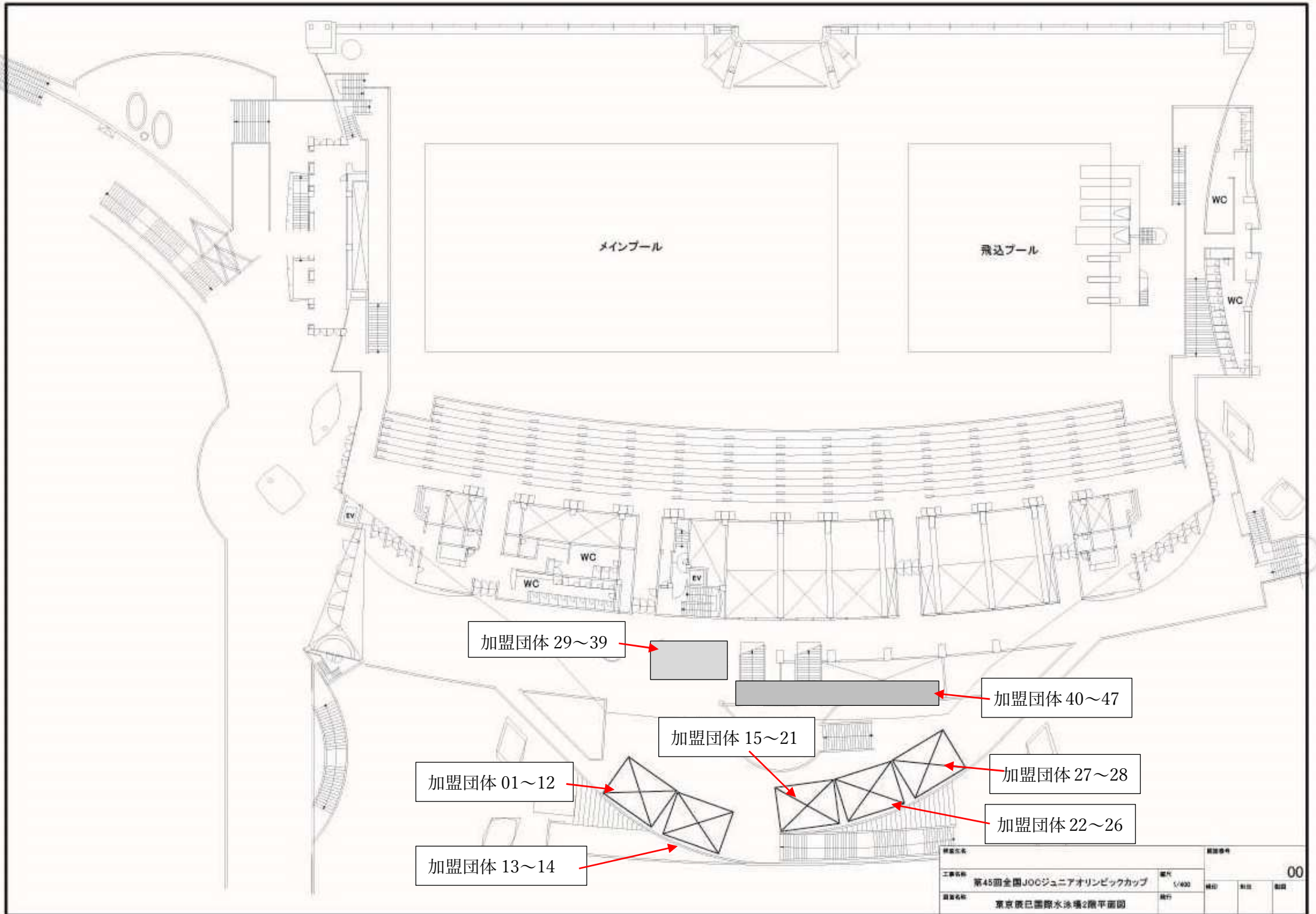
司会進行 JO実行委員 起 和博

- | | | | |
|------------------|------------|---------------|-------|
| 1 挨拶・大会概要 | (公財)日本水泳連盟 | 常務理事
競技委員長 | 鈴木 浩二 |
| 2 感染予防関連 | (公財)日本水泳連盟 | 理事
医事委員長 | 元島 清香 |
| 3 競技について
注意事項 | (公財)日本水泳連盟 | 競技委員
審判長 | 中村 洋一 |
| 4 競泳委員会連絡事項 | (公財)日本水泳連盟 | 競泳委員会
副委員長 | 立川 道宣 |
| 5 質疑応答 | | | |
| 6 その他 | | | |



第45回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 グループ分け

加盟団体		加盟団体		加盟団体		加盟団体		クラブ指定席	
1	北海道	13	東京	25	滋賀	37	徳島	イトマン	あかやまSS
2	青森	14	神奈川	26	京都	38	愛媛	スウィン	豊川高
3	岩手	15	山梨	27	大阪	39	高知	セントラル	塚口SS
4	宮城	16	長野	28	兵庫	40	福岡	JSS	金町SC
5	秋田	17	新潟	29	奈良	41	佐賀	コナミ	浜名湖SS
6	山形	18	富山	30	和歌山	42	長崎	ルネサンス	京都踏水会
7	福島	19	石川	31	鳥取	43	熊本	SA	湘南工大附
8	茨城	20	福井	32	島根	44	大分	インター	VERDI
9	栃木	21	静岡	33	岡山	45	宮崎	NSI	三菱養和グループ
10	群馬	22	愛知	34	広島	46	鹿児島	枚方	アテナAMC
11	埼玉	23	三重	35	山口	47	沖縄	アクラブ	NECGSC
12	千葉	24	岐阜	36	香川			東京SC	アクシー東
								藤村SS	中京大中京高
								ダノンロップSC	ATSC. YW
								日大豊山	



【指定クラブ席のお知らせ】

選手控え場所の混乱を回避するため、次のとおり指定クラブ席を設けましたので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

指定クラブ席配置

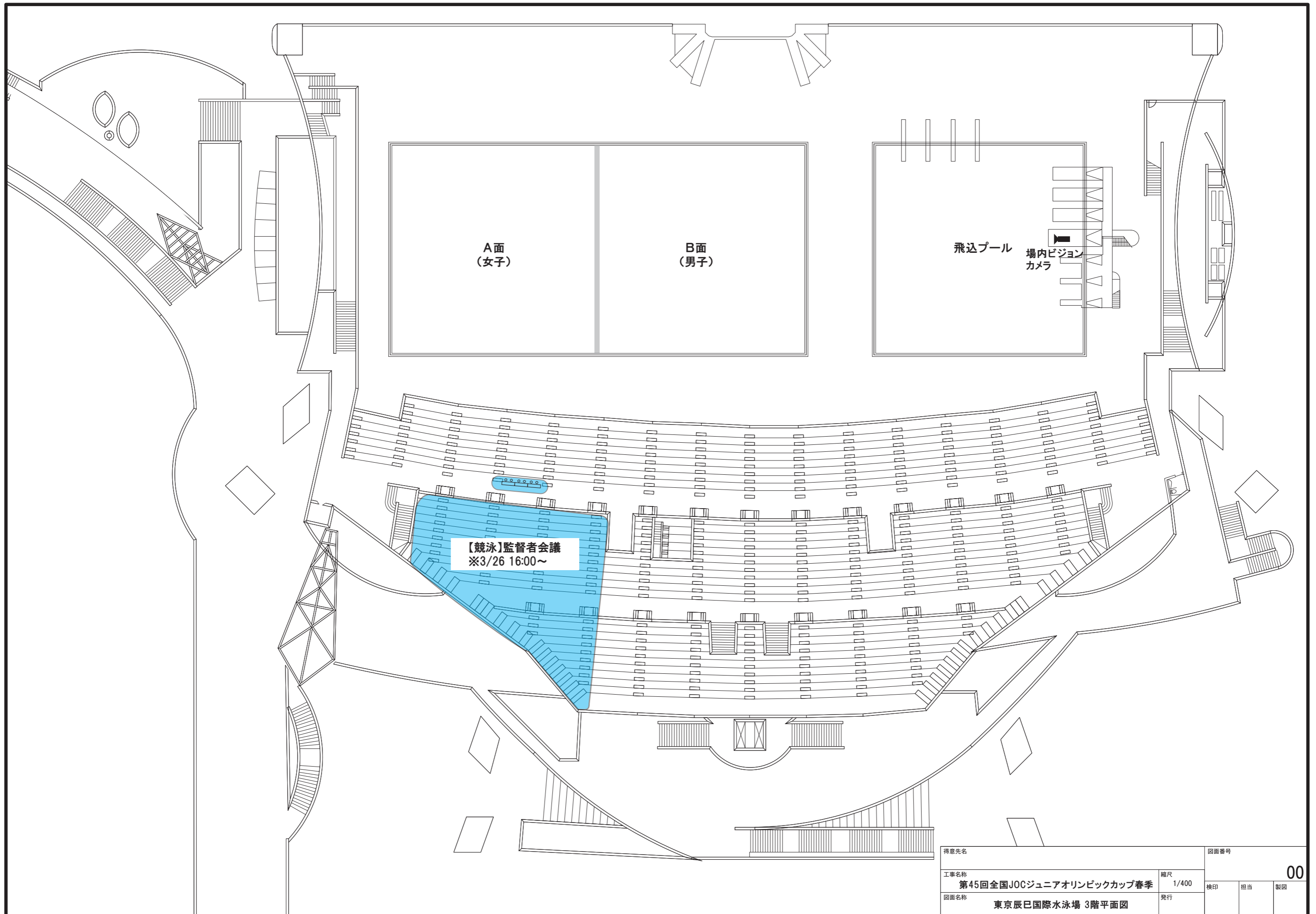
◇メインプール側エリア			◇トレーニングルーム		
1) J S S	152名	54クラブ	1) あかやま S S	22名	単独クラブ
2) ルネサンス	97名	28クラブ	2) 豊川高校	22名	単独クラブ
3) S A	38名	10クラブ	3) 塚口 S S	21名	単独クラブ
4) インター	31名	8クラブ	4) 金町 S C	20名	単独クラブ
5) 枚方	30名	5クラブ	5) 浜名湖 S S	19名	単独クラブ
6) アクラブ	30名	5クラブ	6) 京都踏水会	19名	単独クラブ
7) N S I	30名	13クラブ	7) 湘南工大附	18名	単独クラブ
8) 東京 S C	42名	単独クラブ	8) 三菱養和 S S	23名	4クラブ
9) 藤村 S S	32名	単独クラブ	9) V E R D I	16名	単独クラブ
10) ダンロップ	26名	2クラブ	10) NECGSC 玉川	21名	2クラブ
11) 日大豊山	23名	単独クラブ	11) アテナ AMC	15名	単独クラブ
計	531名	128クラブ	12) アクシー東	15名	単独クラブ
◇ダイビングプール側+サブプール側エリア			13) 中京大中京高	15名	単独クラブ
1) イトマン	331名	57クラブ	14) ATSC.YW	15名	単独クラブ
2) スウィン	260名	34クラブ			
3) セントラル	152名	36クラブ			
4) コナミ	114名	24クラブ			
計	857名	151クラブ	計	261名	18クラブ

◇指定クラブの選出方法

- ・グループは、グループ合計 30 名以上とした。
- ・単独クラブは、23 名以上とした。
- ※トレーニングルームエリアは、単独クラブ 15 名以上 22 名以内とした。

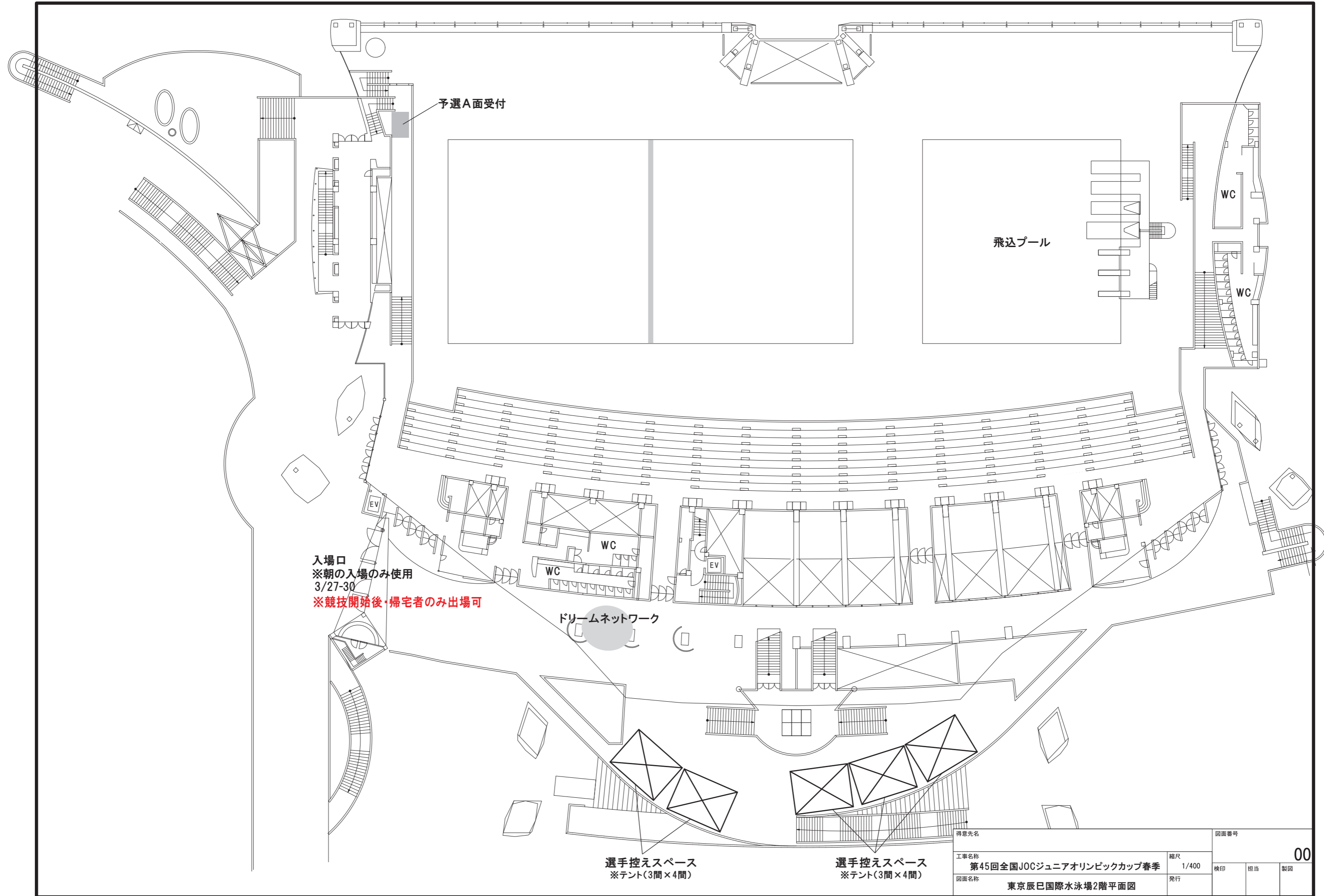
◇指定場所

- ・メインプール側エリアはメインプール中央から折返し側ウッドデッキ端までとする。
 ※両エリアの境界は、実行委員会が実情に合わせて調整を行う。
- ・ダイビングプール側エリアは、メインプール中央からダイビングプール側ウッドデッキ端までと、ダイビングプールサイドおよびサブプール外のテント内とする。
- ・両エリアにおける配置は、エリア別に当該クラブの責任者の協議で決定する。
- ・トレーニングルームは実行委員会が場所を指定する。



【競泳】監督者会議
※3/26 16:00~

得意先名		図面番号	
工事名称	縮尺	00	
第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季	1/400	検印	担当
図面名称	発行	製図	
東京辰巳国際水泳場 3階平面図			

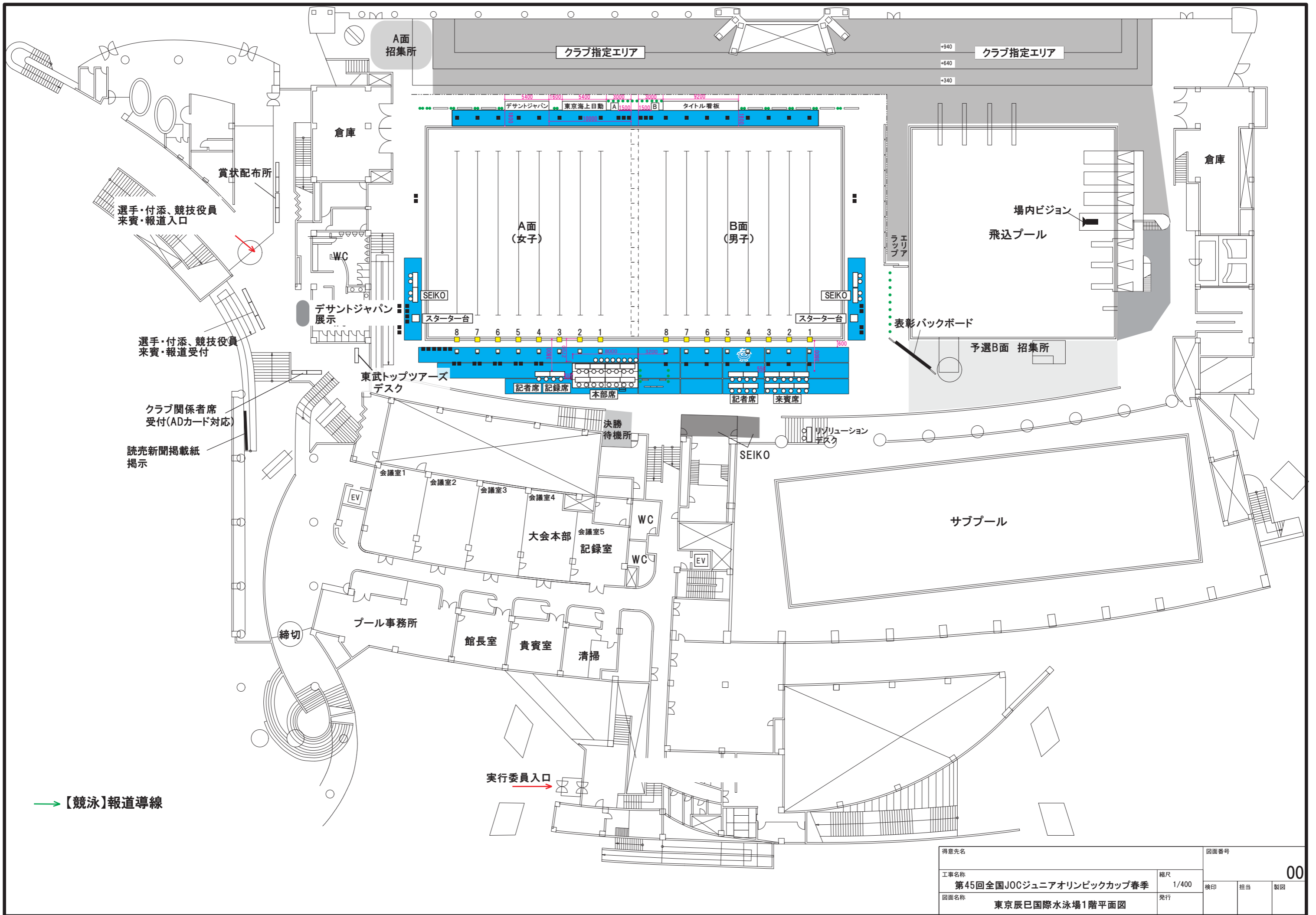


入口
 ※朝の入場のみ使用
 3/27-30
 ※競技開始後・帰宅者のみ出場可

選手控えスペース
 ※テント(3間×4間)

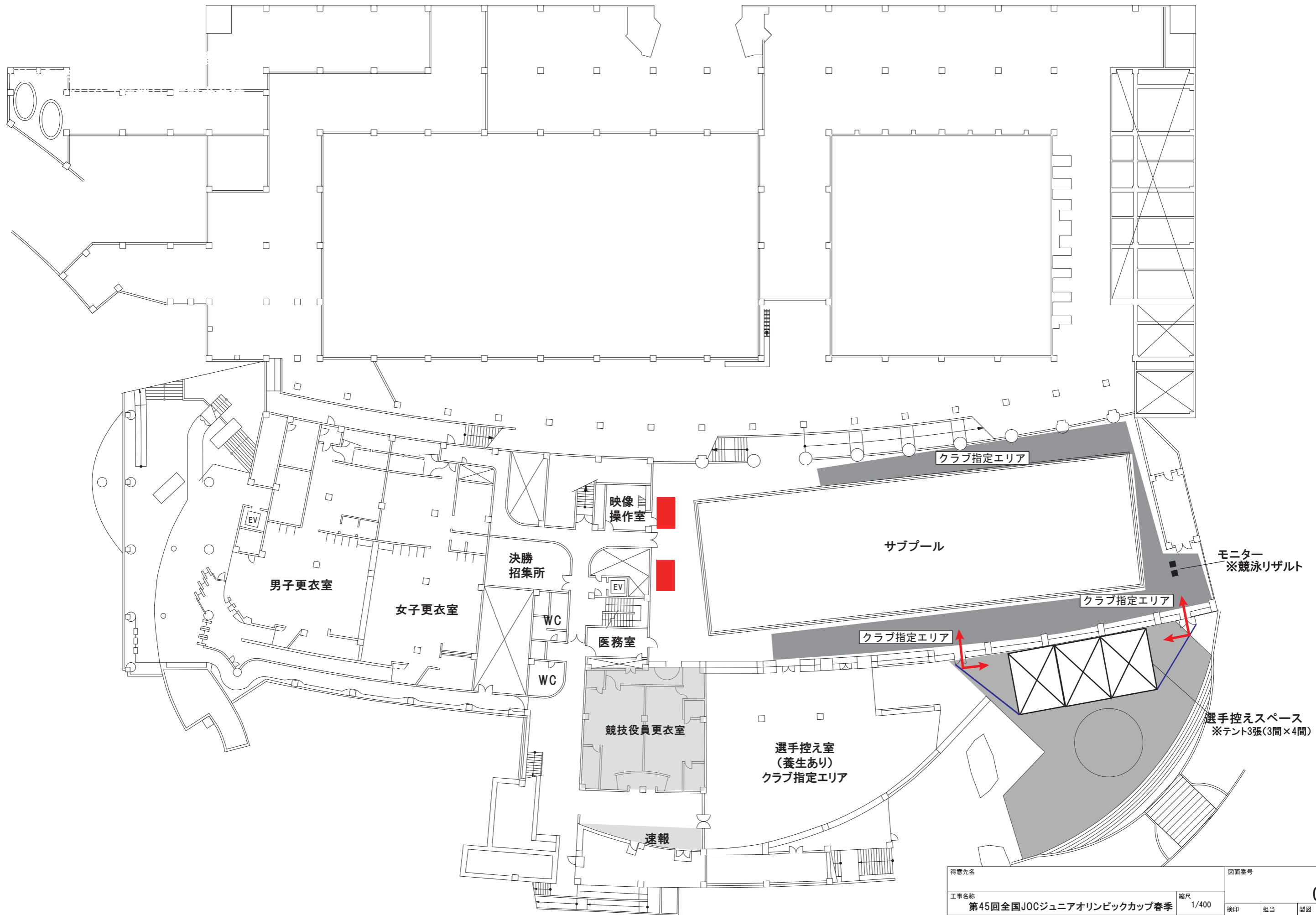
選手控えスペース
 ※テント(3間×4間)

得意先名		図面番号	
工事名称	縮尺	00	
第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季	1/400	検印	担当
図面名称	発行	製図	
東京辰巳国際水泳場2階平面図			



→ 【競泳】報道導線

得意先名			図面番号	00	
工事名称	第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季	縮尺	1/400	検印	担当
図面名称	東京辰巳国際水泳場1階平面図	発行		製図	



得意先名	図面番号	00		
工事名称 第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季	縮尺 1/400	検印	担当	製図
図面名称 東京辰巳国際水泳場B1階平面図	発行			

【45th JO春季_練習のグループ分けについて】

1日目 3月27日 (月)**競技順序**

1日目 3月27日 (月)

1	10歳以下	女子	200m	個人メドレー	予選	27	10歳以下	女子	200m	個人メドレー	決勝
2	"	男子	"	"	"	28	"	男子	"	"	"
3	11~12歳	女子	"	"	"	29	11~12歳	女子	"	"	"
4	"	男子	"	"	"	30	"	男子	"	"	"
5	11~12歳	女子	100m	自由形	"	31	11~12歳	女子	100m	自由形	"
6	"	男子	"	"	"	32	"	男子	"	"	"
7	10歳以下	女子	50m	背泳ぎ	"	33	10歳以下	女子	50m	背泳ぎ	"
8	"	男子	"	"	"	34	"	男子	"	"	"
9	11~12歳	女子	"	"	"	35	11~12歳	女子	"	"	"
10	"	男子	"	"	"	36	"	男子	"	"	"
11	11~12歳	女子	100m	バタフライ	"	37	11~12歳	女子	100m	バタフライ	"
12	"	男子	"	"	"	38	"	男子	"	"	"
13	10歳以下	女子	50m	平泳ぎ	"	39	10歳以下	女子	50m	平泳ぎ	"
14	"	男子	"	"	"	40	"	男子	"	"	"
15	11~12歳	女子	"	"	"	41	11~12歳	女子	"	"	"
16	"	男子	"	"	"	42	"	男子	"	"	"
17	10歳以下	女子	4×50m	フリーリレー	予選	43	10歳以下	女子	4×50m	フリーリレー	"
18	"	男子	"	"	"	44	"	男子	"	"	"
19	11~12歳	女子	"	"	"	45	11~12歳	女子	"	"	"
20	"	男子	"	"	"	46	"	男子	"	"	"
21	13~14歳	女子	400m	自由形	"	47	13~14歳	女子	400m	自由形	"
22	"	男子	"	"	"	48	"	男子	"	"	"
23	15~16歳	女子	"	"	"	49	15~16歳	女子	"	"	"
24	"	男子	"	"	"	50	"	男子	"	"	"
25	C S	女子	"	"	"	51	C S	女子	"	"	"
26	"	男子	"	"	"	52	"	"	"	"	"

A**【前半練習】**

- ①10歳以下_個人種目出場選手
- ②11~12歳_個人種目出場選手

B**【後半練習】**

- ①10歳以下_リレー出場選手
- ②11~12歳_リレー出場選手
- ③13~14歳_個人種目出場選手
- ④15~16歳_個人種目出場選手
- ⑤CS_個人種目出場選手

2日目 3月28日 (火)

2日目 3月28日 (火)

53	11~12歳	女子	200m	自由形	予選	77	11~12歳	女子	200m	自由形	決勝
54	"	男子	"	"	"	78	"	男子	"	"	"
55	10歳以下	女子	50m	バタフライ	"	79	10歳以下	女子	50m	バタフライ	"
56	"	男子	"	"	"	80	"	男子	"	"	"
57	11~12歳	女子	"	"	"	81	11~12歳	女子	"	"	"
58	"	男子	"	"	"	82	"	男子	"	"	"
59	11~12歳	女子	100m	背泳ぎ	"	83	11~12歳	女子	100m	背泳ぎ	"
60	"	男子	"	"	"	84	"	男子	"	"	"
61	10歳以下	女子	50m	自由形	"	85	10歳以下	女子	50m	自由形	"
62	"	男子	"	"	"	86	"	男子	"	"	"
63	11~12歳	女子	"	"	"	87	11~12歳	女子	"	"	"
64	"	男子	"	"	"	88	"	男子	"	"	"
65	11~12歳	女子	100m	平泳ぎ	"	89	11~12歳	女子	100m	平泳ぎ	"
66	"	男子	"	"	"	90	"	男子	"	"	"
67	10歳以下	女子	4×50m	メドレーリレー	予選	91	10歳以下	女子	4×50m	メドレーリレー	"
68	"	男子	"	"	"	92	"	男子	"	"	"
69	11~12歳	女子	"	"	"	93	11~12歳	女子	"	"	"
70	"	男子	"	"	"	94	"	男子	"	"	"
71	13~14歳	女子	400m	個人メドレー	"	95	13~14歳	女子	400m	個人メドレー	"
72	"	男子	"	"	"	96	"	男子	"	"	"
73	15~16歳	女子	"	"	"	97	15~16歳	女子	"	"	"
74	"	男子	"	"	"	98	"	男子	"	"	"
75	C S	女子	"	"	"	99	C S	女子	"	"	"
76	"	男子	"	"	"	100	"	男子	"	"	"
						101	C S	女子	800m	自由形	予選
						102	C S	男子	1500m	自由形	"

A

【前半練習】

- ①10歳以下_個人種目出場選手
- ②11~12歳_個人種目出場選手

B

【後半練習】

- ①10歳以下_リレー出場選手
- ②11~12歳_リレー出場選手
- ③13~14歳_個人種目出場選手
- ④15~16歳_個人種目出場選手
- ⑤CS_個人種目出場選手

3日目 3月29日 (水)

3日目 3月29日 (水)

103	13~14歳	女子	200m	自由形	予選
104	"	男子	"	"	"
105	15~16歳	女子	"	"	"
106	"	男子	"	"	"
107	C	S	女子	"	"
108	"	男子	"	"	"
109	13~14歳	女子	200m	背泳ぎ	"
110	"	男子	"	"	"
111	15~16歳	女子	"	"	"
112	"	男子	"	"	"
113	C	S	女子	"	"
114	"	男子	"	"	"
115	13~14歳	女子	200m	バタフライ	"
116	"	男子	"	"	"
117	15~16歳	女子	"	"	"
118	"	男子	"	"	"
119	C	S	女子	"	"
120	"	男子	"	"	"
121	13~14歳	女子	200m	平泳ぎ	"
122	"	男子	"	"	"
123	15~16歳	女子	"	"	"
124	"	男子	"	"	"
125	C	S	女子	"	"
126	"	男子	"	"	"

127	13~14歳	女子	50m	自由形	"
128	"	男子	"	"	"
129	15~16歳	女子	"	"	"
130	"	男子	"	"	"
131	C	S	女子	"	"
132	"	男子	"	"	"
133	C	S	女子	50m	背泳ぎ
134	"	男子	"	"	"
135	C	S	女子	50m	バタフライ
136	"	男子	"	"	"
137	C	S	女子	50m	平泳ぎ
138	"	男子	"	"	"
139	13~14歳	女子	4×100m	フリーリレー	"
140	"	男子	"	"	"
141	C	S	女子	"	"
142	"	男子	"	"	"

143	C	S	女子	800m	自由形	決勝
144	C	S	男子	1500m	自由形	"
145	13~14歳	女子	200m	自由形	"	"
146	"	男子	"	"	"	"
147	15~16歳	女子	"	"	"	"
148	"	男子	"	"	"	"
149	C	S	女子	"	"	"
150	"	男子	"	"	"	"
151	13~14歳	女子	200m	背泳ぎ	"	"
152	"	男子	"	"	"	"
153	15~16歳	女子	"	"	"	"
154	"	男子	"	"	"	"
155	C	S	女子	"	"	"
156	"	男子	"	"	"	"
157	13~14歳	女子	200m	バタフライ	"	"
158	"	男子	"	"	"	"
159	15~16歳	女子	"	"	"	"
160	"	男子	"	"	"	"
161	C	S	女子	"	"	"
162	"	男子	"	"	"	"
163	13~14歳	女子	200m	平泳ぎ	"	"
164	"	男子	"	"	"	"
165	15~16歳	女子	"	"	"	"
166	"	男子	"	"	"	"
167	C	S	女子	"	"	"
168	"	男子	"	"	"	"
169	13~14歳	女子	50m	自由形	"	"
170	"	男子	"	"	"	"
171	15~16歳	女子	"	"	"	"
172	"	男子	"	"	"	"
173	C	S	女子	"	"	"
174	"	男子	"	"	"	"
175	C	S	女子	50m	背泳ぎ	"
176	"	男子	"	"	"	"
177	C	S	女子	50m	バタフライ	"
178	"	男子	"	"	"	"
179	C	S	女子	50m	平泳ぎ	"
180	"	男子	"	"	"	"
181	13~14歳	女子	4×100m	フリーリレー	"	"
182	"	男子	"	"	"	"
183	C	S	女子	"	"	"
184	"	男子	"	"	"	"

A

【前半練習】

- ①13~14歳_個人種目出場選手
- ②15~16歳_個人種目出場選手
- ③CS_個人種目出場選手

B

【後半練習】

- ①13~14歳_個人種目出場選手
- ②15~16歳_個人種目出場選手
- ③CS_個人種目出場選手
- ④13~14歳_リレー出場選手
- ⑤CS_リレー出場選手

4日目 3月30日 (木)

4日目 3月30日 (木)

185	13~14歳	女子	200m	個人メドレー	予選
186	"	男子	"	"	"
187	15~16歳	女子	"	"	"
188	"	男子	"	"	"
189	C S	女子	"	"	"
190	"	男子	"	"	"
191	13~14歳	女子	100m	背泳ぎ	"
192	"	男子	"	"	"
193	15~16歳	女子	"	"	"
194	"	男子	"	"	"
195	C S	女子	"	"	"
196	"	男子	"	"	"
197	13~14歳	女子	100m	平泳ぎ	"
198	"	男子	"	"	"
199	15~16歳	女子	"	"	"
200	"	男子	"	"	"
201	C S	女子	"	"	"
202	"	男子	"	"	"
203	13~14歳	女子	100m	バタフライ	"
204	"	男子	"	"	"
205	15~16歳	女子	"	"	"
206	"	男子	"	"	"
207	C S	女子	"	"	"
208	"	男子	"	"	"
209	13~14歳	女子	100m	自由形	"
210	"	男子	"	"	"
211	15~16歳	女子	"	"	"
212	"	男子	"	"	"
213	C S	女子	"	"	"
214	"	男子	"	"	"
215	13~14歳	女子	4×100m	メドレーリレー	"
216	"	男子	"	"	"
217	C S	女子	"	"	"
218	"	男子	"	"	"

219	13~14歳	女子	200m	個人メドレー	決勝
220	"	男子	"	"	"
221	15~16歳	女子	"	"	"
222	"	男子	"	"	"
223	C S	女子	"	"	"
224	"	男子	"	"	"
225	13~14歳	女子	100m	背泳ぎ	"
226	"	男子	"	"	"
227	15~16歳	女子	"	"	"
228	"	男子	"	"	"
229	C S	女子	"	"	"
230	"	男子	"	"	"
231	13~14歳	女子	100m	平泳ぎ	"
232	"	男子	"	"	"
233	15~16歳	女子	"	"	"
234	"	男子	"	"	"
235	C S	女子	"	"	"
236	"	男子	"	"	"
237	13~14歳	女子	100m	バタフライ	"
238	"	男子	"	"	"
239	15~16歳	女子	"	"	"
240	"	男子	"	"	"
241	C S	女子	"	"	"
242	"	男子	"	"	"
243	13~14歳	女子	100m	自由形	"
244	"	男子	"	"	"
245	15~16歳	女子	"	"	"
246	"	男子	"	"	"
247	C S	女子	"	"	"
248	"	男子	"	"	"
249	13~14歳	女子	4×100m	メドレーリレー	"
250	"	男子	"	"	"
251	C S	女子	"	"	"
252	"	男子	"	"	"

閉会式

A

【前半練習】

- ①13~14歳_個人種目出場選手
- ②15~16歳_個人種目出場選手
- ③CS_個人種目出場選手

B

【後半練習】

- ①13~14歳_個人種目出場選手
- ②15~16歳_個人種目出場選手
- ③CS_個人種目出場選手
- ④13~14歳_リレー出場選手
- ⑤CS_リレー出場選手

45回春 練習スケジュール																													
前日練習																													
プール使用																													
メインA面(女子)								メインB面(男子)								サブ													
8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1
7:15																													
7:30																													
7:45																													
8:00																													
8:15																													
8:30																													
8:45																													
9:00																													
9:15																													
9:30																													
9:45																													
10:00																													
10:15																													
10:30																													
10:45																													
11:00																													
11:15																													
11:30																													
11:45																													
12:00																													
12:15																													
12:30																													
12:45																													
13:00	入場																												
13:15																													
13:30	10歳以下 女子								10歳以下 男子								男子 レーン				女子 レーン								
13:45																													
14:00	11~12歳 女子								11~12歳 男子								練習				練習								
14:15																													
14:30																													
14:45																													
15:00																													
15:15																													
15:30																													
15:45																													
16:00																													
16:15	練習 女子								練習 男子								練習				練習								
16:30																													
16:45																													
17:00																													
17:15																													
17:30																													
17:45																													
18:00																													
18:15																													
18:30																													
18:45																													
19:00																													
※ダッシュレーンの関しては状況によりレーン数を増やすこともある。																													
アップ時の混雑を解消する為、グループ分けを行います。 選手ADカードにA(前半)/B(後半)の表示があります。 グループ分かれて練習を行ってください。協力をお願いします。 "練習"は前日より早く来られた方や指定時間に間に合わなかった方の時間帯になります。																													

45回春 練習スケジュール																													
1日目																													
プール使用																													
メインA面(女子)								メインB面(男子)								サブ													
8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1
7:15																													
7:30																													
7:45																													
8:00																													
8:15																													
8:30																													
8:45																													
9:00																													
9:15																													
9:30																													
9:45																													
10:00																													
10:15																													
10:30																													
10:45																													
11:00																													
11:15																													
11:30																													
11:45																													
12:00																													
12:15																													
12:30																													
12:45																													
13:00																													
13:15																													
13:30	決勝 進出者								400m 自由形 出場者				400m 自由形 出場者				決勝 進出者				ダッシュ レーン								
13:45																													
14:00																													
14:15																													
14:30																													
14:45																													
15:00																													
15:15																													
15:30																													
15:45																													
16:00																													
16:15																													
16:30																													
16:45																													
17:00																													
17:15																													
17:30																													
17:45																													
18:00																													
18:15																													
18:30																													
18:45																													
19:00																													
※ダッシュレーンの関しては状況によりレーン数を増やすこともある。																													
アップ時の混雑を解消する為、グループ分けを行います。 選手ADカードにA(前半)/B(後半)の表示があります。 グループ分かれて練習を行ってください。協力をお願いします。 "練習"は前日より早く来られた方や指定時間に間に合わなかった方の時間帯になります。																													

45回春 練習スケジュール																																
2日目																																
プール使用																																
メインA面(女子)								メインB面(男子)								サブ																
8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1			
7:15																																
7:30																																
7:45																																
8:00																																
8:15																																
8:30																																
8:45																																
9:00																																
9:15																																
9:30																																
9:45																																
10:00																																
10:15																																
10:30																																
10:45																																
11:00																																
11:15																																
11:30																																
11:45																																
12:00																																
12:15																																
12:30																																
12:45																																
13:00																																
13:15																																
13:30	決勝 進出者								400m 個人 外レー 出場者				800m 自由形 出場者				1500m 自由形 出場者				400m 個人 外レー 出場者				決勝 進出者				ダッシュ レーン			
13:45																																
14:00																																
14:15																																
14:30																																
14:45																																
15:00																																
15:15																																
15:30																																
15:45																																
16:00																																
16:15																																
16:30																																
16:45																																
17:00																																
17:15																																
17:30																																
17:45																																
18:00																																
18:15																																
18:30																																
18:45																																
19:00																																
※ダッシュレーンの関しては状況によりレーン数を増やすこともある。																																
アップ時の混雑を解消する為、グループ分けを行います。 選手ADカードにA(前半)/B(後半)の表示があります。 グループ分かれて練習を行ってください。協力をお願いします。 "練習"は前日より早く来られた方や指定時間に間に合わなかった方の時間帯になります。																																

45回春 練習スケジュール																						
3日目																						
プール使用																						
メインA面(女子)							メインB面(男子)							サブ								
8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1
7:15																						
7:30	ダッシュ レーン	A 女子347名 男子411名 758名														男子 レーン	女子 レーン					
7:45																						
8:00		B 女子437名 男子476名 913名 ※リレーは4名とした														A	A					
8:15																						
8:30																						
8:45																						
9:00		レーン修正																				
9:15		レーン修正																				
9:30																						
9:45																						
10:00															B	B						
10:15																						
10:30																						
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30	予選競技 9:30~13:50																					
11:45																						
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:45																						
14:00	決勝進出者																					
14:15																						
14:30	レーン修正																					
14:45	レーン修正																					
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:45																						
16:00																						
16:15																						
16:30	決勝競技 14:45~18:11																					
16:45																						
17:00																						
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00																						
18:15																						
18:30	※ダッシュレーンに関しては状況により レーン数を増やすこともある。																					
18:45																						
19:00																						

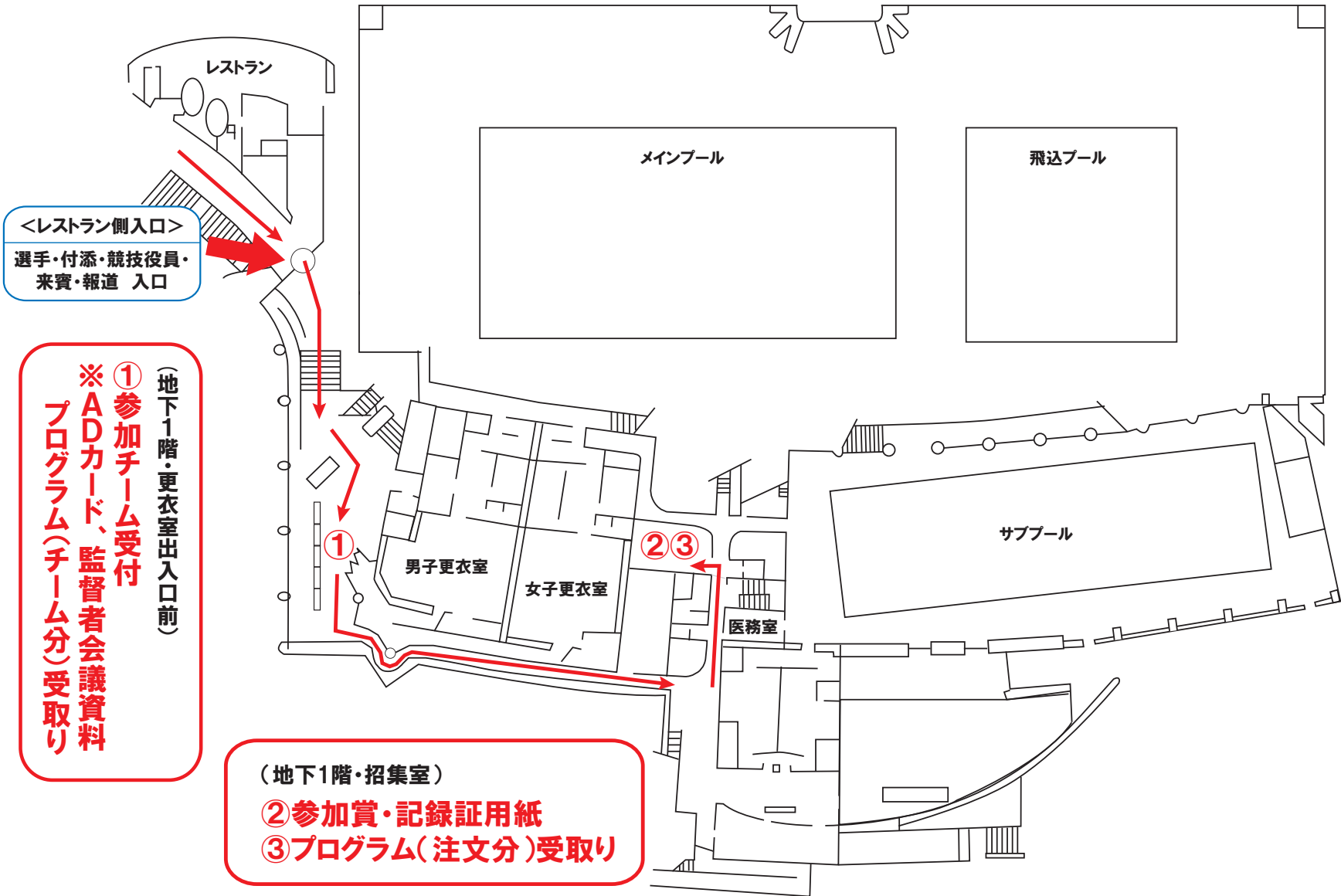
アップ時の混雑を解消する為、グループ分けを行います。
選手ADカードにA(前半)/B(後半)の表示があります。
グループ分かれて練習を行ってください。協力をお願いします。
"練習"は前日より早く来られた方や指定時間に間に合わなかった方の時間帯になります。

45回春 練習スケジュール																						
4日目																						
プール使用																						
メインA面(女子)							メインB面(男子)							サブ								
8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1
7:15																						
7:30	ダッシュ レーン	A 女子456名 男子419名 815名														男子 レーン	女子 レーン					
7:45																						
8:00		B 女子196名 男子236名 432名 ※リレーは4名とした														A	A					
8:15																						
8:30																						
8:45																						
9:00		レーン修正																				
9:15		レーン修正																				
9:30																						
9:45																						
10:00															B	B						
10:15																						
10:30																						
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30	予選競技 9:30~13:00																					
11:45																						
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:45																						
14:00															練習	練習						
14:15																						
14:30																						
14:45	決勝競技 14:00~16:15																					
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:45																						
16:00																						
16:15	閉会式																					
16:30																						
16:45																						
17:00																						
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00																						
18:15																						
18:30																						
18:45																						
19:00																						

アップ時の混雑を解消する為、グループ分けを行います。
選手ADカードにA(前半)/B(後半)の表示があります。
グループ分かれて練習を行ってください。協力をお願いします。
"練習"は前日より早く来られた方や指定時間に間に合わなかった方の時間帯になります。

3月26日 (日)
公式練習日
13:00~18:00

第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 競泳競技
<受付図面>



3月27日(月) ~ 30日(木)
大会期間中

※②③の引換時間は予選競技終了まで

第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 競泳競技
<受付図面>



大会の参加に当たって

- (1) 各所在地の自治体や学校・職場から、移動制限等の要請が出ていないか、最終確認を行うこと。
- (2) 別紙の「新型コロナウイルス感染拡大時における水泳競技会出場について」を確認した上で、参加すること。
- (3) 入館前7日間において、以下の事項に該当する場合は、入館できない。出発前に入館者全員に該当しないか確認しておくこと。
 - ・ 平熱を超える発熱
 - ・ 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
 - ・ だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
 - ・ 嗅覚や味覚の異常
 - ・ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
 - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- (4) 入館前14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合は、入館できない。
- (5) 「健康チェック表」を入館者全員が持参しているか確認すること。
提出できない場合は入館できない。
必ず責任者が、選手ならびに来場者の健康状態を確認し、確認欄に押印またはサインをすること。
宿泊を伴う場合は、当日の検温ができるように各自の体温計を持参しておくこと。
- (6) マスクを着用していない者は入館を認めない。館内では、泳ぐとき以外はマスクを着用すること。
招集所内でもマスクを着用し、会話を控えること。入場準備の際はマスクをはずしてもよい。
招集所ではずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。
- (7) コーチは、練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用を控えること。
- (8) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離をとって行動すること。
- (9) レース終了後、ミックスゾーンの通過時、サブプールまでの移動中は、マスクを着用すること。
すぐにマスクを着用できない場合は、ミックスゾーンの手前で、呼吸を整えてから着用すること。
- (10) 唾や痰をプールサイドに吐かないこと。（レース直前のスタート台付近や、サブプールでの練習時）
- (11) 食事は、選手控え場所・観覧席のみで、人との距離を保ち単独で取ること。
- (12) 会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。
- (13) 以下のものについては、持ち込み禁止とする。
 - ・ チーム共有の、ドリンクサーバー、アイシングバス
 - ・ メガホン
 - ・ チーム共有のストレッチマット、チューブ、バランスボール、トレーニングバイク等の運動用具（個人専用は持ち込み可）

新型コロナウイルス感染拡大時における水泳競技会出場について

【参加者について】

- (1) 来場 72 時間以内（正当な理由がある場合は最長 1 週間以内）のウイルス検査（PCR、TMA、StAmp、抗原定量、抗原定性など）を行い、陰性を確認する（陰性証明書は不要、後日陽性となった場合に提示できるような記録は必要）。
- (2) 市販の抗原検査キットについて、原則として研究用ではなく医療用（体外診断用医薬品（薬事承認あり））のみを有効とする。
- (3) 来場初日から遡って 7 日以内に出場予定の競技者が濃厚接触者となった場合は、該当者の出場を禁止する。なお、濃厚接触者の定義については国もしくは地方自治体の方針に従う。
- (4) 来場初日から遡って 7 日以内に所属チーム内で感染者が出た際に、出場予定の競技者が感染者もしくは濃厚接触者に該当しない場合は、（原則）来場する 72 時間以内の検査で陰性確認をすることで競技会出場を可能とする。
- (5) 大会期間中に陽性者が判明した時点から所属チームすべての出場を禁止する方針であるが、その決定については競技実行委員会及び COVID19 オフィサーとの合議によって決定する。
- (6) 大会終了後 10 日以内に陽性者が発生した場合は、遅滞なく大会実行委員会に報告すること。

【移動について】

交通機関内での感染を防ぐため、移動車内での飲食を禁止、マスクの着用（目の防護をすることが望ましい）、各自で消毒用品を持ち歩くことを徹底する。

【宿泊について】

可能な限りシングルユースが望ましいが、複数人数で利用する場合には居室内でもマスクを着用し、複数人が同時にマスクを外すことがないように注意する。

【食事について】

基本的に会話をしない「黙食」とし、可能な限りチーム内で個々の食事の時間が重複しないようにする。やむなく複数が同じタイミングで摂食するときは同一方向を向いての食事が望ましく、向かい合っただけの食事は避けることを原則とする。食事前もマスクを着用とし、食後も速やかにマスクを着用する。新幹線など公共交通機関での飲食はできるだけ回避するスケジュールを組むことが望ましい。

第45回 全国JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会・監督者会議資料

大会規模・参加クラブ数 784 参加人数・男子 1,510 名・女子 1,386 名 計 2,896 名

1. 競技について

- (1) 本競技会は、2022年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- (2) 競技は、予選・決勝ともに8レーンで行い、タイムスケジュールどおりに行う。
- (3) 出場者8名以下の場合、予選は行わない。
- (4) 決勝は、全種目行う。
- (5) 決勝は、予選の結果、上位8名が出場できる。棄権者が出たときは、次点上位者より順次出場権を与える。補欠は2名とする。
- (6) 決勝の進出について、同記録で予定人数を超えた場合は、スイムオフを行う。
ただし女子800m自由形・男子1500m自由形および補欠が同記録で複数いる場合は抽選によって優先順位を決定する。
- (7) 招集は競技開始10分前から行う。本人確認のため、招集所には必ずADカードを持参すること。招集の際に水着の確認を行う。
- (8) 予選を棄権する場合は、所定の届出用紙に記入し、当日9:10までにリゾリューションに届け出ること。時間内に届け出をしなかった場合は、棄権料3,000円を徴収する。決勝を棄権することは出来ない。やむなく棄権する場合は、その予選競技終了後1時間以内に棄権料3,000円を添えて届け出ること。予選・決勝のいずれも無断で棄権した場合は、棄権料とは別に罰金3,000円を徴収する。プログラムの訂正およびミスプリントも当日9:10までとする。
- (9) 競技は、女子はA面(電光表示板側)、男子はB面(ダイビングプール側)で行う。
下記の競技はA面とB面を入れ替えて行う。集は変更された招集所で行う。
 - ・1日目 No.26 男子CS 400m自由形 予選1・2・3・4組 (A面)
 - ・2日目 No.76 男子CS 400m個人メドレー 予選4組 (A面)
 - No.102 男子CS 1500m自由形 予選3・5組 (A面)
 - ・3日目 No.142 男子CS 4×100mフリーリレー 予選2・4組 (A面)
- (10) リレーオーダーは、予選は9:30までに、決勝は該当予選競技ランキング発表後30分以内にリゾリューションに提出すること。
- (11) 予選競技のスタートは、オーバー・ザ・トップ方式で行う。次組のスタート完了まで水中で待機し、スタート終了後、速やかに自レーンより退水する。ただしフリーリレー、メドレーリレー、背泳ぎおよび各種目の最終組については、速やかに自レーンより退水すること。
個人種目の決勝競技は、横退水とする。
- (12) バックプレート・バックストロークレッジ付のスタート台を使用する。調整は各自行い、確実に固定されていることを確かめること。
- (13) 800m・1500m自由形ではB面は水中ラップカウンター、A面は周回板を使用する。
周回板は、折り返し側の台中央に提示し、コールは行わない。
- (14) 公式計時SEIKOによる計時バックアップは、B面は水中ビデオカメラシステム、A面は半自動装置を使用する。
- (15) ゴールタッチは、タッチ板の有効面に確実にタッチすること。
- (16) 予選は組のみの紹介、決勝は選手紹介を行う。CSの決勝は、入場ゲートで紹介を行う。
- (17) 本大会は上訴審判団を設置する。

2. 表彰・得点・記録証について

- (1) 1位～3位にメダルならびに賞状、4位から8位に賞状を授与する。
- (2) 表彰は、12歳以下は8位まで(リレー競技は3位まで)、13歳以上は3位まで行う。
- (3) 13歳以上の4位から8位までの賞状は、1階レストラン側入口受付の賞状受け渡し所で授与する。
- (4) 決勝種目終了後、女子・男子の順で表彰を行うので入賞者は所定の位置で待機すること。
- (5) 12歳以下の団体、優秀選手、優秀コーチの表彰は、2日目12歳以下の全競技終了後に行う。
その他の表彰は最終日の閉会式で行う。
- (6) 優勝した選手は個人表彰の対象となるので、表彰日まで残ること。表彰式に残れない選手は、必ずリゾリューションに申し出ること。
- (7) 団体総合表彰は8位までを表彰する。
- (8) クラブ対抗の得点、CSにおける16歳以下の入賞者に対する加算点は要項による。
- (9) 記録証は、日本水泳連盟ホームページより記録証印刷システムを使用し、各クラブで作成すること。

3. 全体スケジュール

期 日	開門時間	予選開始	決勝開始	終了予定	閉門時間
1日目 3月27日(月)	7:15	9:30	14:45	16:50	18:30
2日目 3月28日(火)	7:15	9:30	14:30	18:10	18:45
3日目 3月29日(水)	7:15	9:30	15:00	18:10	18:45
4日目 3月30日(木)	7:15	9:30	14:00	16:15	17:00

* 27日(月) 開始式 14:30~

* 28日(火) 12歳以下表彰式 16:45~ * 800m/1500m予選 17:05~

* 30日(木) 閉会式・東京辰巳国際水泳場閉館セレモニー 16:30~

4. プール使用について

- (1) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、練習時に各レーン内で待機する場合やスタート練習で並ぶ場合は距離を保つこと。
練習時の大きな声での指示は、控えること。
練習中は、メインプール・サブプールともホイッスルの使用を感染拡大防止の観点から厳禁とする。電子ホイッスルのみ使用可とする。
- (2) メインプール・サブプールの練習は、練習のグループ分けスケジュールを確認して使用すること。
- (3) メインプール
 - ① 水温は28.0度、水深は2.0mに設定する。
 - ② 練習は競技開始15分前までとする。(予選競技前のA面は9:15まで、B面は9:00までとする)
 - ③ A面は8レーン、B面は1レーンをダッシュレーンとする。レーンの増設については、通告および電光表示板で連絡を行う。
 - ④ ダッシュレーンの代理人による順番待ちは禁止する。
 - ⑤ 公式スタート練習は行わない。
 - ⑥ キックボード・プルブイ・スノーケル以外の使用を禁止する。
- (4) サブプール・ダイビングプール
 - ① 水温は28.0度に設定する。サブプールの水深1.2m~1.4m。
 - ② サブプール1~3レーンを女子専用、5~7レーンを男子専用とし、時間を限定し3・5レーンをペースレーンとする。
 - ③ 飛び込みは禁止する。4レーン(バックストロークレッジ付きスタート台設置)はコーチの管理下においてスタート練習ができる。
 - ④ 競技中は、電子ホイッスルの使用を禁止する。
 - ⑤ キックボード・プルブイ・スノーケル以外の使用を禁止する。

5. 水泳場の使用について

- (1) ADカードを持っている選手・関係者以外は入館できない。
- (2) 入館前に手指消毒をして検温を受けること。入館時の検温で37.5度以上あった場合は、別の場所で再度検温をする。その結果、37.5度以上あった場合は入館できない。再入館する場合も手指消毒と検温を受けること。
- (3) 「健康チェック表」の提出について
 - ① 本連盟ホームページからダウンロードした「健康チェック表」の必要事項は事前に記入すること。「健康チェック表」は、公式練習日を含め毎日入館時に提出すること。
 - ② 公式練習日、大会期間中とも、再入館の際は入館口での検温を行うが、上記の用紙の提出は必要ない。
 - ③ 「健康チェック表」の検温・体調については、入館2日前、1日前、当日の3日分を記載すること。
 - ④ 回収した「健康チェック表」は返却しないので、記載内容を写真等で保存しておくこと。
- (3) ADカードは、館内にいるときは常時首から下げていること。また入場の際には必ずADカードを提示して係員の指示に従うこと。会場でのADカード発行(再発行を含む)は、1,000円を徴収する。
※ 選手・付添監督・コーチのADカードは、すべて自分で写真を添付(糊付け)すること。ADカードに付いている紐は、交換しないこと。
- (4) 「競技会場における商業ロゴマーク等についての規定」を厳守すること。
- (5) ダイビングプール側プールサイドにコーチ席を設ける。応援席に使用すること、選手の立ち入りは禁止する。
- (6) 更衣室のロッカーは使用できない。更衣のみに使用し控え場所にはしないこと。

6. 注意事項、その他

- (1) 公式掲示板（速報）は設置しない。
競技結果は、以下の公式サイトにて確認することができる。
SEIKO競泳リザルト速報サービス (<http://swim.seiko.co.jp/>)
日本水泳連盟公認モバイルサイト「スイムレコードモバイル」(<http://sp.j-swim.jp/>)
- (2) 選手、付添監督・コーチのADは撮影許可証となる。
- (3) 水着および身体へのテーピングは禁止する。ただし治療目的の場合は審判長の許可を得ること。
- (4) 大会当日 18 歳未満の参加者は、18 歳未満競技者親権者同意書（JADA）を必要とする。
参照 JADA ホームページ <https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>
- (5) 盗難防止のため、貴重品の管理については各クラブの責任において行うこと。
- (6) 忘れ物は一般出入口受付にて保管する。最終日競技終了後、廃棄処分とする。
- (7) 日本記録（高校・中学・学童を含む）の発生が見込める外国籍の選手、または日本国籍を得てから 3 年以内の選手は、監督者会議終了後リゾリユーションまで申し出ること。
- (8) 予選・決勝ともに「YouTube」にてLIVE配信を行う。
※ 日本水泳連盟ホームページのバナーからダイレクトに接続することができる。

2023年度 春季エリート小学生 オンライン研修会 要項

下記URL、またはQRコードから申込Googleフォームを開き必要事項を記入して申込みください。

申込み〆切は、3月31日(金)となります。

Googleフォーム:<https://forms.gle/7mrmVwyEtWpLeMpo6>



主催 (公財)日本水泳連盟
主旨 日本競泳界を代表する、次世代選手とコーチの育成。
期日 2023年4月23日(日)

研修内容
開校式 梅原競泳委員長ご挨拶
研修講義① 日本水泳連盟 年代別の強化プラン(立川副委員長)
研修講義② アスリート訓(竹村知洋先生 競泳委員/日本大学豊山中学・高等学校)
研修講義③ 競泳競技のお話(畑井宏道先生 競泳委員/コナミスポーツ)
研修講義④ トレーナーさんからのお話(猪股伸晃さん 医事委員/上牧温泉病院)
研修講義⑤ オリンピアンへの質問(大本里佳さん・2020年東京オリンピック代表選手)

スケジュール	時間	内容
	13:00～	開校式
	13:10～13:40	研修講義①
	13:50～14:20	研修講義②
	14:30～15:00	研修講義③
	15:10～15:40	研修講義④
	15:50～16:20	研修講義⑤
	16:20～16:30	閉校式

***研修内容、スケジュールは変更の可能性があります。**

選考方法 小学5年生以下を対象とし、第45回全国JOCジュニアオリンピック春季大会における個人種目の成績で選考します。
①11～12歳区分、A決勝競技の上位3名を優先とする。
※但し10歳以下区分のA決勝競技で、①の選手の記録を上回った選手は入れ替えで対象選手となる。
②上記内容で3名に届かない場合は 全ての競技(予選・決勝・スイムオフ)を対象としてコンバインドランキング上位を定数まで選考する。
○辞退者が出た場合及び、対象者の重複による人数補填は行いません。
○選考された選手の担当コーチは全員参加可能です。(選手1名にコーチ1名)
○保護者による同席を可能とします。

連絡事項 1.参加費は無料です。
2.参加者には後日、オンライン研修会参加方法をお知らせいたします。

◆不明な点がありましたら、競泳委員会までご連絡下さい。

TEL: 03-6454-3262 FAX: 03-6454-3266

第45回 ジュニアオリンピック春季大会 1日目 3月27日(月)競技日程

No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	実施	No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	実施
予選										予選									
1	10歳以下	女子	200m個人メドレー予選	27	4	03:30	14:00	9:30		2	10歳以下	男子	200m個人メドレー予選	26	4	03:30	14:00	9:30	
3	11~12歳	女子	" " " "	32	4	03:20	13:20	9:44		4	11~12歳	男子	" " " "	67	9	03:20	30:00	9:44	
5	11~12歳	女子	100m自由形予選	59	8	01:40	13:20	9:57		6	11~12歳	男子	100m自由形予選	59	8	01:40	13:20	10:14	
7	10歳以下	女子	50m背泳ぎ予選	30	4	01:20	05:20	10:10		8	10歳以下	男子	50m背泳ぎ予選	36	5	01:20	06:40	10:27	
9	11~12歳	女子	" " " "	43	6	01:20	08:00	10:16		10	11~12歳	男子	" " " "	76	10	01:20	13:20	10:34	
11	11~12歳	女子	100mバタフライ予選	57	8	01:45	14:00	10:24		12	11~12歳	男子	100mバタフライ予選	62	8	01:45	14:00	10:47	
13	10歳以下	女子	50m平泳ぎ予選	39	5	01:20	06:40	10:38		14	10歳以下	男子	50m平泳ぎ予選	20	3	01:15	03:45	11:01	
15	11~12歳	女子	" " " "	67	9	01:20	12:00	10:44		16	11~12歳	男子	" " " "	52	7	01:15	08:45	11:05	
17	10歳以下	女子	4×50mフリーリレー予選	22	3	03:20	10:00	10:56		18	10歳以下	男子	4×50mフリーリレー予選	10	2	03:20	06:40	11:13	
19	11~12歳	女子	" " " "	19	3	03:20	10:00	11:06		20	11~12歳	男子	" " " "	26	4	03:20	13:20	11:20	
21	13~14歳	女子	400m自由形予選	28	4	05:00	20:00	11:16		22	13~14歳	男子	400m自由形予選	33	5	04:30	22:30	11:33	
23	15~16歳	女子	" " " "	17	3	05:00	15:00	11:36		24	15~16歳	男子	" " " "	38	5	04:30	22:30	11:56	
25	C	S	" " " "	24	3	05:00	15:00	11:51											
26	C	S	" " " "	27	4	04:30	18:00	12:06											
予選終了										予選終了									
12:24										12:18									
開始式										決勝									
14:30~																			
27	10歳以下	女子	200m個人メドレー決勝				05:00	14:45		28	10歳以下	男子	200m個人メドレー決勝				05:00	14:45	
29	11~12歳	女子	200m個人メドレー "				05:00	14:50		30	11~12歳	男子	200m個人メドレー "				05:00	14:50	
			表彰 200m個人メドレー				09:00	14:55					表彰 200m個人メドレー				09:00	14:55	
31	11~12歳	女子	100m自由形決勝				04:00	15:04		32	11~12歳	男子	100m自由形決勝				04:00	15:04	
33	10歳以下	女子	50m背泳ぎ "				04:00	15:08		34	10歳以下	男子	50m背泳ぎ "				04:00	15:08	
35	11~12歳	女子	50m背泳ぎ "				04:00	15:12		36	11~12歳	男子	50m背泳ぎ "				04:00	15:12	
			表彰 100m自由形				06:00	15:16					表彰 100m自由形				06:00	15:16	
			表彰 50m背泳ぎ				09:00	15:22					表彰 50m背泳ぎ				09:00	15:22	
37	11~12歳	女子	100mバタフライ決勝				04:00	15:31		38	11~12歳	男子	100mバタフライ決勝				04:00	15:31	
39	10歳以下	女子	50m平泳ぎ決勝				04:00	15:35		40	10歳以下	男子	50m平泳ぎ決勝				04:00	15:35	
41	11~12歳	女子	50m平泳ぎ "				04:00	15:39		42	11~12歳	男子	50m平泳ぎ "				04:00	15:39	
			表彰 100mバタフライ				07:00	15:43					表彰 100mバタフライ				07:00	15:43	
			表彰 50m平泳ぎ				09:00	15:50					表彰 50m平泳ぎ				09:00	15:50	
43	10歳以下	女子	4×50mフリーリレー決勝				06:00	15:59		44	10歳以下	男子	4×50mフリーリレー決勝				06:00	15:59	
45	11~12歳	女子	4×50mフリーリレー "				06:00	16:05		46	11~12歳	男子	4×50mフリーリレー "				06:00	16:05	
			表彰 4×50mFリレー				07:00	16:11					表彰 4×50mFリレー				07:00	16:11	
47	13~14歳	女子	400m自由形決勝				07:00	16:18		48	13~14歳		400m自由形決勝				07:00	16:18	
49	15~16歳	女子	" " " "				07:00	16:25		50	15~16歳	男子	" " " "				07:00	16:25	
51	C	S	" " " "				08:00	16:32		52	C	S	" " " "				08:00	16:32	
			表彰 400m自由形				07:00	16:40					表彰 400m自由形				07:00	16:40	
終了										終了									
16:47										16:47									

第45回 ジュニアオリンピック春季大会 2日目 3月28日(火)競技日程

No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	実施	No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	実施	
予選										予選										
53	11～12歳	女子	200m自由形予選	45	6	03:00	18:00	9:30		54	11～12歳	男子	200m自由形予選	55	7	03:00	21:00	9:30		
55	10歳以下	女子	50mバタフライ予選	41	6	01:10	07:00	9:48		56	10歳以下	男子	50mバタフライ予選	35	5	01:10	05:50	9:51		
57	11～12歳	女子	" " " "	65	9	01:10	10:30	9:55		58	11～12歳	男子	" " " "	74	10	01:10	11:40	9:56		
59	11～12歳	女子	100m背泳ぎ予選	34	5	02:00	10:00	10:05		60	11～12歳	男子	100m背泳ぎ予選	64	8	02:00	16:00	10:08		
61	10歳以下	女子	50m自由形 "	57	8	01:10	09:20	10:15		62	10歳以下	男子	50m自由形 "	33	5	01:10	05:50	10:24		
63	11～12歳	女子	" " " "	58	8	01:10	09:20	10:24		64	11～12歳	男子	" " " "	87	11	01:10	12:50	10:30		
65	11～12歳	女子	100m平泳ぎ予選	48	6	02:00	12:00	10:34		66	11～12歳	男子	100m平泳ぎ予選	52	7	02:00	14:00	10:43		
67	10歳以下	女子	4×50mメドレーリレー予選	16	2	03:40	07:20	10:46		68	10歳以下	男子	4×50mメドレーリレー予選	19	3	03:40	11:00	10:57		
69	11～12歳	女子	" " " "	25	4	03:30	14:00	10:53		70	11～12歳	男子	" " " "	23	3	03:30	10:30	11:08		
71	13～14歳	女子	400m個人メドレー予選	30	4	05:45	23:00	11:07		72	13～14歳	男子	400m個人メドレー予選	23	3	05:45	17:15	11:18		
73	15～16歳	女子	" " " "	14	2	05:45	11:30	11:30		74	15～16歳	男子	" " " "	19	3	05:30	16:30	11:35		
75	C S	女子	" " " "	19	3	05:45	17:15	11:42		76	C S	男子	" " (1～3組) "	24	3	05:30	16:30	11:52		
76	C S	男子	" " (4組) "	8	1	05:30	05:30	11:59											12:08	
予選終了										予選終了										
12:04										12:08										
決勝										決勝										
77	11～12歳	女子	200m自由形決勝				04:30	14:30		78	11～12歳	男子	200m自由形決勝				04:30	14:30		
79	10歳以下	女子	50mバタフライ "				04:00	14:34		80	10歳以下	男子	50mバタフライ "				04:00	14:34		
81	11～12歳	女子	50mバタフライ "				04:00	14:38		82	11～12歳	男子	50mバタフライ "				04:00	14:38		
			表彰 200m自由形				07:00	14:42					表彰 200m自由形				07:00	14:42		
			表彰 50mバタフライ				08:00	14:49					表彰 50mバタフライ				08:00	14:49		
83	11～12歳	女子	100m背泳ぎ決勝				03:30	14:57		84	11～12歳	男子	100m背泳ぎ決勝				03:30	14:57		
85	10歳以下	女子	50m自由形決勝				04:00	15:01		86	10歳以下	男子	50m自由形決勝				04:00	15:01		
87	11～12歳	女子	50m自由形 "				03:30	15:05		88	11～12歳	男子	50m自由形 "				03:30	15:05		
			表彰 100m背泳ぎ				06:00	15:08					表彰 100m背泳ぎ				06:00	15:08		
			表彰 50m自由形				09:00	15:14					表彰 50m自由形				09:00	15:14		
89	11～12歳	女子	100m平泳ぎ決勝				03:30	15:23		90	11～12歳	男子	100m平泳ぎ決勝				03:30	15:23		
			表彰 100m平泳ぎ				06:00	15:27					表彰 100m平泳ぎ				06:00	15:27		
91	10歳以下	女子	4×50mメドレーリレー決勝				06:00	15:33		92	10歳以下	男子	4×50mメドレーリレー決勝				06:00	15:33		
93	11～12歳	女子	4×50mメドレーリレー "				06:00	15:39		94	11～12歳	男子	4×50mメドレーリレー "				06:00	15:39		
95	13～14歳	女子	400m個人メドレー決勝				06:30	15:45		96	13～14歳	男子	400m個人メドレー決勝				06:30	15:45		
			表彰 4×50mMリレー				07:00	15:51					表彰 4×50mMリレー				07:00	15:51		
97	15～16歳	女子	400m個人メドレー決勝				07:00	15:58		98	15～16歳	男子	400m個人メドレー決勝				07:00	15:58		
99	C S	女子	" " " "				08:00	16:05		100	C S	男子	" " " "				08:00	16:05		
			表彰 400m個人メドレー				07:00	16:13					表彰 400m個人メドレー				07:00	16:13		
12歳以下表彰16:45～										12歳以下表彰16:45～										
予選										予選										
101	C S	女子	800m自由形予選	23	3	9:50	29:30	17:05		102	C S	男子	1500m自由形(1・2・4組)予選	22	3	17:30	52:30	17:05		
102	C S	男子	1500m自由形(3・5組)予選	16	2	17:30	35:00	17:34											17:57	
								18:09											17:57	
終了										終了										
18:09										17:57										

第45回 ジュニアオリンピック春季大会 3日目 3月29日(水)競技日程

No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	実施	No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	実施	
予選										予選										
103	13~14歳	女子	200m自由形予選	43	6	02:50	17:00	9:30		104	13~14歳	男子	200m自由形予選	31	4	02:50	11:20	9:30		
105	15~16歳	女子	"	29	4	02:50	11:20	9:47		106	15~16歳	男子	"	50	7	02:50	19:50	9:41		
107	C	S	女子	"	33	5	02:50	14:10	9:58	108	C	S	男子	"	34	5	02:50	14:10	10:01	
109	13~14歳	女子	200m背泳ぎ予選	27	4	03:10	12:40	10:12		110	13~14歳	男子	200m背泳ぎ予選	47	6	03:10	19:00	10:15		
111	15~16歳	女子	"	20	3	03:10	09:30	10:25		112	15~16歳	男子	"	27	4	03:10	12:40	10:34		
113	C	S	女子	"	23	3	03:00	09:00	10:34	114	C	S	男子	"	26	4	03:00	12:00	10:47	
115	13~14歳	女子	200mバタフライ予選	24	3	03:00	09:00	10:43		116	13~14歳	男子	200mバタフライ予選	36	5	03:00	15:00	10:59		
117	15~16歳	女子	"	25	4	03:00	12:00	10:52		118	15~16歳	男子	"	27	4	03:00	12:00	11:14		
119	C	S	女子	"	31	4	03:00	12:00	11:04	120	C	S	男子	"	31	4	03:00	12:00	11:26	
121	13~14歳	女子	200m平泳ぎ予選	22	3	03:30	10:30	11:16		122	13~14歳	男子	200m平泳ぎ予選	40	5	03:20	16:40	11:38		
123	15~16歳	女子	"	33	5	03:30	17:30	11:27		124	15~16歳	男子	"	27	4	03:20	13:20	11:54		
125	C	S	女子	"	37	5	03:30	17:30	11:44	126	C	S	男子	"	34	5	03:20	16:40	12:08	
127	13~14歳	女子	50m自由形予選	78	10	01:10	11:40	12:02		128	13~14歳	男子	50m自由形予選	60	8	01:10	09:20	12:24		
129	15~16歳	女子	"	33	5	01:10	05:50	12:13		130	15~16歳	男子	"	39	5	01:10	05:50	12:34		
131	C	S	女子	"	35	5	01:10	05:50	12:19	132	C	S	男子	"	38	5	01:10	05:50	12:39	
133	C	S	女子	50m背泳ぎ予選	43	6	01:20	08:00	12:25	134	C	S	男子	50m背泳ぎ予選	34	5	01:20	06:40	12:45	
135	C	S	女子	50mバタフライ予選	64	8	01:10	09:20	12:33	136	C	S	男子	50mバタフライ予選	64	8	01:10	09:20	12:52	
137	C	S	女子	50m平泳ぎ予選	45	6	01:15	07:30	12:42	138	C	S	男子	50m平泳ぎ予選	56	7	01:15	08:45	13:01	
139	13~14歳	女子	4×100mフリーリレー予選	33	5	05:00	25:00	12:50		140	13~14歳	男子	4×100mフリーリレー予選	34	5	05:00	25:00	13:10		
141	C	S	女子	"	30	4	04:50	19:20	13:15	142	C	S	男子	"	21	3	04:50	14:30	13:35	
142	C	S	男子	"	16	2	04:50	09:40	13:34											
予選終了										予選終了										
13:44										13:49										
決勝										決勝										
143	C	S	女子	800m自由形決勝				13:00	15:00	144	C	S	男子	1500m自由形決勝				20:00	15:00	
				表彰 800/1500自由形				05:00	15:13					表彰 800/1500自由形				05:00	15:20	
145	13~14歳	女子	200m自由形決勝					05:00	15:25	146	13~14歳	男子	200m自由形決勝					05:00	15:25	
147	15~16歳	女子	"					05:00	15:30	148	15~16歳	男子	"					05:00	15:30	
149	C	S	女子	"				06:00	15:35	150	C	S	男子	"				06:00	15:35	
				表彰 200m自由形				07:00	15:41					表彰 200m自由形				07:00	15:41	
151	13~14歳	女子	200m背泳ぎ決勝					05:00	15:48	152	13~14歳	男子	200m背泳ぎ決勝					05:00	15:48	
153	15~16歳	女子	"					05:00	15:53	154	15~16歳	男子	"					05:00	15:53	
155	C	S	女子	"				06:00	15:58	156	C	S	男子	"				06:00	15:58	
				表彰 200m背泳ぎ				07:00	16:04					表彰 200m背泳ぎ				07:00	16:04	
157	13~14歳	女子	200mバタフライ決勝					05:00	16:11	158	13~14歳	男子	200mバタフライ決勝					05:00	16:11	
159	15~16歳	女子	"					05:00	16:16	160	15~16歳	男子	"					05:00	16:16	
161	C	S	女子	"				06:00	16:21	162	C	S	男子	"				06:00	16:21	
				表彰 200mバタフライ				07:00	16:27					表彰 200mバタフライ				07:00	16:27	
163	13~14歳	女子	200m平泳ぎ決勝					05:00	16:34	164	13~14歳	男子	200m平泳ぎ決勝					05:00	16:34	
165	15~16歳	女子	"					05:00	16:39	166	15~16歳	男子	"					05:00	16:39	
167	C	S	女子	"				06:00	16:44	168	C	S	男子	"				06:00	16:44	
				表彰 200m平泳ぎ				07:00	16:50					表彰 200m平泳ぎ				07:00	16:50	
169	13~14歳	女子	50m自由形決勝					04:00	16:57	170	13~14歳	男子	50m自由形決勝					04:00	16:57	
171	15~16歳	女子	"					04:00	17:01	172	15~16歳	男子	"					04:00	17:01	
173	C	S	女子	"				05:00	17:05	174	C	S	男子	"				05:00	17:05	
				表彰 50m自由形				07:00	17:10					表彰 50m自由形				07:00	17:10	
175	C	S	女子	50m背泳ぎ決勝				05:00	17:17	176	C	S	男子	50m背泳ぎ決勝				05:00	17:17	
177	C	S	女子	50mバタフライ決勝				05:00	17:22	178	C	S	男子	50mバタフライ決勝				05:00	17:22	
179	C	S	女子	50m平泳ぎ決勝				05:00	17:27	180	C	S	男子	50m平泳ぎ決勝				05:00	17:27	
				表彰 50m背泳ぎ				03:00	17:32					表彰 50m背泳ぎ				03:00	17:32	
				表彰 50mバタフライ				03:00	17:35					表彰 50mバタフライ				03:00	17:35	
				表彰 50m平泳ぎ				02:00	17:38					表彰 50m平泳ぎ				02:00	17:38	
181	13~14歳	女子	4×100mフリーリレー決勝					09:00	17:40	182	13~14歳	男子	4×100mフリーリレー決勝					09:00	17:40	
183	C	S	女子	"				10:00	17:49	184	C	S	男子	"				10:00	17:49	
				表彰 4×100mフリー				12:00	17:59					表彰 4×100mフリー				12:00	17:59	
終了										終了										
18:11										18:11										

第45回 ジュニアオリンピック春季大会 4日目 3月30日(木)競技日程

No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	実施	No.	年齢区分	性別	種目	数	組	単時	所時	時間	実施
予選										予選									
185	13～14歳	女子	200m個人メドレー予選	37	5	03:10	15:50	9:30		186	13～14歳	男子	200m個人メドレー予選	37	5	03:00	15:00	9:30	
187	15～16歳	女子	" " "	27	4	03:10	12:40	9:45		188	15～16歳	男子	" " "	22	3	03:00	09:00	9:45	
189	C	S	女子	" " "	38	5	03:10	15:50	9:58	190	C	S	男子	" " "	44	6	03:00	18:00	9:54
191	13～14歳	女子	100m背泳ぎ予選	48	6	02:00	12:00	10:14		192	13～14歳	男子	100m背泳ぎ予選	45	6	02:00	12:00	10:12	
193	15～16歳	女子	" " "	25	4	02:00	08:00	10:26		194	15～16歳	男子	" " "	31	4	02:00	08:00	10:24	
195	C	S	女子	" " "	27	4	02:00	08:00	10:34	196	C	S	男子	" " "	30	4	02:00	08:00	10:32
197	13～14歳	女子	100m平泳ぎ予選	33	5	02:00	10:00	10:42		198	13～14歳	男子	100m平泳ぎ予選	41	6	02:00	12:00	10:40	
199	15～16歳	女子	" " "	44	6	02:00	12:00	10:52		200	15～16歳	男子	" " "	33	5	02:00	10:00	10:52	
201	C	S	女子	" " "	41	6	02:00	12:00	11:04	202	C	S	男子	" " "	30	4	02:00	08:00	11:02
203	13～14歳	女子	100mバタフライ予選	49	7	01:45	12:15	11:16		204	13～14歳	男子	100mバタフライ予選	47	6	01:45	10:30	11:10	
205	15～16歳	女子	" " "	44	6	01:45	10:30	11:28		206	15～16歳	男子	" " "	43	6	01:45	10:30	11:20	
207	C	S	女子	" " "	38	5	01:45	08:45	11:39	208	C	S	男子	" " "	37	5	01:45	08:45	11:31
209	13～14歳	女子	100m自由形予選	67	9	01:40	15:00	11:47		210	13～14歳	男子	100m自由形予選	47	6	01:40	10:00	11:39	
211	15～16歳	女子	" " "	40	5	01:40	08:20	12:02		212	15～16歳	男子	" " "	43	6	01:40	10:00	11:49	
213	C	S	女子	" " "	48	6	01:40	10:00	12:11	214	C	S	男子	" " "	38	5	01:40	08:20	11:59
215	13～14歳	女子	4×100mメドレーリレー予選	24	3	05:30	16:30	12:21		216	13～14歳	男子	4×100mメドレーリレー予選	29	4	05:30	22:00	12:08	
217	C	S	女子	" " "	25	4	05:30	22:00	12:37	218	C	S	男子	" " "	30	4	04:45	19:00	12:30
予選終了										予選終了									
12:59										12:49									
決勝										決勝									
219	13～14歳	女子	200m個人メドレー決勝				05:00	14:00		220	13～14歳	男子	200m個人メドレー決勝				05:00	14:00	
221	15～16歳	女子	" " "				05:00	14:05		222	15～16歳	男子	" " "				05:00	14:05	
223	C	S	女子	" " "			06:00	14:10		224	C	S	男子	" " "			06:00	14:10	
			表彰 200m個人メドレー				07:00	14:16					表彰 200m個人メドレー				07:00	14:16	
225	13～14歳	女子	100m背泳ぎ決勝				04:00	14:23		226	13～14歳	男子	100m背泳ぎ決勝				04:00	14:23	
227	15～16歳	女子	" " "				04:00	14:27		228	15～16歳	男子	" " "				04:00	14:27	
229	C	S	女子	" " "			05:00	14:31		230	C	S	男子	" " "			05:00	14:31	
			表彰 100m背泳ぎ			丸笹杯	07:00	14:36					表彰 100m背泳ぎ			丸笹杯	07:00	14:36	
231	13～14歳	女子	100m平泳ぎ決勝				04:00	14:43		232	13～14歳	男子	100m平泳ぎ決勝				04:00	14:43	
233	15～16歳	女子	" " "				04:00	14:47		234	15～16歳	男子	" " "				04:00	14:47	
235	C	S	女子	" " "			05:00	14:51		236	C	S	男子	" " "			05:00	14:51	
			表彰 100m平泳ぎ				07:00	14:56					表彰 100m平泳ぎ				07:00	14:56	
237	13～14歳	女子	100mバタフライ決勝				04:00	15:03		238	13～14歳	男子	100mバタフライ決勝				04:00	15:03	
239	15～16歳	女子	" " "				04:00	15:07		240	15～16歳	男子	" " "				04:00	15:07	
241	C	S	女子	" " "			05:00	15:11		242	C	S	男子	" " "			05:00	15:11	
			表彰 100mバタフライ				07:00	15:16					表彰 100mバタフライ				07:00	15:16	
243	13～14歳	女子	100m自由形決勝				04:00	15:23		244	13～14歳	男子	100m自由形決勝				04:00	15:23	
245	15～16歳	女子	" " "				04:00	15:27		246	15～16歳	男子	" " "				04:00	15:27	
247	C	S	女子	" " "			05:00	15:31		248	C	S	男子	" " "			05:00	15:31	
			表彰 100m自由形				07:00	15:36					表彰 100m自由形				07:00	15:36	
249	13～14歳	女子	4×100mメドレーリレー決勝				09:00	15:43		250	13～14歳	男子	4×100mメドレーリレー決勝				09:00	15:43	
251	C	S	女子	" " "			10:00	15:52		252	C	S	男子	" " "			10:00	15:52	
			表彰 4×100mMリレー				12:00	16:02					表彰 4×100mMリレー				12:00	16:02	

閉会式
東京辰巳国際水泳場閉館セレモニー

16:30～