



OWSオーシャンズカップ 2023

監督者会議兼競技説明会
日時:2023年6月10日(土)

場所:ZOOM会議



大会概要



2023年6月11日（日）10km

スタート時間：男子9：00 女子9：02

参加者数：男子15名、女子10名

	男子	女子
選手受付・給水竿検査	7:00～8:00	
ウォーミングアップ	7:30～8:30	
選手招集(最終競技説明)	8:40	
競技開始	9:00	9:02
給水コーチ入場	競技開始後指示に従って入場	

表彰式は男女それぞれの競技終了後に行う

5km公式練習は12：30～13：30に実施

大会概要



2023年6月11日（日）5 km

スタート時間：男子14：00 女子14：02

参加者数：男子37名、女子29名

	男子	女子
選手受付	12:00～13:00	
ウォーミングアップ	12:30～13:30	
選手招集(最終競技説明)	13:40	
競技開始	14:00	14:02

表彰式は男女それぞれの競技終了後に行う

当日の受付案内



会場入りの際

検温、消毒を受けること

選手受付に確認するもの

＊本人確認（ADカード）＊健康チェックシート

＊競技で使用する水着（持参可）、キャップ、ゴーグル

＊手足の爪＊装飾品

＊ナンバリングシール（貼り付けた上で受付を行うこと）

招集の際

ADカード、配布した選手バッグを持参の上、トランスポンダーを両手首に装着すること

給水関係諸注意



* 桟橋入場は女子10km競技スタート時間から（女子9:02）

* コーチは桟橋入口にて選手ナンバー順に列を作って並ぶこと

* 給水エリア内での撮影は禁止とする

* 給水エリアからものを投げ入れてはならない

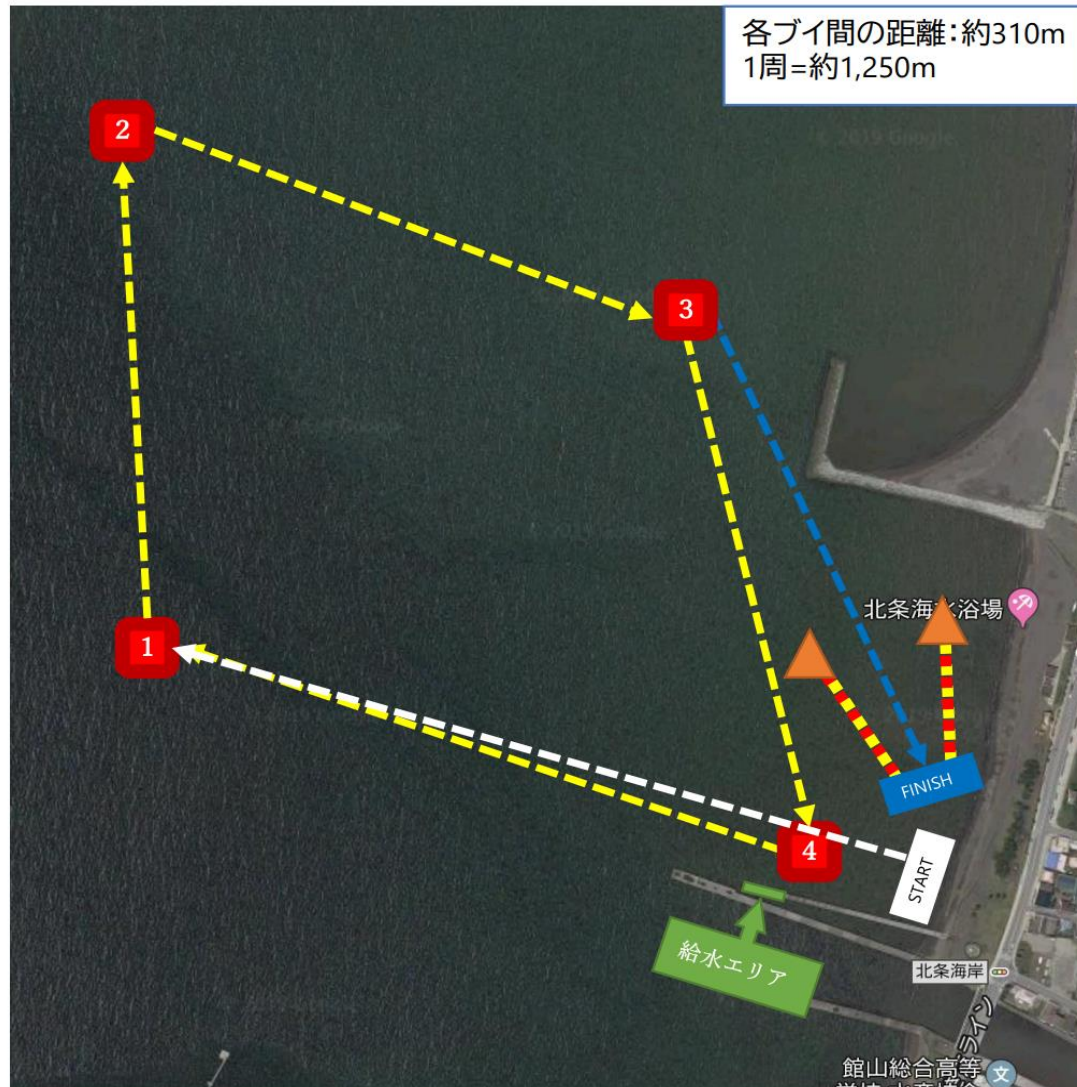
* 上記他給水コーチに違反行為があった場合、当該コーチではなく、競技者本人にイエローカード、またはレッドカードの処分が課せられる

* 給水エリア内はマスク着用とし、大声は慎むこと

* 海上に浮遊するコップ、ボトルなどのごみは各自で回収、処分すること

* 給水の際は他者と譲り合って行うこと

大会コースレイアウト



10km : 1.25km × 8周回

5km : 1.25km × 4周回

ウォームアップ (各指定時間のみ)



- **Finishゲート～砂浜周辺
Finishゲート通過の確認が可能。**
- **1～4ブイ間 時計回りとする。
LAPゲート通過の確認が可能。
給水の受け渡しの確認が可能。**

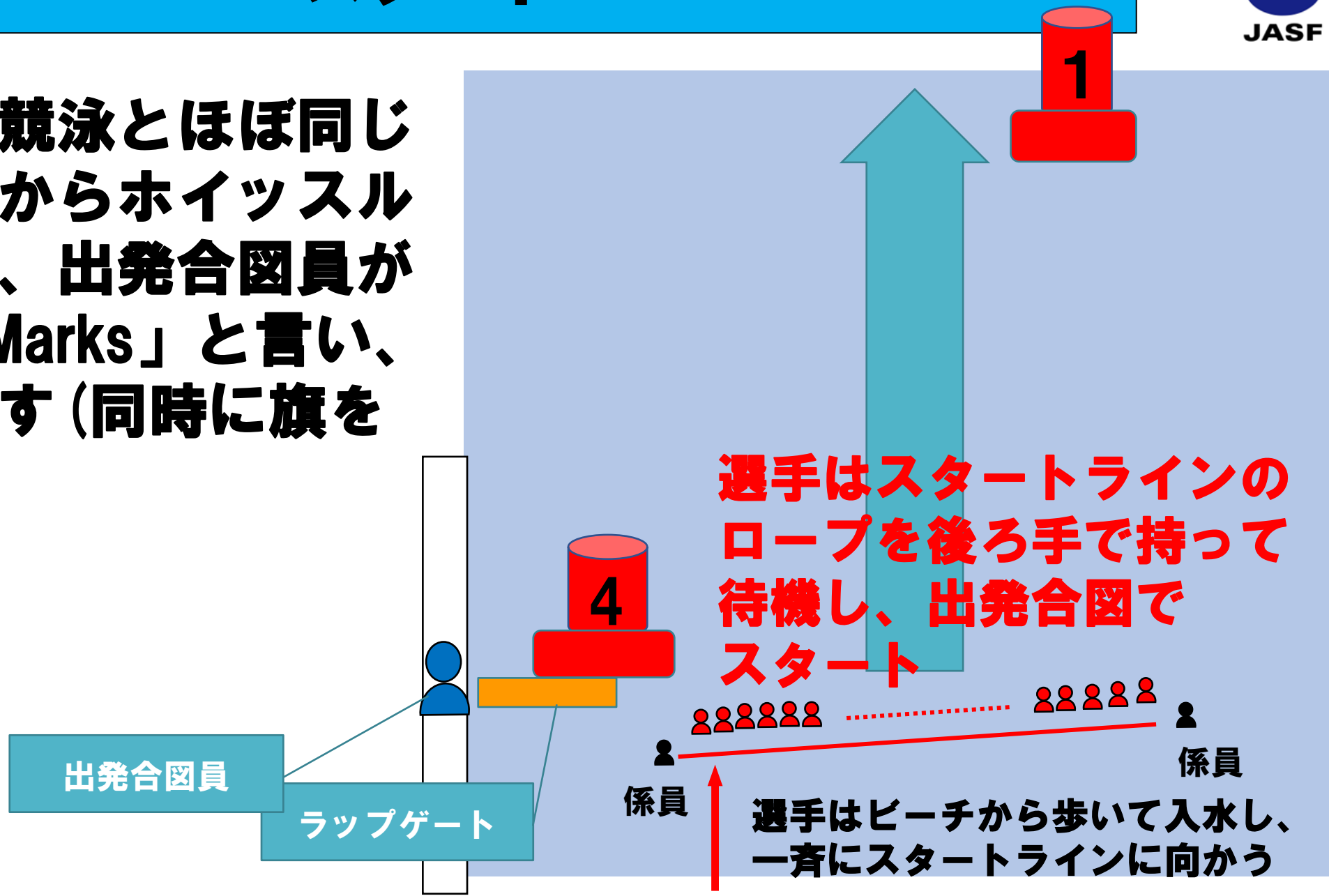
※当日の天候や海況により変更になる可能性がある。

※ゲートや給水エリアでは他の泳者と譲り合って使用すること。

※海上ではスタッフ、ライフセーバーの指示に必ず従うこと。

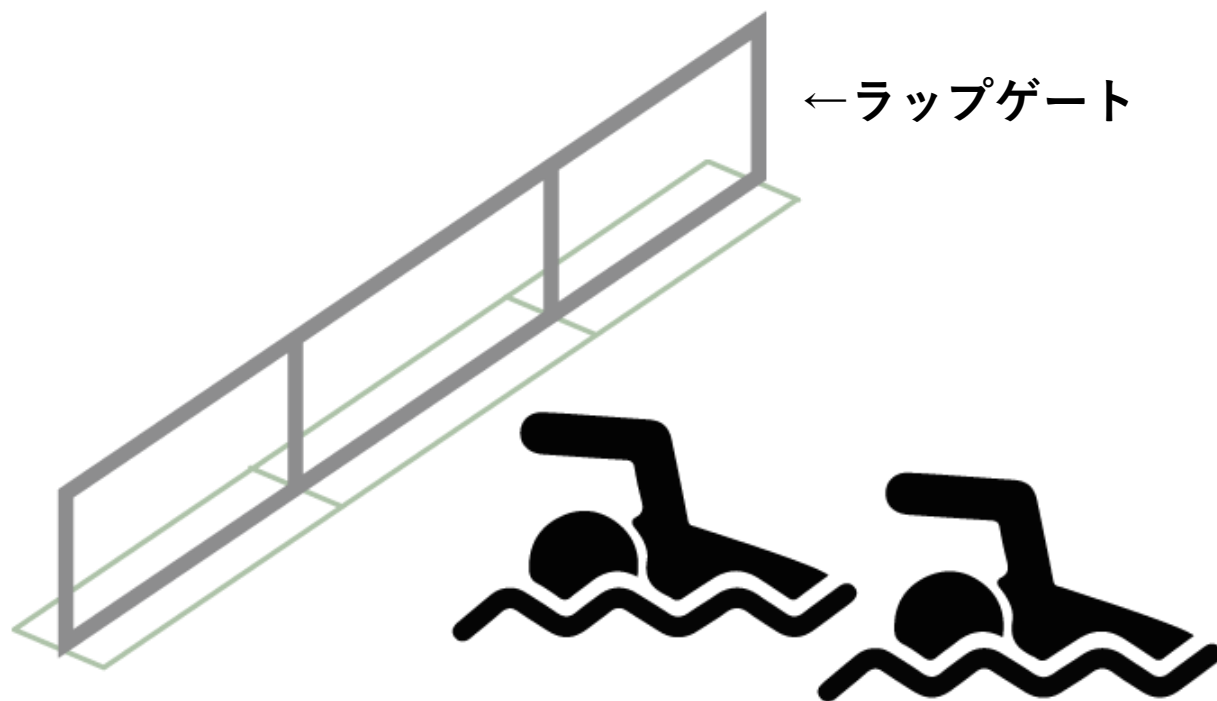
スタート

＊スタートは競泳とほぼ同じ船上の審判長からホイッスルが鳴った後に、出発合図員が「Take Your Marks」と言い、ホーンを鳴らす（同時に旗を下ろす）。



ラップゲート

- 給水栈橋の先端付近にラップゲートを設置する。
- 選手はスタート時を除き、周回毎に必ずラップゲート内を通過しなければならない。



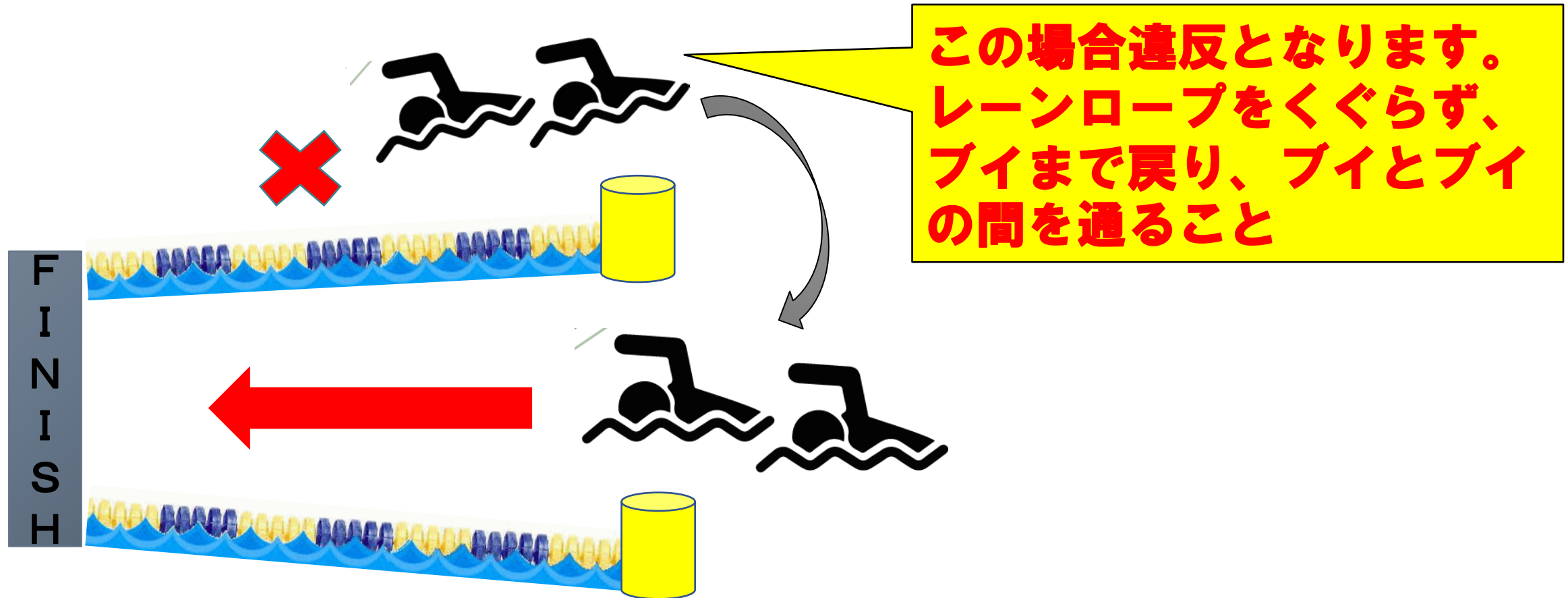
ゲートの下を通過すること



フィニッシュ①

- 必ずレーンロープ先端のブイとブイの間を通過してフィニッシュゲートに向かうこと。

レーンロープをくぐる行為は違反となります。



フィニッシュ②






- **フィニッシュはタッチ板に確実に手のひらでタッチすること。**
- **レース時にトランスポンダーを紛失しても、左右どちらかに1個が装着されていればフィニッシュを認める。**

***紛失時(1つでも)は、参加者の実費負担とする。**

ボート・ライフセーバーの配置



-  ライフセーバー(レスキューボード)
-  ライフセーバー(水上バイク)
-  審判艇・監視艇(船舶)

荒天時の対応



*** 競技実施については、天候状況により、
「大会期間の中で、競技開始時間・コース・距離を変更して行
う」ことがある。**

*** 競技実施の可否および競技方法の変更などについては、
当日朝6時00分に決定し、本連盟HP内OWS委員会「お知らせ」
欄にて通知する。**

緊急中止について



***緊急中止の際は、審判長から合図を送る。合図があったら、一番近くのブイまで泳ぐこと。その後はライフセーバーの指示に従うこと。**

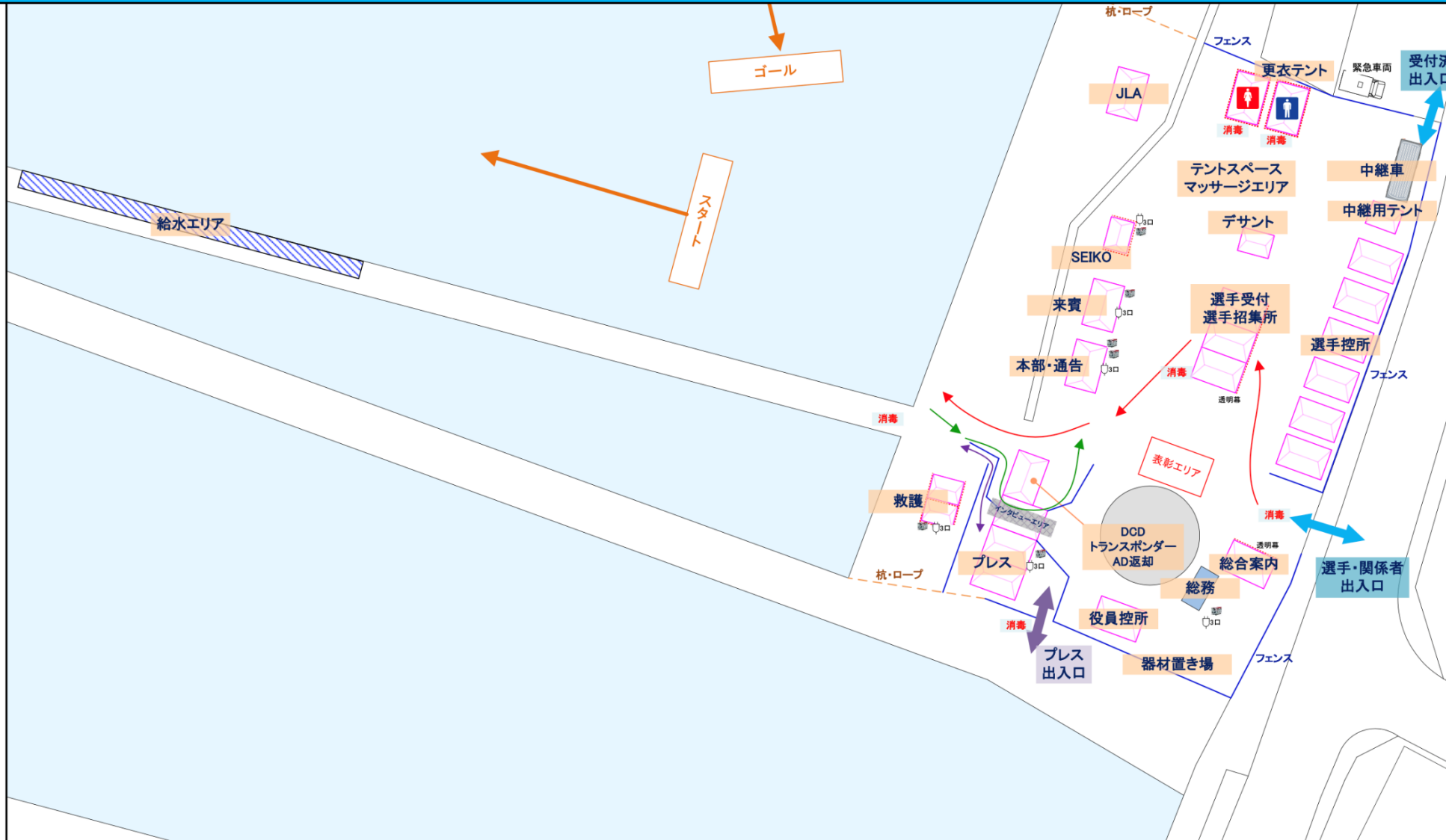
***緊急中止になった場合でも、退水時にドーピングコントロールデスクでトランスポンダーを返却し、ADカードを受け取ること。**

***緊急中止となり、かつ再レースが不可な場合は、直前のラップゲートの順位を最終順位とする。**

緊急中止の合図

**審判艇よりフォーンを複数回鳴らします。
審判長からも赤黄の旗で合図を行います。**

会場図



図面名称	会場名称	図面番号	作成者	縮尺	日付
館山 北条海岸	OWSオーシャンズカップ2023		木白	S=1/400	
NIKKEN CORPORATION					

水温チェック



**レース2時間前の水温チェックのご協力を
をお願いします。（1名）**

安全について



- **（公財）日本水泳連盟 OWS 競技に関する安全対策ガイドラインに則り実施する。**
- **（公財）日本ライフセービング協会から派遣されたライフセーバーが海上でガードする。**
- **棄権の場合は、大会本部に申し出ること。**
- **途中棄権の場合は、ライフセーバーに申し出てその指示に従うこと。**
- **緊急時には競技役員、係員の指示に従い避難すること。**
- **競技中、伴漕するライフセーバーに選手を先導する役割はない。なお、明らかなコースアウトと判断された場合には“善意の第三者”として方向修正等のアドバイスを行うことがある。**

ドーピングについて



チーム受付にて配布の資料を確認しておくこと。