

第46回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
公式練習時間(予定)

開始	終了	メインプール(競技エリア内・30m外)			ダイビング	サブプール
		グループ	クラブ	割当(分)	グループ	グループ
10:00	~ 12:00		選手入場(観客席での待機可)			
12:00	~ 12:55		— 設営 —		— 設営 —	Aグループ(W-Up~)
12:55	~ 13:00	A	移動			
13:00	~ 13:05	A	盛岡スイミングスクール	05:00	Dグループ(W-Up~)	Bグループ(W-Up~)
13:05	~ 13:20		国土館ASクラブ	14:15		
13:20	~ 13:32		横浜水泳協会	11:45		
13:32	~ 13:40		金沢スイミングクラブ小立野	07:45		
13:40	~ 13:43		イール浜松	02:45		
13:43	~ 13:55		ザ、クラブ ピア・88	12:00		
13:55	~ 13:55		広島アーティスティックスイミングクラブ	00:00		
13:55	~ 14:00		休憩・入替			
14:00	~ 14:17	B	ミキハウス東京アーティスティックスイミング	16:15	Eグループ(W-Up~)	Cグループ(W-Up~)
14:17	~ 14:40		京都踏水会水泳学園	22:30		
14:40	~ 14:49		YTアーティスティックスイミングクラブ	09:00		
14:49	~ 14:55		波乃上スイミングスクール	05:30		
14:55	~ 15:00		休憩・入替			
15:00	~ 15:05	C	札幌アーティスティックスイミングクラブ	05:00	Aグループ	Dグループ
15:05	~ 15:12		宮城アーティスティックスイミングクラブ	06:15		
15:12	~ 15:15		千葉シンクロクラブ	03:00		
15:15	~ 15:44		アクラブ調布	29:00		
15:44	~ 15:44		新潟アーティスティックスイミングクラブ	00:00		
15:44	~ 15:50		富山スイミングクラブ	05:30		
15:50	~ 15:53		富山スイミングパレス	02:45		
15:53	~ 16:00		休憩・入替			
16:00	~ 16:31	D	アテナアクアメイツ	30:30	Bグループ	Eグループ)
16:31	~ 16:40		みえA.S.C	08:30		
16:40	~ 16:46		JSS宝塚スイミングスクール	06:00		
16:46	~ 16:55		福岡アーティスティックスイミングクラブ	08:45		
16:55	~ 17:00		休憩・入替			17:00 Close
17:00	~ 17:14	E	ジョイフルアスレティッククラブ	13:45	Cグループ	
17:14	~ 17:23		長野アーティスティックスイミングクラブ	08:15		
17:23	~ 17:49		井村アーティスティックスイミングクラブ	25:30		
17:49	~ 17:55		島根アーティスティックスイミングクラブ	05:45		
17:55	~ 17:58		高知スイミングクラブ	03:00		
17:58	~ 18:00		退場			

- ※ 10:30~11:30 監督者会議
- ※ 開場から閉場まで会場内(観客席指定エリア)での食事・休憩可
- ※ 13:00~18:00 メインプール:曲かけ練習 ダイビングプール・サブプール:曲かけ時間外にそれぞれ1時間
グループ割当時間は指定エリアにて練習可
- ※ メインプール 曲かけ割当時間 = デュエットフリー・チームフリー:制限時間、他種目の割当なし(新潟・広島:0分)
デュエットまたはチーム(15-18才はフリー・テクどちらでも良い)の曲始めから指定時間まで
割当時間内であれば、曲数は問わない。例)割当3分の場合、1分×3曲・3分×1曲、2分と1分の2曲など自由
* 上記のグループ内で前後の複数クラブでシェア可。シェアの有無にかかわらず、当日、指定の計画表を音響席に提出
* 公式練習(曲かけ)不参加クラブがあった場合、その割当時間分の曲かけなし

グループ	クラブ数	選手人数	総曲数
A	7	55	46
B	4	58	47
C	7	58	41
D	4	57	30
E	5	58	40
合計	27	286	204