

第46回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

練習時間（予定）

	メインプール		ダイビングプール	サブプール（リフト・アクロ注意）	
	競技エリア	競技エリア外(30m外)		A面	B面
8/23(水)					
開場 8:15	8:30 ~ 8:45 UP	8:30 ~ 8:45 UP		8:45 ~ UP	10-12歳ソロ・デュエット
	8:45 ~ 8:50 10-12歳ソロ (1~17)	8:45 ~ 8:50 10-12歳ソロ (1~17)			UP
	8:50 ~ 9:00 10-12歳チーム (1~6)	8:50 ~ 9:00 10-12歳チーム (7~12)	10-12歳チーム (12~19)	9:00 ~ 9:30	10-12歳ソロ・デュエット
	9:00 ~ 9:10 10-12歳チーム (7~12)	9:00 ~ 9:10 10-12歳チーム (12~19)	10-12歳チーム (1~6)		
	9:10 ~ 9:20 10-12歳チーム (12~19)	9:10 ~ 9:20 10-12歳チーム (1~6)	10-12歳チーム (7~12)		
	9:30 ~ 10:55 10-12歳ソロ	* 競技中は使用不可	* 競技中はUP/DOWNのみ	9:30 ~ 9:55	10-12歳チーム (1~6)
	終了後~ 10-12歳チーム (1~10)	終了後~ 10-12歳チーム (1~10)	10-12歳チーム (11~19)	9:55 ~ 10:20	10-12歳チーム (7~12)
	11:10 10-12歳チーム (11~19)	11:10 10-12歳チーム (11~19)	10-12歳チーム (1~10)	10:20 ~ 10:45	10-12歳チーム (12~19)
	11:15 ~ ユースエキシビジョン	* 競技中は使用不可	* 競技中はUP/DOWNのみ	10:45 ~ 11:00	休憩
	11:20 ~ 13:15 10-12歳チーム			11:00 ~ 12:30	13-15歳 グループ2 ルーティン
	13:15 ~ ユースエキシビジョン			12:30 ~ 14:00	13-15歳 グループ3 ルーティン
	終了後~ 13:45 10-12歳デュエット (1~17)	終了後~ 13:45 10-12・13-15歳デュエット	13-15歳デュエット (1~18)	14:00 ~ 15:30	13-15歳 グループ1 ルーティン
	13:45 ~ 14:10 13-15歳デュエット (1~18)	13:45 ~ 14:10 10-12・13-15歳デュエット	10-12歳デュエット (1~17)	15:30 ~ 15:45	休憩
	14:20 ~ 15:55 10-12歳デュエット	* 競技中は使用不可	* 競技中はUP/DOWNのみ	15:45 ~ 17:45	15-18歳 グループ2 ルーティン
	15:55 ~ ユースエキシビジョン			17:45	Close
	16:10 ~ 16:20 10-12歳 表彰				
	16:35 ~ 18:15 13-15歳デュエット	* 競技中は使用不可	* 競技中はUP/DOWNのみ		
	18:15 ~ ユースエキシビジョン				
閉場 18:35					

※8/24以降は後日公開

	クラブ名	10-12歳		13-15歳		ジュニア		総数
		参加人数	グループ	参加人数	グループ	参加人数	グループ	
1	北海道 札幌アーティスティックスイミングクラブ	3	3	2	1			5
2	岩手 盛岡スイミングスクール	3	4	2	1			5
3	宮城 宮城アーティスティックスイミングクラブ			1	1	4	1	5
4	茨城 ショイフルアスレティッククラブ	6	1	5	1	3	1	14
5	埼玉 アオアオスイッツ	17	1	8	1	5	1	30
6	千葉 千葉シンクロクラブ	3	2					3
7	東京 アクラブ調布	5	1	12	1	10	1	27
8	ミキハウス東京アーティスティックスイミング	7	2	3	2	4	1	20
9	国土緑地クラブ	4	1	2	2	4	1	10
10	神奈川 横浜水泳協会			4	2	5	1	9
11	長野 長野アーティスティックスイミングクラブ			4	2	2	2	6
12	富山 富山スイミングクラブ	8	2	2	2			10
13	富山 富山スイミングパレス			2	2	2	2	4
14	新潟 新潟アーティスティックスイミングクラブ	1	2			1	2	2
15	石川 金沢スイミングクラブ小立野	3	2	3	2	2	2	8
16	静岡 イール浜松					2	2	2
17	愛知 げ、クラブピア・88	4	2	3	3	5	2	18
18	三重 みえA.S.C	4	3	4	3	1	2	9
19	京都 京都陸水会水泳学園	15	3	3	3	4	2	22
20	大阪 井村アーティスティックスイミングクラブ	10	3	4	3	4	2	18
21	YTアーティスティックスイミングクラブ	6	4	2	3	4	2	12
22	JSS宝塚スイミングスクール	4	4	5	3			9
23	鳥根 鳥根アーティスティックスイミングクラブ	8	4			2	2	10
24	広島 広島アーティスティックスイミングクラブ	1	4	1	3	1	2	3
25	宮城 音知スイミングクラブ	5	4	1	3			6
26	福岡 福岡アーティスティックスイミングクラブ			3	2	6	2	9
27	沖縄 波乃トスイミングスクール	4	4					4
	23報道前県 27クラブ	127		88		71		286