

第28回 ユースソロ・デュエット大会  
アーティスティックスイミング・ナショナルトライアル2025

会場：東京アクアティクスセンター

## 練習日程（予定）

## ユースソロ・デュエット大会

1月18日（土）

開場 7:15

ユースSD大会

	競技エリア(フィギュア)	練習エリア	
7:30 ~ 7:45	W-up		
7:45 ~ 8:15	Fig 練習		
8:25 ~ 9:30	フィギュア[56] (2パネル)	Fig練習のみ	※競技中コーチの指導は不可
9:30 ~ 10:15		Fig & S 練習	
	練習エリア	競技エリア(ルーティン)	
10:20 ~ 10:30	D 練習	S 練習	
10:30 ~ 11:00	D 練習	S 曲かけ (出場順1-26、各1分)	
11:00 ~ 11:30	S&D(出場順 12-22)練習	D 曲かけ (出場順 1-11)	
11:30 ~ 12:00	S&D(出場順 1-11)練習	D 曲かけ (出場順 12-22)	11:40 クラブ関係者入場
12:10 ~ 15:00	Up & Down / S & D 練習	ソロ競技[26]	
15:00 ~ 15:15	D 練習		
15:15 ~ 15:25			
15:25 ~ 18:00	Up & Down / D 練習	デュエット競技[22]	
18:30 ~	表彰		

ユース選手退場時間（更衣室）：19:00

ナショナルトライアル公式練習

※NT出場選手：練習開始まで、プールサイドで待機

入場	18:30	競技エリア	練習エリア
	19:00 ~ 19:15	W-up	
	19:15 ~ 19:55	グループA	グループB
	19:55 ~ 20:35	グループB	グループA

閉場 20:50

## ナショナルトライアル2025

1月19日（日）

開場 9:15

	競技エリア	練習エリア	
9:30 ~ 9:45	W-up		
9:45 ~ 10:05	チームTRE グループA	チームTRE グループB	
10:05 ~ 10:25	チームTRE グループB	チームTRE グループA	
10:30 ~ 12:50	チームTRE[1-84](2パネル)	エレメント練習	※競技中コーチの指導は不可 エレメント練習：種目は自由
12:50 ~ 13:05	休憩		
13:05 ~ 13:25	デュエットTRE グループA	デュエットTRE グループB	
13:25 ~ 13:45	デュエットTRE グループB	デュエットTRE グループA	
13:50 ~ 15:10	デュエットTRE[1-45](2パネル)	エレメント練習	
15:15 ~ 15:35	ソロTRE フリー		
15:40 ~ 17:00	ソロTRE[1-22](1パネル)	エレメント練習	
17:30 ~	表彰		

閉場 18:00

変更になる場合があります。

## アーティスティックスイミング・ナショナルトライアル2025

会場: 東京アクアティクスセンター

## 1月18日(土) 公式練習・19日(日) 練習 グループ分け一覧(予定)

	都道府県	所属	グループ	S	D	T	総数	(男子)
1	茨城	ジョイフルアスレティッククラブ	A	4	6	6	6	1
2	埼玉	アテナアクアメイツ	B	0	7	14	15	0
3	東京	アクラブ調布	A	3	4	16	16	0
4		ミキハウス東京アーティスティックスイミングクラブ	B	2	3	5	5	0
5	富山	富山スイミングクラブ	B	0	2	5	5	0
6		富山スイミングパレス	A	0	1	0	1	0
7	石川	(一財)金沢スイミングクラブ 小立野教場	A	0	2	2	2	0
8	愛知	ザ、クラブ ピア・88	B	0	2	3	3	0
9	三重	みえA.S.C	B	3	3	4	4	0
10	京都	京都踏水会水泳学園	A	3	3	12	12	0
11	大阪	公益社団法人 井村アーティスティックスイミングクラブ	A	3	6	6	6	0
12		Y Tアーティスティックスイミングクラブ	B	1	1	2	2	0
13	兵庫	J S S宝塚スイミングスクール	B	1	1	2	2	0
14	広島	広島アーティスティックスイミングクラブ	B	2	2	2	2	0
15	福岡	福岡アーティスティックスイミングクラブ	B	0	2	3	3	0
16	沖縄	波之上スイミングスクール	B	0	0	2	2	0
13都府県 16クラブ				22	45	84	86	1

A	13	22	42	43	1
B	9	23	42	43	0