

第28回 ユースソロ・デュエット大会
公式練習スケジュール（予定）

1月17日（金）

開場 15:00

| | | ダイビングプール | サブプール | | | |
|---------------|-------|------------------|------------------|--------------|-------|--------------------------------|
| | | | 競技エリア(フィギュア) | 競技エリア(ルーティン) | 控室C | 控室D |
| 15:00 | | X | X | | 出場順抽選 | エントランス側から 入室可 (荷物置き・飲食可) |
| 16:00 ~ 16:45 | | | | | 監督者会議 | |
| 17:00 ~ 17:15 | 入場 | X | | | | |
| 17:15 ~ 17:30 | W-up | | | | | |
| 17:30 ~ | フリー練習 | X | | | | |
| 19:00 ~ 19:30 | | | | | | |
| 19:30 ~ 19:45 | X | D 練習 | S 練習 | | | |
| 19:45 ~ 20:15 | | S 練習、D 出場順 12-22 | D 曲かけ（出場順 1-11） | | | |
| 20:15 ~ 20:45 | | S 練習、D 出場順 1-11 | D 曲かけ（出場順 12-22） | | | |

閉場 20:55

【注意事項】

- ・ 15:00より第一会議室控室D、17:00より第一会議室控室Cへエントランス側からのみ入退室可。
大きな荷物置き場、飲食、待機など選手控室として使用できる。外履きで使用（内履き不可）
1月17日(金)・18(土)の2日間、プールサイドからは入退室できない。
- ・ 当日メインプールは17:00まで一般公開。17:00以降、別団体が使用のためメインプールエリアは立入不可。
当日サブプールは19:00まで一般公開。その後、AS入場可となるが19:30(設営終了)までプール入水不可。
- ・ 17:00よりメインプール更衣室AS受付から入場後、男女更衣室(一般区分)で着替えを済ませ、荷物（外履きを含む）を全て一人1つにまとめて持ち、ダイビングプールへ移動する。必要最低限の荷物のみ持ち込むこと。

女子選手：メインプール女子更衣室**男子選手：メインプール男子更衣室**

- ・ 19:00~19:30サブプールへ移動。メインプールとサブプール間のエントランスはドライエリアのため、移動前に水気をしっかり拭き取り、男女更衣室内で上下ジャージ等を着用し、外履きで移動する。
※水着のみ、Tシャツを羽織っただけの服装、内履きでの移動厳禁。

- ・ サブプールの更衣室は下記の区分で使用する。

女子選手：サブプール女子更衣室・男子更衣室**男子選手：サブプール家族更衣室（サブプール通路脇）**

- ・ 20:45練習終了後、20:55閉場。速やかに退館する。